

# TABLE DES MATIÈRES

---

Préface.....	7
Avant-propos.....	9
Introduction.....	13
Le Shiatsu des cinq Empereurs.....	17
La prise de pouls.....	23
Le Shiatsu Fluidique.....	27
Avertissement.....	33
108 prescriptions thérapeutiques.....	37
1. Accouchement.....	39
2. Acné.....	41
3. Acouphènes.....	42
4. Agitation.....	44
5. Alcoolisme.....	45
6. Allaitement.....	47
7. Aménorrhées.....	48
8. Angine-Amygdalite.....	50
9. Angoisse.....	51
10. Anorexie.....	53
11. Anxiété.....	54
12. Aphonie.....	56
13. Aphtes.....	58
14. Arthrose.....	59
15. Arythmie cardiaque.....	61
16. Asthme.....	62
17. Bouffées de chaleur (ménopause).....	64
18. Bronchite.....	65
19. Calculs biliaires.....	67
20. Calculs rénaux.....	68
21. Canal carpien (syndrome du).....	70
22. Cancer.....	71
23. Cauchemars.....	73
24. Céphalées.....	75
25. Colite.....	77
26. Conjonctivite.....	78

---

27. Constipation.....	79
28. Convalescence (suite de surmenage et de maladie).....	82
29. Crampes.....	83
30. Cystite.....	85
31. Décalage horaire (jetlag).....	87
32. Dépression.....	89
33. Deuil (suites de).....	92
34. Diabète (sucré).....	93
35. Diarrhée.....	95
36. Dupuytren (maladie de).....	97
37. Dysménorrhées (règles douloureuses).....	98
38. Dyspnée.....	99
39. Eczéma.....	101
40. Entorse.....	103
41. Énurésie.....	105
42. Épicondylite (tennis-elbow).....	106
43. Évanouissement.....	107
44. Examens (préparation aux).....	108
45. Fatigue.....	110
46. Fibrome.....	113
47. Fibromyalgie.....	114
48. Fièvre.....	116
49. Gingivite (inflammation des gencives).....	118
50. Grippe.....	119
51. Grossesse.....	121
52. Hallux valgus.....	127
53. Hémiplégie.....	128
54. Hémorroïdes.....	130
55. Hépatite virale.....	131
56. Herpès labial.....	133
57. Hoquet.....	134
58. Hypertension artérielle (HTA) – Hypotension.....	135
59. Impuissance virile.....	138
60. Incontinence urinaire.....	140
61. Infarctus du myocarde.....	141
62. Insomnie.....	143
63. Intervention chirurgicale.....	147
64. Liquides organiques (régulation) : œdèmes, miction, rétention.....	148
65. Lombalgie-Lumbago.....	152
66. Mémoire (troubles de la).....	156
67. Ménopause.....	157

---

68. Migraine.....	159
69. Névralgies.....	161
70. Obésité.....	167
71. Œdèmes.....	169
72. Otite.....	171
73. Paralyse faciale.....	173
74. Parkinson (maladie de).....	174
75. Peau.....	177
76. Peur.....	179
77. Polyarthrite Rhumatoïde (PR).....	181
78. Psoriasis.....	186
79. Psychisme.....	187
80. Règles (cycles menstruels).....	190
81. Réveil.....	191
82. Rêves.....	192
83. Rhinite allergique.....	193
84. Rhumatismes.....	194
85. Ronflements.....	198
86. Sciatique – Sciatalgie.....	198
87. Sclérose en plaques (SEP).....	200
88. Sinusite.....	205
89. Spasmophilie.....	206
90. Surmenage.....	210
91. Syndrome prémenstruel (SPM).....	212
92. Tabagisme.....	214
93. Tachycardie.....	216
94. Thyroïde.....	217
95. Torticolis.....	220
96. Toux.....	221
97. Trac.....	223
98. Transpiration.....	224
99. Ulcère gastrique ou duodéal.....	226
100. Urgences (suite de chocs).....	229
101. Urticaire.....	230
102. Vaccination.....	232
103. Varices.....	234
104. Verminose.....	235
105. Vertiges.....	237
106. Vomissements.....	239
107. Vue (troubles de la).....	241
108. Zona.....	244

---

Note bene de Conclusion.....	247
Réflexions.....	249
ANNEXES.....	253
Conseils Du Pr Leung Kok Yeun.....	255
Huang Di Nei Jing Suwen.....	256
La pratique du Qi Gong.....	259
Le Qi Gong de l'arbre.....	260
Automassages.....	263
Pratique.....	264
Témoignages.....	271
Récit d'une guérison sous la forme d'une lettre d'un mari à sa femme.....	277
Remerciements.....	279
Bibliographie.....	280