

Table des matières



Préface	5
Thérapeutiques à visée antalgique	17
■ Antalgiques des douleurs nociceptives	20
• Antalgiques du niveau 1 selon l'OMS	20
1 - Dérivés du para-amino-phénol ou paracétamol	20
2 - Dérivés salicylés.....	21
3 - AINS.....	21
4 - Nefopam	21
5 - Conclusion	22
• Antalgiques du niveau 2 selon l'OMS	22
1 - Opiacés faibles	23
2 - Opiacés mixtes	27
• Antalgiques du niveau 3 selon l'OMS	28
■ Antalgiques des douleurs neuropathiques	41
1 - Antidépresseurs.....	42
2 - Antiépileptiques.....	44
3 - Anesthésiques locaux.....	44
■ Co-analgésiques	45
• Anti-inflammatoires non stéroïdiens	45
• Corticoïdes.....	48
• Antispasmodiques anticholinergiques.....	52
• Autres co-analgésiques	53
■ Antalgie et soins douloureux	58
• Voie générale	58
• Voie locale	60

Thérapeutiques à visée digestive 63

- **Prise en charge des nausées et vomissements**..... 65
 - Les antiémétiques « classiques » (antidopaminergiques)..... 65
 - Les antiémétiques associés aux traitements anti-cancéreux 66
- **Prise en charge du hoquet** 67
- **Prise en charge de la constipation** 68
 - Mesures hygiéno-diététiques..... 69
 - Prise en charge pharmacologique de la constipation..... 69
- **Prise en charge de l'occlusion intestinale en soins palliatifs**..... 77

Thérapeutiques à visée respiratoire 81

- **Prise en charge étiologique de la dyspnée**..... 83
- **Prise en charge symptomatique de la dyspnée**..... 83
- **Prise en charge symptomatique de l'encombrement bronchique** 86
- **Anti-tussifs** 88

Thérapeutiques à visée neuro-psychique 91

- **Antiépileptiques**..... 93
- **Antidépresseurs** 98
- **Anxiolytiques** 105
- **Neuroleptiques** 110
- **Hypnotiques, prise en charge des troubles du sommeil** 111
- **Pratiques sédatives** 112



Thérapeutiques à visée dermatologique	121
■ Traitements antiprurigineux	123
• <i>Par voie générale</i>	123
• <i>Par voie locale</i>	125
• <i>Thérapeutiques non médicamenteuses</i>	125
■ Soins d'escarres	126
• Prévention d'escarres	126
• Soins d'escarres	126
• Infection locale et surinfection	128
• Escarre malodorante	128
1 - <i>Localement</i>	128
2 - <i>Environnement</i>	128
3 - <i>Voie générale</i>	129
• En pratique, quel pansement ?	129
■ Ulcérations ou bourgeonnements néoplasiques cutanés ou muqueux	129
• Conseils généraux	140
Thérapeutiques à visée circulatoire ...	141
■ Diurétiques	143
■ Anticoagulants	145
Thérapeutiques à visée buccale	153
■ Soins de bouche systématiques de base	155
■ Soins spécifiques	155
• Avec antiseptiques	155
• Avec anti-inflammatoires	156
• Avec antifongiques	156
• Avec anesthésiques locaux	156
• Divers	157
■ Préparations magistrales pour stomatites et mucites douloureuses, hémorragiques et post-chimiothérapies	157

■ Correcteurs des hyposialies	158
■ Hypersialorrhée	158
Autres thérapeutiques	161
■ Troubles urologiques	163
• Dysurie - rétention urinaire.....	163
• Impériosités	163
• Hématurie chronique sans caillotage.....	164
■ Trouble nutritionnels	165
• Corticoïdes	165
• Diététique et compléments alimentaires	165
■ Asthénie	166
Dispositifs médicaux pour administration des thérapeutiques et des systèmes actifs de perfusion ...	169
■ Dispositifs veineux	171
• Dispositifs périphériques.....	173
1. Cathéter veineux périphérique court (CVP).....	173
2. Midline.....	174
• Dispositifs centraux.....	175
1. Dispositifs extériorisés	175
2. Dispositifs implantés	176
• Dispositifs sous-cutanés.....	178
• Dispositifs péri-nerveux.....	180
• Dispositifs péri-médullaires	181
1. Cathéter péri-dural	181
2. Cathéter intrathécal et pompe intrathécale (PIT)	181
■ Systèmes actifs de perfusion	183
• Pousse-seringues électriques (PSE)	183
• Pompes à perfusion.....	184
1. Pompes à réglage de débit.....	184



2. Pompes à goutte à goutte	185
• Diffuseurs portables	185
• PCA analgésie contrôlée par le patient.....	186
■ Les dispositifs de l'appareil digestif	187
• La sonde de Salem	187
• La sonde en polyuréthane de type Freka®	187
■ Hygiène de base au quotidien	193

Prescriptions de sortie

197

■ Prescriptions de stupéfiants	199
■ Soins infirmiers	200
■ Soins de massokinésithérapie	201

Prise en charge sociale en Soins Palliatifs

203

■ Aides humaines	205
■ Aménagement du logement et aides techniques	208
■ Soutien administratif	209
■ Accompagnement de l'aidant	210
• Le congé de solidarité familiale.....	210
• L'allocation journalière d'accompagnement.....	211
• L'allocation de soins de support.....	211

Annexe 1 : Recommandations concernant l'utilisation des ordonnances sécurisées pour la prescription des opioïdes forts	215
Annexe 2 : Table pratique des ratios de changement entre les opioïdes forts	219
Annexe 3 : Les accès douloureux paroxystique.....	227
Annexe 4 : L'utilisation et la titration d'un fentanyl transmuqueux d'action rapide	233
Annexe 5 : Utilisation de la méthadone dans les douleurs rebelles d'origine cancéreuse	237
Annexe 6 : Recommandations pour l'indication et l'utilisation de la PCA pour l'administration d'opioïdes forts chez le patient atteint de cancer et douloureux.....	251
Annexe 7 : Démarche préventive et curative de la constipation sous opioïdes en soins palliatifs	275
Annexe 8 : Prise en charge de l'occlusion intestinale maligne non résécable.....	279
Annexe 9 : Document d'aide à la prise en charge de la dyspnée. Élaboré dans le cadre de l'épidémie COVID-19.....	283
Annexe 10 : La personne en phase agonique : connaître les bonnes pratiques, expliquer aux proches.....	295
Annexe 11 : La sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès (SPCMD).....	299



Annexe 12 : Recommandations pour réaliser des Soins de bouche à partir des travaux du SPAN, de la SPAP et de l'APES	307
Annexe 13 : Prise en charge de l'hypercalcémie aiguë maligne.....	317
Annexe 14 La faim, la soif, chez un proche en fin de vie.....	327
Annexe 15 : MDA - Certificat médical.....	331
Annexe 16 : Demande d'Allocation de soins de support.....	341
Annexe 17 : Demande d'allocation journalière d'accompagnement à domicile d'une personne en fin de vie	345
Annexe 18 : Les compléments nutritionnels oraux (CNO).....	349
Annexe 19 : Les traitements administrables par voie sous cutanée dont l'hydratation.....	355
Index	361