

Prologue	9
Présentation.....	11
INTRODUCTION.....	12
Qu'est-ce qu'un potager urbain ?.....	13
Pourquoi un potager sur un balcon ?	16
LE FONCTIONNEMENT DES PLANTES.....	18
La photosynthèse	19
La respiration	21
L'absorption de nutriments.....	22
La transpiration	22
L'équilibre entre la racine et la partie aérienne.....	23
Les différences entre la culture en pots et la culture en pleine terre	24
L'INSTALLATION DU POTAGER.....	26
Où situer le potager ?.....	27
Planifier l'arrosage.....	29
Le récipient pour la culture.....	30
Le type de terre à utiliser	32
Les outils	39
CULTIVER	42
La semence.....	43
Les semilles	45
La pépinière.....	45
Les tâches liées à la culture	47
L'entretien du substrat.....	49
L'engrais	49
L'arrosage.....	55
La consommation d'eau du potager urbain.....	59
La récolte	60

LA PLANIFICATION DU POTAGER	64
Le climat.....	65
Le potager urbain, mois après mois.....	66
Produire pour la consommation domestique.....	67
La compatibilité entre les plantes.....	71
La culture en succession.....	76
Des exemples de succession.....	80
LE COMPOST SUR LE BALCON	90
La matière organique dans la nature.....	91
Qu'est-ce que le compostage ?.....	92
Les bases du compostage.....	93
Les composteurs.....	95
Le compostage sur le balcon.....	96
Le vermicompostage chez soi.....	98
LÉGUMES DE BALCON	102
Légumes d'été	104
Aubergine.....	104
Basilic.....	106
Concombre.....	109
Courge.....	111
Courgette.....	114
Haricot.....	116
Maïs.....	119
Melon.....	121
Pastèque.....	124
Patate douce.....	126
Poivron.....	129
Tomate.....	132
Légumes de printemps ou d'automne	136
Bette (ou blette).....	136
Betterave rouge.....	138
Carotte.....	140
Céleri.....	143
Épinard.....	146

Laitue.....	148
Persil.....	151
Poireau.....	153
Pomme de terre.....	155
Radis.....	157
Roquette.....	160
Légumes d'automne et d'hiver.....	162
Ail.....	162
Chou.....	165
Chou-fleur.....	167
Fève.....	169
Mache.....	172
Navet.....	174
Oignon.....	176
Pois.....	179
Scarole (chicorée scarole).....	181
PARASITES ET MALADIES.....	184
Qu'est-ce qu'un parasite, une maladie ?.....	185
La plante, le parasite et le milieu ambiant.....	186
Observer et diagnostiquer.....	186
Le déficit de nutriments.....	188
La biodiversité comme défense.....	190
Le traitement des maladies.....	191
Les maladies et parasites de balcon.....	194
Glossaire.....	202