

Sommaire

AVANT-PROPOS		7
CHAPITRE 1	Prologue sur une faillite	13
CHAPITRE 2	Le ver est (parfois) dans le fruit, mais au moins il est sain !	29
CHAPITRE 3	Écophyto 2018 : l'ère de l'« après pesticides » ?	49
CHAPITRE 4	Trop bio pour être bon ?	67
CHAPITRE 5	La lente mutation de la recherche académique	95
CHAPITRE 6	La richesse est dans le pré, cours-y vite, cours-y vite !	117
CHAPITRE 7	Offrez un gîte aux ennemis de vos ennemis, ils se chargeront de mettre le couvert !	133
CHAPITRE 8	Et au milieu du champ poussait une futaie...	151
CHAPITRE 9	Désherber sans chimie ni labours, c'est possible !	167
CHAPITRE 10	Réparation d'une offense grâce à d'épais couverts fleuris	193
CHAPITRE 11	Savez-vous planter vos prés à la mode de Pochon ?	217
CHAPITRE 12	La guerre des protéines ou comment reconquérir son indépendance	239
CHAPITRE 13	100% naturel, service compris !	261
CHAPITRE 14	Peut mieux faire, mais déjà pas si mal	281
CHAPITRE 15	La variété fait toute la différence...	303
CHAPITRE 16	Consommer mieux pour nourrir plus de monde	319
CHAPITRE 17	Le droit à l'alimentation reste une conquête planétaire	343
CHAPITRE 18	Biolait : une aventure humaine au coin de l'étable	357
CHAPITRE 19	Faire court pour être plus autonome	377
CHAPITRE 20	La vallée de l'espoir ?	407
ANNEXE	Les principales agroécologies présentées dans cet ouvrage	433
NOTES BIBLIOGRAPHIQUES		441
INDEX		455