

Table

Le style de vie zéro déchet : ses « cinq règles » et ses bienfaits	25
La cuisine et les provisions	61
La salle de bains, les produits de toilette et le bien-être	119
La chambre à coucher et la garde-robe	169
Le ménage et l'entretien	201
Le bureau et le courrier	239
Les enfants et l'école	267
Les fêtes et les cadeaux	305
Les sorties	329
S'impliquer	353
L'avenir du zéro déchet	367
Carnet d'adresses	379
	395