

SOMMAIRE

Préfaces	IX
Avant-propos	XIII
Introduction	XV
I - Les lésions ostéopathiques	1
II - Mise en œuvre des techniques	5
1 - Principe correctif du thrust.....	7
2 - Paramètres de mise en place de la technique.....	7
- diagnostic lésionnel précis.....	7
- position du patient.....	8
- position du praticien.....	8
- mise en tension et focalisation du point d'application.....	9
- le thrust proprement dit	9
III - Le bassin	11
I - Rappels anatomo-physiologiques.....	12
- rapports articulaires.....	12
- axes de mobilité et mouvements possibles	14
II - Les lésions ostéopathiques du bassin et leurs corrections par thrust.....	18
A - Os coxaux.....	18
- rotation antérieure	18
- rotation postérieure.....	24
- supérieur.....	30
- inférieur	34
- subluxation pubienne	38
B - Sacrum	42
- flexion bilatérale	42
- extension bilatérale.....	46
- torsion antérieure.....	50
- torsion postérieure.....	56
- flexion unilatérale	60
- extension unilatérale.....	64

IV - Le rachis lombal	69
I - Rappels anatomo-physiologiques.....	71
- rapports articulaires.....	71
- axes de mobilité et mouvements possibles.....	74
II - Les lésions ostéopathiques du rachis lombal et leurs corrections par thrust.....	78
- E.R.S.....	78
- F.R.S.....	82
- double lésion : E.-F.R.S.....	86
- N.S.R.....	90

V - Le rachis thoracique et les côtes	95
I - Rappels anatomo-physiologiques.....	97
- rapports articulaires.....	97
- axes de mobilité et mouvements possibles.....	100
II - Les lésions ostéopathiques du rachis thoracique et des côtes et leurs corrections par thrust.....	104
A - Rachis thoracique.....	104
- E.R.S.....	104
- F.R.S.....	110
- double lésion.....	116
- extension bilatérale.....	120
- flexion bilatérale.....	124
- N.S.R.....	128
- Translation.....	132
B - Côtes typiques : 2 ^e à 10 ^e côtes.....	136
a) articulation costo-vertébrale.....	136
- postéro-latérale.....	136
- antéro-médiale.....	142
b) articulation sterno-chondro-costale.....	146
- antérieure ou postérieure.....	146
- supérieure ou inférieure.....	146
c) côte en compression.....	150
- compression antéro-postérieure.....	150
- compression latérale.....	154
C - Côtes atypiques : 1 ^{re} , 11 ^e , 12 ^e côtes.....	158
- lésions et corrections spécifiques.....	158

V - Le rachis cervical	173
I - Rappels anatomo-physiologiques.....	174
- rapports articulaires.....	174
- axes de mobilité et mouvements possibles.....	178

II - Les lésions ostéopathiques du rachis cervical et leurs corrections par thrust.....	182
A - Rachis cervical bas : C2-C3 à C7-T1	182
- E.R.S.	182
- F.R.S.....	188
- double lésion.....	194
B - Rachis cervical haut : occipital-atlas et atlas-axis	198
* Occipital-atlas	198
- occipital antérieur unilatéral	198
- occipital postérieur unilatéral	202
- pseudo-rotation de l'occipital (ou occipital en double lésion).....	206
- occipital bilatéral antérieur ou postérieur	210
- occipital translaté.....	214
* Atlas-axis.....	220
- C1 en rotation.....	220
- C2 translaté	224

VI - Les jonctions	229
- Jonction lombo-sacrée	231
- Jonction thoraco-lombale	235
- Jonction cervico-thoracique	241
- Jonction occipital-atlas-axis.....	255

Conclusion	261
Bibliographie	261
Remerciements	261