

Avant-propos .....	V
Remerciements .....	VII
Préface .....	IX
Introduction.....	1
Chapitre 1. Historique .....	3
Chapitre 2. Propriétés de la peau et modes d'actions présumés .....	9
Action de l'aiguille .....	9
Action locale.....	9
Actions régionale et centrale (spinale).....	10
Action du produit .....	10
Action locale.....	11
Action locorégionale .....	12
Action régionale .....	12
Action générale.....	14
Chapitre 3. Travaux scientifiques .....	17
Études animales .....	18
Études cliniques chez l'homme .....	18
Études en double aveugle.....	18
Étude en simple insu .....	24
Études randomisées.....	26
Autres travaux cliniques.....	27
Études fondamentales .....	28
Arthroscopies .....	28
Études par xérorgraphie .....	29
Mésothérapie et médecine nucléaire .....	29
Chapitre 4. Matériel .....	35
Ensemble aiguille-seringue .....	35
Aiguilles.....	35
Seringues .....	36
Kits.....	37
Boîte du pauvre (Dr Pistor) .....	37
Mésoperfusion à l'ancienne .....	37
Mésopatch .....	38
Différents supports.....	38

Disparus .....	38
Appareils actuels .....	40
Élimination des aiguilles usagées .....	43
Conclusion .....	44
<b>Chapitre 5. Produits utilisés en mésothérapie .....</b>	<b>47</b>
Produits de désinfection .....	47
Anesthésiques de contact .....	47
Caractères généraux des produits à injecter .....	48
Sympathicolytiques.....	50
Vasoactifs .....	56
Bêtabloquants .....	56
Dérivés de l'ergot de seigle.....	56
Alpha-bloquants .....	56
Vasoactifs piègeurs de radicaux libres .....	57
Veinotropes.....	58
Décontracturants .....	59
Anti-inflammatoires .....	59
Enzymes protéolytiques.....	61
Vaccins .....	61
Produits biologiques.....	61
Hormones .....	62
Produits cicatrisants ou trophiques.....	62
Oligo-éléments .....	63
Médicaments homéopathiques injectables .....	63
Antalgiques .....	63
Vitamines.....	64
Antispasmodiques .....	65
Antibiotiques .....	65
Lipolytiques.....	65
Chélateurs .....	65
Fluidifiants bronchiques.....	66
Antiallergiques .....	66
Médicaments à visée centrale .....	66
Conclusion .....	66
<b>Chapitre 6. Techniques et profondeurs d'injection en mésothérapie ....</b>	<b>77</b>
Technique manuelle .....	77
Intraépidermique (IED) .....	77
Intradermique superficielle (IDS) .....	78
Injection intradermique profonde (IDP).....	82
Injection hypodermique (IHD) .....	82
Mésoperfusion à l'ancienne.....	83
Techniques mixtes .....	83
Techniques assistées d'un appareil .....	83
Technique en rafale .....	83
Coup par coup .....	83
Injection continue .....	83
Injection continue longue durée (mésoperfusion) .....	84

Chapitre 7. Différentes interprétations du mode d'action et leurs applications thérapeutiques .....	85
Hypothèses de mode d'action .....	85
Théorie des axes vasculaires .....	85
Théorie des trois unités.....	85
Mésothérapie énergétique.....	87
La troisième circulation .....	88
Mésothérapie ponctuelle systématisée (MPS).....	88
Première séance sur une épicondylite isolée .....	90
Dr Bicheron.....	90
Dr Dalloz-Bourguignon.....	91
Dr Ballesteros .....	91
Dr Mrejen.....	92
Dr Pistor .....	92
Dr Le Coz .....	93
En pratique .....	93
Où piquer ?.....	93
Choix des produits.....	94
Choix de la technique.....	94
Quand piquer ?.....	94
Chapitre 8. La consultation .....	97
Déroulement de la séance .....	98
Avantages de la mésothérapie .....	99
Chapitre 9. Conseils à un stagiaire .....	101
Préparation du malade .....	101
Utilisation des seringues .....	101
Produits .....	102
Aiguilles .....	104
Technique .....	104
Technique spécifique aux pistolets .....	107
Où jeter les aiguilles ? .....	108
Chapitre 10. Effets secondaires de la mésothérapie .....	109
Étude ENATOME 1 .....	109
Tolérance générale .....	109
Tolérance locale .....	110
Étude ENATOME 2 .....	110
Effets induits par le médicament .....	111
Phénomènes allergiques.....	111
Autres effets.....	113
Effets dus au mode d'administration .....	114
Douleur .....	114
Infections.....	114
« Cellulites » réactionnelles (non infectieuses).....	117
Nécroses cutanées .....	118
Adénopathies.....	118

