

# TABLE DES MATIÈRES

<b><u>PREFACE</u></b> .....	5
-----------------------------	---

## **VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU SACRUM ?** **QUE FAIRE PAS A PAS ?**.....7

<b><u>PREAMBULE</u></b> .....	11
-------------------------------	----

<b><u>INTRODUCTION</u></b> .....	14
----------------------------------	----

<b>1<sup>ère</sup> partie :</b> .....	17
---------------------------------------	----

### **AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT**

<b>1°) Le facteur « tête de lit relevée »</b> .....	19
---	----

<b>2°) Le facteur « position au lit »</b> .....	26
---	----

<b>3°) Le facteur « position assise au fauteuil »</b> .....	30
---	----

<b>4°) Le facteur « matelas à air »</b> .....	37
---	----

<b>5°) Le facteur « traumatismes du sacrum pendant les transferts et manutentions »</b> .....	39
---	----

<b>6°) Les autres points importants</b> .....	41
---	----

⇒ Verticalisation et remise à la marche précoces .....	41
--	----

⇒ Soins infirmiers et surveillance de l'évolution – alerte.....	42
--	----

⇒ Hygiène .....	42
-----------------	----

⇒ Renutrition .....	43
---------------------	----

⇒ Poursuite des traitements auparavant prescrits .....	44
--	----

⇒ Mesures nocives ou inutiles .....	44
-------------------------------------	----

⇒ Massage interdit .....	45
--------------------------	----

2<sup>ème</sup> partie : ..... 47

## **APRES LA CICATRISATION : PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) <i>Le facteur « tête de lit relevée »</i> .....	48
2°) <i>La surveillance cutanée par inspection quotidienne de votre sacrum - L'alerte</i> .....	50
3°) <i>Les autres conseils</i> .....	52
⇒ Position au lit.....	52
⇒ Position assise correcte au fauteuil.....	53
⇒ Vérification du matelas à air.....	53
⇒ Transferts et manutentions traumatiques.....	53
⇒ Verticalisation et marche.....	54
⇒ Hygiène.....	54
⇒ Alimentation.....	54
⇒ Poursuite des traitements coexistants.....	54
⇒ Mesures nocives ou inutiles.....	54
4°) <i>Le massage</i> .....	55

**CONCLUSION** ..... 56

## **VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU TALON ?**

**QUE FAIRE PAS A PAS ?.....59**

**PREAMBULE** ..... 63

**INTRODUCTION** ..... 66

1<sup>ère</sup> partie : ..... 69

## **AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT**

1°) *Le facteur « position au lit »*..... 72

2°) *Le facteur « traumatismes du talon pendant  
les transferts et manutentions »*..... 81

**3°) Les autres points importants** ..... 82

- ⇒ Verticalisation et remise à la marche précoces ..... 82
- ⇒ Incitation à la position assise au fauteuil ..... 84
- ⇒ Soins infirmiers et surveillance de l'évolution – alerte ..... 84
- ⇒ Hygiène ..... 85
- ⇒ Renutrition ..... 85
- ⇒ Poursuite des traitements auparavant prescrits ..... 86
- ⇒ Mesures nocives ou inutiles ..... 87
- ⇒ Massage interdit ..... 88

**2<sup>ème</sup> partie :** ..... 89

**APRES LA CICATRISATION :  
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

**1°) Le facteur « position au lit »** ..... 90

**2°) La surveillance cutanée par inspection  
quotidienne de vos talons - L'alerte** ..... 92

**3°) Les autres conseils** ..... 93

- ⇒ Transferts et manutentions traumatiques ..... 93
- ⇒ Verticalisation et marche autonome ..... 93
- ⇒ Incitation à la position assise au fauteuil ..... 93
- ⇒ Hygiène ..... 94
- ⇒ Alimentation ..... 94
- ⇒ Poursuite des traitements coexistants ..... 94
- ⇒ Mesures nocives ou inutiles ..... 94

**4°) Le massage** ..... 95

**CONCLUSION** ..... 96

**VOUS AVEZ UNE ESCARRE DE L'ISCHION ?  
QUE FAIRE PAS A PAS ?.....99**

**PREAMBULE** ..... 103

**INTRODUCTION** ..... 106

1<sup>ère</sup> partie : ..... 109

**AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT**

1°) *Le facteur « tête de lit relevée »*..... 112

2°) *Le facteur « position au lit »* ..... 116

3°) *Le facteur « position assise au fauteuil »*..... 118

4°) *Le facteur « transferts avec les fesses  
très surélevées - les manutentions »* ..... 119

