

Avant-propos, par A. BASDEVANT.....	XXV
-------------------------------------	-----

OBÉSITÉ MALADIE

(coordonnée par A. Basdevant)

Chapitre 1	Définitions des obésités , par A. BASDEVANT, J. ARON-WISNEWSKI et K. CLÉMENT	3
	Émergence de l'obésité en santé publique	3
	Définition médicale de l'obésité	4
	Autres définitions de l'obésité	7
	Dérive normative.....	7
	Statut de l'obésité : maladie ou adaptation	8
	L'obésité parmi les maladies du tissu adipeux	8
Chapitre 2	Histoire naturelle et origines des obésités , par A. BASDEVANT et K. CLÉMENT.....	10
	Histoire naturelle de l'obésité	10
	Origines des obésités	16
Chapitre 3	Épidémiologie de l'obésité , par M.-A. CHARLES	21
	Prévalence de l'obésité de l'adulte en France et dans le monde.....	21
	Facteurs de variation de la prévalence chez l'adulte.....	23
Chapitre 4	Impact médico-économique de l'obésité , par C. JULIA, Z. FARAH, S. CZERNICHOW	27
	Éléments méthodologiques	27
	Évaluation des coûts associés à l'obésité	28
	Études coût-efficacité des traitements de l'obésité	29

OBÉSITÉ ET SOCIOLOGIE

(coordonnée par A. Basdevant)

Chapitre 5	Sociologie de l'obésité : déterminants sociaux et construction sociale de l'obésité , par J.-P. POULAIN.....	35
	Facteurs sociaux impliqués dans le développement de l'obésité	35
	Construction sociale de l'obésité.....	40
	Politique de lutte contre le développement de l'obésité : vers un partage des responsabilités	43
Chapitre 6	Obésité, stigmatisation et discrimination , par J.-F. AMADIEU.....	48
	Moqueries et harcèlement.....	48
	Stéréotypes négatifs	48
	Opinion publique et discrimination	49
	La discrimination constatée	49

Chapitre 7	Dimension économique de l'excès de poids et des stratégies de prévention , par P. COMBRIS.....	51
	Déterminants économiques du développement de l'obésité.....	51
	Dimension économique de la prévention.....	53

TISSUS ADIPEUX

(coordonnée par K. Clément)

Chapitre 8	Tissu adipeux blanc normal et pathologique , par M. GUERRE-MILLO et J. TORDJMAN	57
	Tissu adipeux normal.....	57
	Anomalies cellulaires du tissu adipeux dans l'obésité.....	58
	Anomalies structurales du tissu adipeux dans l'obésité.....	59
Chapitre 9	Dépôts adipeux ectopiques , par A. DUTOUR.....	61
	Graisse ectopique.....	61
	Tissu adipeux épïcardique.....	62
	Tissu adipeux périvasculaire.....	63
Chapitre 10	Précurseurs d'adipocytes : origines embryonnaires, autorenewement et plasticité , par C. DANI, N. BILLON, G. AILHAUD et E.-Z. AMRI	66
	Développement de la cellule adipeuse.....	66
	Autorenewement des précurseurs d'adipocytes humains.....	67
	Plasticité des cellules hMADSc.....	68
Chapitre 11	Lipogenèse et lipolyse , par M. LAFONTAN.....	71
	Synthèse et stockage des lipides par le tissu adipeux.....	71
	Lipolyse.....	74
	Altérations de la lipogenèse, de la lipolyse, obésité et insulino-résistance.....	76
Chapitre 12	Adipokines , par J.-Ph. BASTARD et B. FÈVE	79
	Adipokines issues majoritairement des adipocytes.....	79
	Adipokines issues majoritairement de la fraction stroma vasculaire du tissu adipeux.....	81
Chapitre 13	Tissu adipeux brun , par D. LANGIN.....	85
	Présence de tissu adipeux brun chez l'homme.....	86
	Origine et différenciation des adipocytes brun et blanc.....	87
	Conversion des adipocytes blancs en adipocytes « bruns » et modulation du métabolisme des cellules adipeuses blanches.....	89
	Perspectives thérapeutiques.....	89

DÉTERMINANTS DE L'OBÉSITÉ

(coordonnée par A. Basdevant, K. Clément et J.-M. Oppert)

Chapitre 14	Génétique et épigénétique , par K. CLÉMENT et B. DUBERN.....	95
	Notion d'héritabilité génétique.....	95
	Obésités syndromiques.....	95
	Obésités monogéniques rares par déficit de la voie leptine/mélanocortine.....	96
	Obésités par mutation des gènes <i>MC4R</i> et <i>MC3R</i>	97
	Traitement des obésités monogéniques.....	98
	Obésités communes polygéniques.....	98
	Exemple de FTO.....	100
	Difficultés de l'approche gène-environnement.....	100
	Des hypothèses génétiques aux pistes épigénétiques.....	101
	Hypothèse du phénotype économe ou d'épargne.....	101
	Programmation foétale et épigénétique.....	101
	Quelles leçons pour la prise en charge des obésités communes ?.....	102
Chapitre 15	Dépense énergétique , par Y. SCHUTZ.....	105
	Composantes de la dépense énergétique totale.....	105
	Balance énergétique.....	107

