

## **Chapitre 1**

### **Rappel d'embryologie et d'anatomie de l'unité vertébrale . . . 1**

Embryologie . . . . . 1

Anatomie du rachis lombaire. . . . . 1

Rapports nerveux du rachis lombosacré . . . . . 21

Les muscles du rachis lombaire . . . . . 29

## **Chapitre 2**

### **Biomécanique du rachis lombaire . . . . . 37**

Généralités . . . . . 37

Physiologie du disque intervertébral . . . . . 42

Fonction de certains muscles du tronc. . . . . 49

Biomécanique vertébrale d'après les lois de Fryette . . . . . 50

## **Chapitre 3**

### **Neurophysiologie et ostéopathie . . . . . 55**

Ostéopathie et douleur . . . . . 55

Diagnostic étiologique de la douleur lombaire . . . . . 62

Physiologie des récepteurs . . . . . 65

Dysfonction somatique et système nerveux d'après Korr et Mitchell . . . . . 70

Fonction des manipulations. . . . . 74

Lésion ostéopathique et moelle épinière. . . . . 76

Caractéristiques neurologiques de la lésion ostéopathique vertébrale . . . . . 80

Caractéristiques neurovasculaires de la lésion ostéopathique :

« la lésion circulatoire » (loi de l'artère de Still) . . . . . 85

Lésion ostéopathique vertébrale et racines rachidiennes. . . . . 86

Influence neurotrophique de la dysfonction somatique . . . . . 88

Concepts modernes de l'ostéopathie . . . . . 88

Signes cliniques de la facilitation médullaire . . . . . 88

## Chapitre 4

<b>Lésions ostéopathiques du rachis lombaire</b> .....	<b>91</b>
Généralités sur les dysfonctions du rachis lombaire .....	91
Physiopathologie des lésions ostéopathiques vertébrales .....	92
Lésion ostéopathique ou dysfonction somatique .....	94
Différentes dysfonctions somatiques vertébrales .....	95
Répercussions fasciales des lésions vertébrales lombaires .....	100
Répercussions musculaires des dysfonctions vertébrales lombaires .....	103
Répercussions des lésions lombaires sur le système nerveux périphérique .....	108
Répercussions vasculaires des dysfonctions lombaires .....	112
Répercussions viscérales des dysfonctions des vertèbres lombaires .....	113
Statistiques concernant les dysfonctions lombaires .....	114
Poutre composite lombaire .....	117
Zones de fixation articulaire et zones d'hypermobilité compensatrice .....	118

## Chapitre 5

<b>La posture</b> .....	<b>125</b>
Posture normale .....	125
Voies neurologiques de la posture .....	125
Troubles posturaux .....	128
Répercussions des troubles posturaux .....	136
Notions d'architecture et posturologie .....	136

## Chapitre 6

<b>Maladie discale dégénérative</b> .....	<b>143</b>
Aspect à l'IRM .....	143
Vieillesse naturelle du disque .....	144
Facteurs de risque .....	147
Étapes finales hyperalgiques de la maladie discale dégénérative .....	152
Déchirures radiales annulaires (fissures radiales) .....	153
Mécanisme de la rupture discale : entorse discale .....	157
Générateurs de douleur lombaire et radiculaire .....	157
Rôle de l'innervation autonome et spinale du disque .....	158

## Chapitre 7

<b>Protrusion et hernie discales</b> .....	<b>169</b>
Naissance de la protrusion discale d'après Douglas Gillard .....	169
Naissance de la hernie discale d'après Douglas-Gillard .....	171
Hernie discale sous-ligamentaire : le ligament longitudinal postérieur reste intact .....	173
Extrusion discale ou hernie transligamentaire : le ligament longitudinal postérieur est rompu .....	173
Séquestration du disque : la dernière phase de la hernie discale .....	173