Effets dus à la méthode .....	118
Tatouages .....	118
Cicatrices.....	119
Hématomes.....	119
Lésions neurologiques .....	119
Brûlures.....	120
Trousse d'urgence .....	120
Conclusion .....	124
Chapitre 11. Rhumatologie.....	125
Pathologie dégénérative .....	125
Rachis.....	126
Épaule .....	129
Coude.....	129
Main.....	129
Bassin .....	132
Genou .....	133
Cheville .....	135
Orteils.....	136
Pathologie inflammatoire .....	137
Spondylarthrite ankylosante (SPA).....	137
Polyarthrite rhumatoïde (PR) .....	138
Rhumatisme palindromique .....	138
Atteinte de la coiffe des rotateurs ou « PSH » .....	138
Lésions de la coiffe des rotateurs .....	139
Tendinites calcifiantes .....	144
Capsulite rétractile ou épaule gelée .....	144
Syndrome du bourrelet et synovite .....	145
Épaule neurologique microtraumatique.....	145
Sidération post-traumatique .....	146
Arthropathie acromioclaviculaire .....	146
Lombalgie associée ou non à une sciatique ou une sciatalgie .....	146
Examen clinique .....	146
Conduite à tenir devant une sciatique par hernie discale ou par souffrance interarticulaire postérieure .....	149
Attitude pratique en mésothérapie.....	151
Utilisation des dérivés corticoïdes en rhumatologie .....	154
Généralités .....	154
Localisations les plus fréquentes et voie d'abord .....	155
Chapitre 12. Neurologie.....	159
Névralgie faciale .....	159
Anxiété .....	159
Troubles du sommeil .....	159
Dépression .....	160
Hoquet .....	160
Asthénie .....	161

Chapitre 13. Ophtalmologie .....	163
Presbytie .....	163
Myopie .....	165
Glaucome .....	165
Pathologie palpébrale .....	166
Blépharites.....	166
Blépharospasme .....	167
Conjonctivites chroniques .....	168
Définition .....	168
Clinique.....	168
Diagnostic étiologique .....	168
Traitement par mésothérapie.....	168
Occlusions veineuses rétiniennees .....	169
Rappel clinique.....	169
Étiologies .....	169
Traitement.....	169
Place de la mésothérapie .....	169
Les dégénérescences maculaires liées à l'âge (DMLA) .....	170
Rappel clinique.....	170
Étiologie.....	170
Traitement.....	170
Place de la mésothérapie .....	170
La rétinopathie pigmentaire .....	171
Rappel clinique.....	171
Physiopathologie.....	171
Diagnostic.....	171
Évolution .....	172
Traitement.....	172
Place de la mésothérapie .....	172
Chapitre 14. ORL.....	175
Pathologie infectieuse .....	175
Sinusite aiguë.....	175
Sinusite chronique .....	175
Angines à répétition .....	175
Pathologie allergique .....	176
Pathologie vasculaire .....	176
Hypoacousie.....	176
Acouphènes.....	176
Vertiges.....	177
Chapitre 15. Pneumologie .....	179
Asthme .....	179
Bronchites à répétition .....	179
Toux .....	180
Grippe .....	180