Balance énergétique et cinétique de perte de poids.....	110
Dépenses et activité physique : le cas de la chirurgie bariatrique	111

Chapitre 16	Sédentarité, inactivité physique et obésité, par J.-M. OPPERT	115
	Définitions	115
	Mesure de la sédentarité	115
	Prévalence et déterminants.....	116
	Relations avec l'état de santé	117
	Relations avec le gain de poids.....	118
	Recommandations et interventions	119

Chapitre 17	Alimentation, par C. SIMON, A. BERGOUIGNAN et M. LAVILLE.....	122
	Apports caloriques et balance énergétique	122
	Caractéristiques physiques et sensorielles des aliments et prise alimentaire	123
	Macronutriments, capacité d'oxydation et balance énergétique.....	124
	Lipides alimentaires et obésité.....	125
	Glucides alimentaires et obésité.....	127
	Protéines alimentaires	128
	Rôle de l'alcool.....	128
	Environnement social et physique et mode de consommation alimentaire	128
	Interaction gènes-alimentation	129

Chapitre 18	Calories réelles, calories perçues, par P. CHANDON.....	131
	Biais visuels liés à l'augmentation de la taille des portions et des conditionnements.....	131
	Biais de halo liés aux allégations « bon pour la santé »	133
	Biais liés à la combinaison d'aliments catégorisés comme « bons » et « mauvais »	134

Chapitre 19	Déterminants psychologiques, par D. MACHAUX-THOLLIEZ	137
	Modèles psychologiques.....	137
	Implications pratiques.....	139

Chapitre 20	Contrôle central du comportement alimentaire, par L. PÉNICAUD	140
	Principales structures cérébrales mises en jeu.....	140
	Système hédonique.....	140
	Système métabolique ou homéostatique	141
	Interactions entre systèmes hédonique et métabolique.....	144

Chapitre 21	Obésités hypothalamiques, par A. BASDEVANT et Ch. POITOU-BERNERT.....	146
	Modèles animaux.....	146
	Obésités hypothalamiques humaines.....	146
	Clinique.....	148

Chapitre 22	Hormones thyroïdiennes, par P. RITZ et É. MONTASTIER	150
	Effet des hormones thyroïdiennes sur la balance énergétique	150
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hyperthyroïdie.....	151
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hypothyroïdie	151
	Existe-t-il une hypothyroïdie subclinique chez les patients obèses ?.....	152
	Variations de la dépense énergétique.....	152
	Peut-on utiliser les hormones thyroïdiennes pour une perte de poids ?.....	153

Chapitre 23	Médicaments obésogènes, par R. VALÉRO, S. BÉLIARD et B. VIALETTES.....	155
	Médicaments psychotropes.....	155
	Antidiabétiques	156
	Glucocorticoïdes.....	157
	Œstroprogestatifs.....	157
	Antirétroviraux	158
	Chimiothérapies anticancéreuses	158
	Antihypertenseurs.....	158
	Antihistaminiques.....	159

Chapitre 24	Tabagisme, poids et prise de poids lors du sevrage , par I. BERLIN	160
	Relation obésité/surcharge pondérale et tabagisme.....	160
	Arrêt tabagique et prise de poids.....	162
	Quelle intervention peut réduire la prise de poids suite à l'arrêt tabagique ?.....	163
Chapitre 25	Facteurs intestinaux (hors flore) , par A. LETURQUE et É. BROU-LAROCHE	166
	Assimilation des nutriments et facteurs métaboliques	166
	L'intestin, un organe endocrine	166
	Immunité et perméabilité intestinale.....	167
	Système nerveux entérique.....	168
	Plasticité intestinale.....	168
Chapitre 26	Microbiote intestinal , par P. D. CANI et N. M. DELZENNE	170
	Microbiote intestinal et hôte	170
	Un peu d'histoire et de controverses	170
	Microbiote intestinal et homéostasie énergétique.....	171
	Développement du tissu adipeux, théorie de l' <i>energy harvest</i> et stockage énergétique	171
	Microbiote intestinal et inflammation associée à l'obésité.....	172
Chapitre 27	Autres déterminants environnementaux , par A. BASDEVANT.....	174
	Virus.....	174
	Polluants.....	174
	Perturbateurs endocriniens	175

