

# TABLE

<i>Introduction</i> . . . . .	5
-------------------------------	---

## Section 1

<b>THÉORIE FONDAMENTALE DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE</b>
---

<b>NOTIONS GÉNÉRALES</b> . . . . .	<b>11</b>
------------------------------------	-----------

1. Massage traditionnel et médecine dans l'histoire chinoise . . .	11
2. Organisation de la MTC en Chine . . . . .	13
3. Les méthodes de traitements de la médecine chinoise . . . . .	14
4. Une médecine globaliste et énergétique . . . . .	15
5. La santé et les maladies. Définitions . . . . .	17

<b>LES GRANDS PRINCIPES DE BASE</b> . . . . .	<b>19</b>
---	-----------

1. éléments d'embryologie . . . . .	19
2. Les lois physiologiques de l'énergie, fabrication-diffusion . .	21
3. Notions fondamentales de physiologie et d'anatomie énergétique . . . . .	27
<i>A - Les méridiens</i> . . . . .	27
<i>B - Les substances de base</i> . . . . .	30
<i>C - Les organes vitaux</i> . . . . .	38
<i>D - Système nerveux et psychisme en médecine chinoise</i> . . . . .	68
4. Physiologie énergétique systémique . . . . .	71
<i>A - La circulation sanguine</i> . . . . .	71
<i>B - La digestion</i> . . . . .	72
<i>C - La respiration</i> . . . . .	73
<i>D - L'élimination des déchets</i> . . . . .	75
5. Pathologie . . . . .	77
<i>A - Notions générales</i> . . . . .	77
<i>B - Les tableaux pathologiques Classement par syndromes</i> . . . . .	82

## DÉMARCHE THÉRAPEUTIQUE PAR LE MASSAGE

<b>DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE . . . . .</b>	<b>107</b>
<i>A - Définition . . . . .</i>	107
<i>B - L'examen du patient . . . . .</i>	108
<i>C - Les éléments d'interprétation du diagnostic . . . . .</i>	110
<i>D - Synthèse diagnostique et bilan énergétique . . . . .</i>	130
<i>E - Etude de cas (diagnostic et traitement) . . . . .</i>	136
<b>PRATIQUE CLINIQUE DU MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS . . . . .</b>	<b>141</b>
1. La phase préliminaire . . . . .	141
<i>A - Contre-indications et précautions . . . . .</i>	141
<i>B - Education du toucher et préparation à la séance . . . . .</i>	142
<i>C - Les tests de base . . . . .</i>	146
<i>D - Le programme de traitement par le massage . . . . .</i>	150
2. La technique du massage. Etude des points et des gestes . . . . .	157
<i>A - Les principaux points utilisés dans le massage chinois . . . . .</i>	158
<i>B - Les principaux gestes du massage traditionnel             chinois thérapeutique . . . . .</i>	171
<i>C - Actions thérapeutiques des 17 principes techniques de base du             massage traditionnel chinois . . . . .</i>	171
<i>D - Etude spécifique de chaque geste . . . . .</i>	173
<i>E - Le choix des gestes . . . . .</i>	201
<i>F - Le massage des tissus . . . . .</i>	202
<i>G - Le traitement du rachis . . . . .</i>	211
<i>H - Le traitement des organes . . . . .</i>	218
<i>I - Le traitement indirect du psychisme . . . . .</i>	230
<i>J - Le déroulement de la séance de massage . . . . .</i>	234
3. Protocoles généraux . . . . .	237
<i>A - Le massage du dos . . . . .</i>	237
<i>B - Le massage de l'abdomen et du thorax . . . . .</i>	247
<i>C - Le massage des membres . . . . .</i>	250
<i>D - Le massage de la tête (crâne et face) . . . . .</i>	257
4. Protocoles spécifique divers . . . . .	259
<i>A - L'activation des systèmes vitaux . . . . .</i>	259

# Table

<i>B - Le massage dans le traitement des états de dépendance (tabac, alcool, drogues)</i> . . . . .	261
<i>C - Le traitement des jambes lourdes</i> . . . . .	274
<i>D - Le traitement de la dépression Yu Zheng</i> . . . . .	277
<i>E - Le massage préventif de la personne âgée</i> . . . . .	282
<i>F - Le massage préventif de la femme enceinte</i> . . . . .	286
<i>G - Le massage de santé de l'enfant (2 à 14 ans)</i> . . . . .	290
<i>H - Le massage de bien-être et de relaxation</i> . . . . .	294
<b>5. Protocoles de régulation</b> . . . . .	299
<i>A - Médecine interne</i> . . . . .	299
<i>B - Cardiologie</i> . . . . .	301
<i>C - Dermatologie</i> . . . . .	302
<i>D - Gynécologie - Obstétrique - Sexualité</i> . . . . .	302
<i>E - Neurologie</i> . . . . .	303
<i>F - Ophtalmologie</i> . . . . .	304
<i>G - ORL</i> . . . . .	304
<i>H - Rhumatologie</i> . . . . .	304
<i>I - Réanimation</i> . . . . .	305
<i>Conclusion</i> . . . . .	307
<i>Bibliographie</i> . . . . .	309
<i>Les formations du Collège de médecine orientale</i> . . . . .	311