## **Chapitre 8**

### **Les radiculalgies . . . . . 175**

Rappels anatomiques . . . . .	175
Lésions discales . . . . .	177
Diagnostic classique de la lombosciatique . . . . .	218
Sciatalgies d'origine ostéopathique . . . . .	223
Sciatalgies non discales . . . . .	248
Pathologie artérielle ostéopathique du membre inférieur . . . . .	270
Spondylolisthésis . . . . .	277
Sténose rachidienne . . . . .	286
Fibro-arachnoïdite postchirurgicale . . . . .	293
Lésions nerveuses . . . . .	300

## **Chapitre 9**

### **Pathologie du trou de conjugaison . . . . . 313**

Anatomie normale du trou de conjugaison . . . . .	313
Dynamique du foramen intervertébral . . . . .	319
Étiologies de compression radiculaire dans le foramen intervertébral lombaire . . . . .	319
Signes de compression foraminale . . . . .	321
Traitements thérapeutiques des compressions radiculaires dans le foramen intervertébral lombaire . . . . .	330

## **Chapitre 10**

### **Traitement médical des hernies discales lombaires . . . . . 333**

Thérapeutique médicamenteuse et prescriptions générales . . . . .	333
Injections locales de corticoïdes de synthèse . . . . .	335
Physiothérapie et orthopédie . . . . .	337
La chirurgie . . . . .	339
Les complications de la chirurgie . . . . .	359
Ozonothérapie . . . . .	365

## **Chapitre 11**

### **Diagnostic différentiel des sciaticques discales . . . . . 373**

Lombalgies d'origine extraspinale . . . . .	374
Sciaticques paralysants . . . . .	375
Arthrites rhumatismales . . . . .	377
Douleur lombaire pendant la grossesse . . . . .	396
Hypermobilité, instabilité et perte de l'intégrité de mouvement segmentaire . . . . .	400
Lombalgies d'origine viscérale . . . . .	401
Malformations du rachis lombaire . . . . .	402
Tumeurs osseuses . . . . .	404
Affections psychosomatiques et détérioration discale . . . . .	415

<b>Chapitre 12</b>	
<b>Diagnostic ostéopathique rachidien</b> . . . . .	<b>419</b>
Généralités . . . . .	419
Anamnèse ostéopathique . . . . .	421
Examen neurologique . . . . .	424
Examen orthopédique . . . . .	428
Radiologie . . . . .	453
Électromyogramme (EMG) . . . . .	502
Examen physique ostéopathique . . . . .	510
Thermographie . . . . .	522
<b>Chapitre 13</b>	
<b>Différentes techniques de traitement ostéopathique</b> . . . . .	<b>525</b>
Choix des techniques . . . . .	525
Choix des tissus à traiter . . . . .	525
Différentes techniques ostéopathiques . . . . .	526
<b>Chapitre 14</b>	
<b>Traitement ostéopathique du rachis lombaire</b> . . . . .	<b>563</b>
Normalisations musculaires . . . . .	563
Techniques fonctionnelles . . . . .	578
Techniques de muscle energy au niveau lombaire . . . . .	585
Techniques de thrust . . . . .	589
Techniques de Dejarnette servant en cas de hernie discale :	
technique du disque . . . . .	608
Tractions axiales . . . . .	609
Techniques de flexion–distraction . . . . .	611
Conclusions . . . . .	635
<b>Chapitre 15</b>	
<b>Hygiène posturale et protection du dos</b> . . . . .	<b>641</b>
Généralités . . . . .	641
Règles générales . . . . .	641
Conseils d’hygiène posturale pour le dos . . . . .	642
Conclusion . . . . .	660
<b>Chapitre 16</b>	
<b>Conclusion</b> . . . . .	<b>661</b>
Lombosciatique : 100 % de la douleur . . . . .	661
<b>Index</b> . . . . .	<b>663</b>
Adresses internationales de l’École d’ostéopathie de Madrid . . . . .	681
Crédits photographiques . . . . .	683