

Sommaire

Avant-propos	V
Liste des abréviations, acronymes et sigles	XI
Acné	1
Acouphènes	5
Acrosyndromes liés au froid	9
Agitation de l'enfant, hyperactivité	11
Allaitement: accompagnement de l'automédication en phyto-aromathérapie	13
Alopécie de l'adulte	17
Anorexie passagère.....	19
Anxiété, stress	23
Aphthose buccale.....	27
Arthrose	29
Asthénie	33
Baisse de libido	37
Bronchite aiguë de l'adulte	41
Brûlures mineures, coups de soleil.....	45
Carie dentaire de l'adulte.....	47
Céphalées de tension épisodiques de l'adulte	49
Cheveux secs et déshydratés	51
Colique du nourrisson	53
Concentration, trouble ponctuel	57
Constipation chronique.....	59
Crampes, spasmes musculaires.....	63
Croûtes de lait du nourrisson	67
Cystite aiguë simple	69
Dépression mineure à modérée	73
Diarrhée passagère, gastroentérite.....	77

Douleurs musculaires: contractures et courbatures	79
Douleurs musculaires: contusions, élongations	81
Dysménorrhée primaire.....	85
Dyspepsie fonctionnelle	89
Eczéma de l'adulte	93
Eczéma de l'enfant: dermatite atopique, eczématide achromique	97
Entorse	101
Éruptions dentaires du nourrisson.....	105
Érythème fessier du nourrisson	107
Érythermalgie	109
Fissure anale.....	113
Fragilité capillaire cutanée	115
Furoncule, autre trouble cutané mineur infectieux	117
Grossesse: accompagnement de l'automédication en phyto-aromathérapie	119
Halitose	123
Hémorroïdes.....	125
Herpès labial	127
Hoquet	129
Hygiène buccale courante.....	131
Hypercholestérolémie de l'adulte	135
Hyperhidrose	139
Hyperménorrhée	141
Hypertension artérielle	145
Hypertrophie bénigne de la prostate.....	149
Inflammations de la muqueuse buccale	151
Insuffisance veineuse chronique des membres inférieurs	153
Irritation, gêne oculaire	157
Irritation vulvaire ou vaginale	161
Laryngite.....	163
Lithiase urinaire	165
Lombalgie aiguë.....	169
Lomboradiculalgies, dont sciatiques.....	173
Mal des transports.....	177

Migraine de l'adulte	179
Mycose de la peau et des ongles.....	183
Mycose vaginale.....	187
Nausées de la grossesse	191
Obésité, surpoids, recherche de perte de poids	193
Otites.....	197
Névralgies, douleurs neuropathiques	201
Panaris péri-unguéal.....	205
Pellicules.....	207
Périménopause, ménopause.....	209
Pharyngites, amygdalites, douleurs pharyngées.....	213
Phlyctènes	217
Piqûres et morsures d'arthropodes	219
Poux: prévention et pédiculose	223
Prurit, irritation cutanée.....	227
Psoriasis.....	229
Reflux gastro-œsophagien	233
Régurgitation du nourrisson.....	235
Rhume de l'adulte	237
Rhume de l'enfant	241
Sécheresse cutanée.....	245
Sevrage tabagique	249
Soin des petites plaies, cicatrisation	253
Sialorrhée	255
Sinusite aiguë	257
Syndrome de l'intestin irritable	259
Syndrome prémenstruel.....	263
Tendinopathies.....	267
Torticolis, névralgie cervicobrachiale aigus de l'adulte.....	271
Toux grasse	275
Toux sèche	279
Troubles cognitifs liés au vieillissement	281
Troubles hépatiques: généralités et automédication	283
Troubles du sommeil.....	287
Vergetures.....	291

Sommaire

Verrue	293
Vertige	295
Vitiligo	297
Xérostomie non médicamenteuse.....	301
Zona.....	305
Annexes.....	307
I ndex.....	323