

# Table des matières

Préface.....	13
Introduction.....	15

## CHAPITRE 1

---

<b>Données anatomiques</b> .....	17
Les courbures de la colonne vertébrale.....	17
Les articulations vertébrales.....	18
Le foramen intervertébral.....	22
Conclusion.....	23

## CHAPITRE 2

---

<b>Bases physiologiques de l'ostéopathie</b> .....	25
Notions de physiologie neuromusculaire.....	25
• Les récepteurs sensoriels.....	26
- Récepteurs musculaires.....	26
- Mécanorécepteurs périphériques.....	27
Régulation du mécanisme neuromusculaire.....	27
• Régulation segmentaire : le fuseau neuromusculaire et la boucle $\alpha$ .....	27
• Régulation suprasegmentaire : la boucle $\gamma$ .....	28
• Le contrôle encéphalique du tonus musculaire.....	28
• Le programme moteur.....	30
Physiopathologie du système nerveux autonome dans le concept ostéopathique.....	31
• Considérations sur le système nerveux autonome.....	31
- Concept classique.....	31
- Concept ostéopathique.....	32
• Conséquences de dysfonctions somatiques sur le système nerveux segmentaire.....	35
• Réflexe viscéro-viscéral et somato-viscéral.....	37
Dysfonction ostéopathique et physiologie neuro-musculaire.....	38
Techniques de normalisation en ostéopathie mécaniste.....	40

## CHAPITRE 3

---

<b>Biomécanique vertébrale ostéopathique</b> .....	43
Convention.....	43
Neutralité.....	44
Flexion et extension.....	44
Latéroflexion et rotation.....	46
Classification des mouvements du rachis.....	47
Biomécanique ostéopathique : les lois de Fryette.....	47

## CHAPITRE 4

---

<b>Dysfonctions vertébrales</b> .....	51
Définition.....	51
Processus d'apparition d'une dysfonction ostéopathique.....	52
La barrière motrice pathologique.....	52
Dysfonctions vertébrales symétriques.....	53
Dysfonctions vertébrales asymétriques.....	54

## CHAPITRE 5

---

<b>Définition des techniques mécanistes</b> .....	57
Positionnement direct et indirect.....	57
Technique manipulative structurelle.....	58
Techniques myotensives.....	58
Technique par mobilisation active.....	59
Le <i>thrust</i> .....	59

## CHAPITRE 6

---

<b>Diagnostic ostéopathique mécaniste</b> .....	61
---	----

## CHAPITRE 7 :

---

<b>Techniques de normalisation</b> .....	67
Les cervicales.....	67
• Biomécanique ostéopathique.....	67
• Dysfonction ventrale droite de l'occiput sur C1 (E.Sd.Rg.).....	68
• Dysfonction dorsale gauche de l'occiput sur C1 (F.Sd.Rg.).....	71
• Double dysfonction gauche de l'occiput sur C1.....	74
• Dysfonction d'extension bilatérale de l'occiput sur C1.....	76
• Dysfonction de flexion bilatérale de l'occiput sur C1.....	79
• Dysfonction de translation droite.....	80
• Dysfonction de rotation gauche de l'atlas.....	82
• Dysfonction en ERS droite d'une cervicale de C2 à C7.....	84
• Dysfonction en FRS droite d'une cervicale de C2 à C7.....	89
• Double dysfonction en EFRS droite d'une cervicale de C2 à C7.....	93
• Dysfonction d'extension bilatérale d'une cervicale de C2 à C7.....	95
• Dysfonction de flexion bilatérale d'une cervicale de C2 à C7.....	97
Les thoraciques.....	99
• Biomécanique ostéopathique.....	99
• Dysfonction en ERS droite d'une thoracique.....	100
• Dysfonction en FRS droite d'une thoracique.....	106
• Double dysfonction en EFRS droite d'une thoracique.....	111
• Dysfonction d'extension bilatérale d'une thoracique.....	112

• Dysfonction de flexion bilatérale d'une thoracique .....	115
• Dysfonction en N.Sg.Rd. d'un groupe de thoraciques.....	118
Les lombaires .....	123
• Biomécanique ostéopathique.....	123
• Dysfonction en ERS droite d'une lombaire .....	123
• Dysfonction en FRS droite d'une lombaire.....	128
• Double dysfonction en EFRS droite d'une lombaire.....	130
• Dysfonction en N.Sg.Rd. d'un groupe de lombaires.....	131
• Dysfonction de flexion ou extension bilatérale d'une lombaire.....	134
Le bassin.....	135
• Biomécanique ostéopathique.....	135
• Dysfonction de rotation ventrale de l'ilium droit.....	137
• Dysfonction de rotation dorsale de l'ilium droit.....	140
• Dysfonction de l'ilium droit crânial par rapport au sacrum.....	145
• Dysfonction de l'ilium droit caudal par rapport au sacrum.....	148
• Dysfonction de subluxation du pubis : exemple hémi-pubis droit crânial.....	151
• Dysfonction de flexion bilatérale du sacrum par rapport aux iliums.....	152
• Dysfonction d'extension bilatérale du sacrum par rapport aux iliums.....	154
• Dysfonction de torsion ventrale du sacrum sur axe oblique gauche.....	156
• Dysfonction de torsion dorsale du sacrum sur axe oblique gauche .....	160
Conclusion.....	164
Bibliographie.....	165