

Table des matières

Préface - Dr Dominique Bonneau	8
Préface - Dr Eric Baurant	10
Introduction	13
Abréviations.....	17
Première partie : Protocole de rééducation manuelle par voie externe	19
Chapitre 1. La thérapeutique manuelle selon le Dr Dominique Bonneau	21
Le concept des 3 clés.....	21
Le diagnostic manuel.....	21
Les techniques manuelles	22
Chapitre 2. Établissement de séances types	49
La première séance : le « traitement manuel externe non spécifique »	49
En complément : le « traitement manuel externe spécifique »	49
La dernière étape : le « traitement manuel intra-cavitaire »	50
Deuxième partie : prise en charge manuelle par pathologie ou dysfonction	51
Chapitre 3. Les dysfonctions génitales	55
Données de l'examen clinique par toucher vaginal	55
Théorie de la dysfonction par fibrose tissulaire d'origine inflammatoire	56
Le traitement intracavitaire	57
Les dyspareunies	64
Les dysménorrhées	73
Les varices pelviennes	75
Les tumeurs bénignes	79
Infertilité, thérapie manuelle et réflexothérapies.....	80

Chapitre 4. L'endométriose	83
Chapitre 5. Les dysfonctions urologiques	89
Conditions pour une continence et une miction physiologiques	89
Effet du vieillissement et de la carence œstrogénique sur le bas système urinaire	92
Objectifs de la prise en charge manuelle dans les dysfonctions urologiques	93
Le traitement intracavitaire	97
L'hyperactivité vésicale (HAV)	103
La dysurie	109
Chapitre 6. Les dysfonctions exonératives	113
Chapitre 7. Les prolapsus et incontinenances : apport de la thérapie manuelle	115
Chapitre 8. La coccygodynie	119
Chapitre 9. Les syndromes pelviens douloureux complexes (SDPC)	127
SDPC et phénomène de sensibilisation, ou dysautonomie	128
Le syndrome de vessie douloureuse / La cystite à urine claire	136
Le syndrome urétral (SDUr)	139
Le syndrome douloureux utérin (SDU)	140
La vulvodynie et la vestibulodynie vulvaire provoquée	142
Chapitre 10. Les névralgies pudendales et clunéales	147
La névralgie pudendale (NP)	147
La névralgie clunéale	153
Chapitre 11. Au sujet des violences	155
Violences et douleurs pelviennes chroniques	155
Violences et troubles fonctionnels pelviens	155
Épidémiologie des violences faites aux femmes	156
Les soignants face aux violences	157
Le traumatisme vicariant	157
Chapitre 12. Douleur, inflammation, et hygiène de vie	159
L'alimentation	159
Les compléments alimentaires	159
Le microbiote	160
Les activités physiques	160
La gestion du stress	161
Conclusion	163
Bibliographie	165