

TABLE DES MATIÈRES

<u>PREFACE</u>	5
-----------------------------	---

VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU SACRUM ? **QUE FAIRE PAS A PAS ?**.....7

<u>PREAMBULE</u>	11
-------------------------------	----

<u>INTRODUCTION</u>	14
----------------------------------	----

1^{ère} partie :	17
---------------------------------------	----

AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT

1°) Le facteur « tête de lit relevée »	19
---	----

2°) Le facteur « position au lit »	26
---	----

3°) Le facteur « position assise au fauteuil »	30
---	----

4°) Le facteur « matelas à air »	37
---	----

5°) Le facteur « traumatismes du sacrum pendant les transferts et manutentions »	39
---	----

6°) Les autres points importants	41
---	----

⇒ Verticalisation et remise à la marche précoces	41
--	----

⇒ Soins infirmiers et surveillance de l'évolution – alerte.....	42
---	----

⇒ Hygiène	42
-----------------	----

⇒ Renutrition	43
---------------------	----

⇒ Poursuite des traitements auparavant prescrits	44
--	----

⇒ Mesures nocives ou inutiles	44
-------------------------------------	----

⇒ Massage interdit	45
--------------------------	----

2^{ème} partie : 47

APRES LA CICATRISATION : PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES

1°) <i>Le facteur « tête de lit relevée »</i>	48
2°) <i>La surveillance cutanée par inspection quotidienne de votre sacrum - L'alerte</i>	50
3°) <i>Les autres conseils</i>	52
⇒ Position au lit.....	52
⇒ Position assise correcte au fauteuil.....	53
⇒ Vérification du matelas à air.....	53
⇒ Transferts et manutentions traumatiques.....	53
⇒ Verticalisation et marche.....	54
⇒ Hygiène.....	54
⇒ Alimentation.....	54
⇒ Poursuite des traitements coexistants.....	54
⇒ Mesures nocives ou inutiles.....	54
4°) <i>Le massage</i>	55

CONCLUSION 56

VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU TALON ?

QUE FAIRE PAS A PAS ?.....59

PREAMBULE 63

INTRODUCTION 66

1^{ère} partie : 69

AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT

1°) *Le facteur « position au lit »*..... 72

2°) *Le facteur « traumatismes du talon pendant
les transferts et manutentions »*..... 81

3°) Les autres points importants 82

- ⇒ Verticalisation et remise à la marche précoces 82
- ⇒ Incitation à la position assise au fauteuil 84
- ⇒ Soins infirmiers et surveillance de l'évolution – alerte 84
- ⇒ Hygiène 85
- ⇒ Renutrition 85
- ⇒ Poursuite des traitements auparavant prescrits 86
- ⇒ Mesures nocives ou inutiles 87
- ⇒ Massage interdit 88

2^{ème} partie : 89

**APRES LA CICATRISATION :
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) Le facteur « position au lit » 90

**2°) La surveillance cutanée par inspection
quotidienne de vos talons - L'alerte** 92

3°) Les autres conseils 93

- ⇒ Transferts et manutentions traumatiques 93
- ⇒ Verticalisation et marche autonome 93
- ⇒ Incitation à la position assise au fauteuil 93
- ⇒ Hygiène 94
- ⇒ Alimentation 94
- ⇒ Poursuite des traitements coexistants 94
- ⇒ Mesures nocives ou inutiles 94

4°) Le massage 95

CONCLUSION 96

**VOUS AVEZ UNE ESCARRE DE L'ISCHION ?
QUE FAIRE PAS A PAS ?.....99**

PREAMBULE 103

INTRODUCTION 106

1^{ère} partie : 109

AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT

1°) *Le facteur « tête de lit relevée »*..... 112

2°) *Le facteur « position au lit »* 116

3°) *Le facteur « position assise au fauteuil »*..... 118

4°) *Le facteur « transferts avec les fesses
très surélevées - les manutentions »* 119

5°) *Les autres points importants*..... 123

⇒ Verticalisation et remise à la marche
précoces 123

⇒ Soins infirmiers
et surveillance de l'évolution – alerte..... 124

⇒ Hygiène 124

⇒ Renutrition 125

⇒ Poursuite des traitements auparavant
prescrits 126

⇒ Mesures nocives ou inutiles 126

⇒ Massage interdit 127

2^{ème} partie : 129

**APRES LA CICATRISATION :
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) *Le facteur « tête de lit relevée »*..... 131

2°) *Le facteur « position au lit »* 133

3°) *Le facteur « position assise au fauteuil »*..... 134

3.1	<i>Sans coussin, sur assise nue</i>	135
3.2	<i>Sur coussin inefficace</i>	136
3.3	<i>Sur coussin à air surgonflé</i>	140
3.4	<i>Sur coussin à air sous-gonflé ou crevé</i>	141
3.5	<i>En inclinaison latérale du buste</i>	143
3.6	<i>Avec repose-pieds du fauteuil réglés trop haut</i>	144
3.7	<i>Sur coussin à air sans tenir compte de la différence d'altitude</i>	146
3.8	<i>En «glisser avant» des fesses</i>	147
4°)	Les autres conseils	149
4.1	<i>Transferts et manutentions avec fesses très surélevées</i>	150
4.2	<i>Conseils sur le choix du coussin à air (si vous optez pour ce type de coussin)</i>	150
4.3	<i>Contrôle et ajustement réguliers de la pression de gonflage du coussin à air</i>	152
4.4	<i>Position en bascule postérieure de l'ensemble « assise-dossier » du fauteuil</i>	155
4.5	<i>Surveillance cutanée</i>	159
4.6	<i>Position assise « hors fauteuil »</i>	162
4.7	<i>Alerte</i>	163
4.8	<i>Verticalisation et marche précoces</i>	164
4.9	<i>Hygiène</i>	164
4.10	<i>Alimentation</i>	165
4.11	<i>Poursuite des traitements coexistants</i>	165
4.12	<i>Auto-soulèvements</i>	166
4.13	<i>Mesures nocives ou inutiles</i>	167
4.14	<i>Massage</i>	168
CONCLUSION	169

**VOUS AVEZ UNE ESCARRE DU GRAND TROCHANTER ?
QUE FAIRE PAS A PAS ?.....173**

PREAMBULE 177

INTRODUCTION 179

1^{ère} partie : 183

AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT

1°) Le facteur « position au lit » 185

2°) Le facteur « position assise au fauteuil » 188

3°) Le facteur « matelas à air » 189

4°) Le facteur « traumatismes du grand trochanter
pendant les transferts et manutentions » 191

5°) Les autres points importants 193

2^{ème} partie : 195

**APRES LA CICATRISATION :
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES**

1°) Le facteur « position au lit » 196

2°) La surveillance cutanée par inspection
quotidienne de votre grand trochanter - L'alerte 197

3°) Les autres conseils 198

4°) Le massage 200

CONCLUSION 201

VOUS AVEZ PLUSIEURS ESCARRES ?
QUE FAIRE PAS A PAS ?.....205

PREAMBULE 207

1^{ère} partie : 208

AVANT LA CICATRISATION : PERIODE DE TRAITEMENT

2^{ème} partie : 209

APRES LA CICATRISATION :
PERIODE DE PREVENTION DES RECIDIVES

Contenu protégé par copyright