5°) *Les autres points importants*..... 123

⇒ Verticalisation et remise à la marche  
précoces ..... 123

⇒ Soins infirmiers  
et surveillance de l'évolution – alerte..... 124

⇒ Hygiène ..... 124

⇒ Renutrition ..... 125

⇒ Poursuite des traitements auparavant  
prescrits ..... 126

⇒ Mesures nocives ou inutiles ..... 126

⇒ Massage interdit ..... 127

2<sup>ème</sup> partie : ..... 129

**APRES LA CICATRISATION :  
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) *Le facteur « tête de lit relevée »*..... 131

2°) *Le facteur « position au lit »* ..... 133

3°) *Le facteur « position assise au fauteuil »*..... 134

<b>3.1</b>	<i>Sans coussin, sur assise nue</i> .....	135
<b>3.2</b>	<i>Sur coussin inefficace</i> .....	136
<b>3.3</b>	<i>Sur coussin à air surgonflé</i> .....	140
<b>3.4</b>	<i>Sur coussin à air sous-gonflé ou crevé</i> .....	141
<b>3.5</b>	<i>En inclinaison latérale du buste</i> .....	143
<b>3.6</b>	<i>Avec repose-pieds du fauteuil réglés trop haut</i> .....	144
<b>3.7</b>	<i>Sur coussin à air sans tenir compte de la différence d'altitude</i> .....	146
<b>3.8</b>	<i>En «glisser avant» des fesses</i> .....	147
<b>4°)</b>	<b>Les autres conseils</b> .....	149
<b>4.1</b>	<i>Transferts et manutentions avec fesses très surélevées</i> .....	150
<b>4.2</b>	<i>Conseils sur le choix du coussin à air (si vous optez pour ce type de coussin)</i> .....	150
<b>4.3</b>	<i>Contrôle et ajustement réguliers de la pression de gonflage du coussin à air</i> .....	152
<b>4.4</b>	<i>Position en bascule postérieure de l'ensemble « assise-dossier » du fauteuil</i> .....	155
<b>4.5</b>	<i>Surveillance cutanée</i> .....	159
<b>4.6</b>	<i>Position assise « hors fauteuil »</i> .....	162
<b>4.7</b>	<i>Alerte</i> .....	163
<b>4.8</b>	<i>Verticalisation et marche précoces</i> .....	164
<b>4.9</b>	<i>Hygiène</i> .....	164
<b>4.10</b>	<i>Alimentation</i> .....	165
<b>4.11</b>	<i>Poursuite des traitements coexistants</i> .....	165
<b>4.12</b>	<i>Auto-soulèvements</i> .....	166
<b>4.13</b>	<i>Mesures nocives ou inutiles</i> .....	167
<b>4.14</b>	<i>Massage</i> .....	168
<b>CONCLUSION</b>	.....	169

**VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU GRAND TROCHANTER ?  
QUE FAIRE PAS A PAS ?.....173**

**PREAMBULE** ..... 177

**INTRODUCTION** ..... 179

1<sup>ère</sup> partie : ..... 183

**AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT**

1°) Le facteur « *position au lit* » ..... 185

2°) Le facteur « *position assise au fauteuil* » ..... 188

3°) Le facteur « *matelas à air* » ..... 189

4°) Le facteur « *traumatismes du grand trochanter pendant les transferts et manutentions* » ..... 191

5°) Les autres points importants ..... 193

2<sup>ème</sup> partie : ..... 195

**APRES LA CICATRISATION :  
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) Le facteur « *position au lit* » ..... 196

2°) La surveillance cutanée par inspection  
quotidienne de votre grand trochanter - L'alerte 197

3°) Les autres conseils ..... 198

4°) Le massage ..... 200

**CONCLUSION** ..... 201

**VOUS AVEZ PLUSIEURS ESCARRES ?**  
**QUE FAIRE PAS A PAS ?.....205**

**PREAMBULE** ..... 207

**1<sup>ère</sup> partie :** ..... 208

**AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT**

**2<sup>ème</sup> partie :** ..... 209

**APRES LA CICATRISATION :**  
**PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

Contenu protégé par copyright