Chapitre 16. Gastroentérologie.....	183
Colique hépatique .....	183
Colopathie spasmodique .....	183
Appendicite .....	183
Gastrite .....	184
Constipation .....	184
Hémorroïdes .....	184
Éructation .....	185
Chapitre 17. Urologie – néphrologie.....	187
Colique néphrétique .....	187
Infections urinaires à répétition .....	187
En phase aiguë .....	187
En dehors des poussées.....	187
Asthénie génitale .....	188
Chapitre 18. Stomatologie .....	189
Glossodynie .....	189
Aphtes .....	189
Causalgies .....	189
Articulation temporomandibulaire .....	190
Absès dentaire .....	190
Chapitre 19. Traumatologie.....	193
Introduction .....	193
Attitude pratique en mésothérapie.....	198
Tendon .....	199
Formes cliniques.....	199
Examen clinique .....	199
Examens complémentaires.....	200
Traitement par mésothérapie .....	201
Muscle .....	213
Formes cliniques.....	213
Examen clinique .....	215
Examens complémentaires.....	215
Attitude thérapeutique .....	216
Interventions en mésothérapie.....	216
Conclusion.....	218
Ligament .....	218
Entorses.....	218
Aponévrosite plantaire .....	221
Aponévrosite palmaire (maladie de Dupuytren).....	222
Os .....	223
Périostite .....	223
Fracture de fatigue .....	223
Arthropathies.....	223
Algodystrophie.....	226

Ostéocondroses .....	226
« Enveloppes articulaires » .....	227
Bursite .....	227
Capsulite.....	227
Atteinte synoviale .....	227
Lésions cartilagineuses .....	228
Chondropathie fémoropatellaire .....	228
Atteinte chondrocostale ou chondrosternale .....	229
Atteinte méniscale.....	229
Les infiltrations en traumatologie sportive .....	233
<b>Chapitre 20. Appareil vasculaire.....</b>	<b>237</b>
Artérite .....	237
Injections péricarotidiennes .....	237
Migraine .....	238
Insuffisance veineuse .....	239
Jambes .....	239
Bras.....	240
Insuffisance coronarienne .....	240
Ulcères variqueux .....	240
Escarres .....	242
<b>Chapitre 21. Gynécologie .....</b>	<b>245</b>
Dysménorrhées .....	245
Herpès génital .....	245
Prurit vulvaire .....	246
Salpingites à répétition .....	246
Mastodynies .....	246
Femmes enceintes .....	247
Avant l'accouchement.....	247
Pendant l'accouchement.....	248
Après l'accouchement.....	248
<b>Chapitre 22. Dermatologie .....</b>	<b>249</b>
Acné .....	249
Psoriasis .....	249
Herpès .....	249
Herpès buccal .....	249
Herpès génital .....	250
Zona .....	250
Zona aigu.....	250
Douleurs post-zostériennes .....	250
Vitiligo .....	250
Eczéma .....	251
Prurigo .....	251
Prurit sans lésion .....	251
Verrues .....	251

Végétations vénériennes .....	253
Prélèvement de greffes cutanées .....	253
Xanthelasma .....	253
<b>Chapitre 23. Esthétique.....</b>	<b>255</b>
Hyperlipodystrophie .....	255
Classification.....	255
Traitement mésothérapique .....	264
Autres traitements .....	277
Alopécie .....	283
Généralités .....	283
Alopécie androgénique.....	285
Alopécie frontale par traction.....	286
Pelade.....	286
Alopécie du post-partum.....	288
Autres traitements .....	288
Revitalisation du visage .....	294
Mésoglow.....	294
Mésolift .....	294
Mésobotox .....	298
Autres techniques médicales .....	298
Télangiectasies .....	307
Vergetures .....	307
Cicatrices .....	307
Sur le plan antalgique .....	307
Sur le plan morphologique.....	309
<b>Chapitre 24. Lipolyse .....</b>	<b>315</b>
Phosphatidylcholine (PC/DC) .....	315
Caractéristiques du produit.....	315
Études chez l'animal .....	317
Étude chez l'homme .....	318
Attitude pratique concernant les injections sur le corps.....	319
Intervention sur le visage.....	321
Déoxycholate pur (DC) .....	324
Lipomes.....	325
Index .....	331