

TABLE

<i>Introduction</i>	5
-------------------------------	---

Section 1

THÉORIE FONDAMENTALE DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

NOTIONS GÉNÉRALES	11
------------------------------------	-----------

1. Massage traditionnel et médecine dans l'histoire chinoise . . .	11
2. Organisation de la MTC en Chine	13
3. Les méthodes de traitements de la médecine chinoise	14
4. Une médecine globaliste et énergétique	15
5. La santé et les maladies. Définitions	17

LES GRANDS PRINCIPES DE BASE	19
---	-----------

1. éléments d'embryologie	19
2. Les lois physiologiques de l'énergie, fabrication-diffusion . .	21
3. Notions fondamentales de physiologie et d'anatomie énergétique	27
<i>A - Les méridiens</i>	27
<i>B - Les substances de base</i>	30
<i>C - Les organes vitaux</i>	38
<i>D - Système nerveux et psychisme en médecine chinoise</i>	68
4. Physiologie énergétique systémique	71
<i>A - La circulation sanguine</i>	71
<i>B - La digestion</i>	72
<i>C - La respiration</i>	73
<i>D - L'élimination des déchets</i>	75
5. Pathologie	77
<i>A - Notions générales</i>	77
<i>B - Les tableaux pathologiques Classement par syndromes</i>	82

DÉMARCHE THÉRAPEUTIQUE PAR LE MASSAGE

DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE	107
<i>A - Définition</i>	107
<i>B - L'examen du patient</i>	108
<i>C - Les éléments d'interprétation du diagnostic</i>	110
<i>D - Synthèse diagnostique et bilan énergétique</i>	130
<i>E - Etude de cas (diagnostic et traitement)</i>	136
PRATIQUE CLINIQUE DU MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS	141
1. La phase préliminaire	141
<i>A - Contre-indications et précautions</i>	141
<i>B - Education du toucher et préparation à la séance</i>	142
<i>C - Les tests de base</i>	146
<i>D - Le programme de traitement par le massage</i>	150
2. La technique du massage. Etude des points et des gestes	157
<i>A - Les principaux points utilisés dans le massage chinois</i>	158
<i>B - Les principaux gestes du massage traditionnel chinois thérapeutique</i>	171
<i>C - Actions thérapeutiques des 17 principes techniques de base du massage traditionnel chinois</i>	171
<i>D - Etude spécifique de chaque geste</i>	173
<i>E - Le choix des gestes</i>	201
<i>F - Le massage des tissus</i>	202
<i>G - Le traitement du rachis</i>	211
<i>H - Le traitement des organes</i>	218
<i>I - Le traitement indirect du psychisme</i>	230
<i>J - Le déroulement de la séance de massage</i>	234
3. Protocoles généraux	237
<i>A - Le massage du dos</i>	237
<i>B - Le massage de l'abdomen et du thorax</i>	247
<i>C - Le massage des membres</i>	250
<i>D - Le massage de la tête (crâne et face)</i>	257
4. Protocoles spécifique divers	259
<i>A - L'activation des systèmes vitaux</i>	259

Table

<i>B - Le massage dans le traitement des états de dépendance (tabac, alcool, drogues)</i>	261
<i>C - Le traitement des jambes lourdes</i>	274
<i>D - Le traitement de la dépression Yu Zheng</i>	277
<i>E - Le massage préventif de la personne âgée</i>	282
<i>F - Le massage préventif de la femme enceinte</i>	286
<i>G - Le massage de santé de l'enfant (2 à 14 ans)</i>	290
<i>H - Le massage de bien-être et de relaxation</i>	294
5. Protocoles de régulation	299
<i>A - Médecine interne</i>	299
<i>B - Cardiologie</i>	301
<i>C - Dermatologie</i>	302
<i>D - Gynécologie - Obstétrique - Sexualité</i>	302
<i>E - Neurologie</i>	303
<i>F - Ophtalmologie</i>	304
<i>G - ORL</i>	304
<i>H - Rhumatologie</i>	304
<i>I - Réanimation</i>	305
 <i>Conclusion</i>	 307
 <i>Bibliographie</i>	 309
 <i>Les formations du Collège de médecine orientale</i>	 311