CONSÉQUENCES DE L'OBÉSITÉ

(coordonnée par A. Basdevant)

Chapitre 28	Complications respiratoires , par J. GONZALEZ-BERMEJO et J.-L. PEPIN.....	179
	Quelques définitions.....	179
	Prévalence des complications respiratoires au cours du sommeil.....	180
	Physiopathologie de l'atteinte respiratoire : une atteinte complexe et multifactorielle	180
	Bilan respiratoire nécessaire.....	182
	Traitement	183
	Une controverse (presque) non résolue : l'asthme et l'obésité sont-ils liés ?	184
Chapitre 29	Hypertension artérielle , par X. GIRERD et D. ROSENBAUM	187
	Épidémiologie de l'hypertension artérielle et de l'obésité	187
	Physiopathologie de l'hypertension artérielle lors de l'obésité.....	188
	Prise en charge de l'hypertension associée à l'obésité	189
Chapitre 30	Insulino-résistance et diabète , par A. HARTEMANN, O. BOURRON et F. ANDREELLI.....	192
	Prévalence de l'insulino-résistance et du diabète de type 2 dans la population obèse	192
	Mécanismes de l'insulino-résistance.....	192
	Obésité et diabète de type 2.....	194
	Existe-t-il une part héréditaire à l'insulino-résistance ?	195
	Particularités du traitement du diabète de type 2 chez les patients obèses	195
Chapitre 31	Complications cardiovasculaires , par J.-M. OPPERT et A. BASDEVANT.....	197
	Modifications morphologiques et fonctionnelles cardiaques chez l'obèse	198
	Insuffisance cardiaque	199
	Cardiopathie ischémique	200
	Troubles du rythme et mort subite.....	200
	Traitement et prévention	201
Chapitre 32	Dyslipidémies , par É. BRUCKERT.....	203
	Anomalies lipidiques quantitatives et obésité	203
	Physiopathologie des anomalies lipidiques de l'obésité.....	203

	Anomalies lipidiques qualitatives et obésité	204
	Principales anomalies biologiques associées aux dyslipidémies	204
	Dyslipidémie, risque vasculaire et obésité	205
	Aspects thérapeutiques des dyslipidémies de l'obésité	205
Chapitre 33	Stéatohépatite métabolique , par V. RATZIU, R. PAIS et P. LEBRAY	208
	Définition et classification des stéatopathies non alcooliques	208
	Épidémiologie des stéatopathies métaboliques	208
	Complications hépatiques de la stéatose métabolique	209
	Complications extrahépatiques des stéatopathies	210
	Méthodes de diagnostic	211
	Stratégies diagnostiques	212
	Pathogenèse	213
	Traitement des stéatopathies métaboliques	214
Chapitre 34	Pathologies digestives liées à l'obésité , par C. GALÉANO-CASSAZ et D. LAMARQUE	219
	Modifications fonctionnelles digestives en rapport avec l'obésité	219
	Traitement endoscopique de l'obésité	220
	Complications de la chirurgie bariatrique : prévention et traitement endoscopique	221
Chapitre 35	Complications ostéo-articulaires , par C. de GENNES	225
	Problèmes spécifiques au patient obèse atteint d'affection rhumatismale	225
	Arthrose	225
	Goutte	228
	Autres affections articulaires	228
	Pathologie rachidienne	229
	Pathologie péri-articulaire	230
	Pied et cheville	230
	Métabolisme phosphocalcique et ostéopétrose	230
Chapitre 36	Douleurs , par J. REVNIC	234
	Quelques éléments de la littérature	234
	Critères de choix du traitement antalgique	235
	Évaluation	235
	Stratégies de traitement	235
Chapitre 37	Complications veineuses et lymphatiques , par S. VIGNES	238
	Complications veineuses	238
	Complications lymphatiques	241
Chapitre 38	Dermatoses , par C. COMTE	246
	Mycoses des plis	246
	Acné	246
	Cellulite	247
	Transpiration (hyperhidrose)	247
	Vergetures	247
	Acanthosis nigricans	247
	Molluscum pendulum	247
	Hyperkératose plantaire	248
Chapitre 39	Hypertension artérielle pulmonaire , par S. CHIHEB, C. CUSSAC-PILLEGAND, B. CHANU et P. VALENSI	249
	Définition de l'HTAP	249
	Classification des HTAP	249
	Physiopathologie des HTAP associées à l'obésité	249
	Contexte clinique et diagnostic	253
	Traitement de l'HTAP chez les patients obèses	254

Chapitre 40	Hypertension intracrânienne bénigne , par G. SAID	259
	Épidémiologie	259
	Manifestations cliniques.....	259
	Diagnostic positif.....	259
	Diagnostic différentiel.....	259
	Évolution et pronostic.....	260
	Méthodes thérapeutiques.....	260
Chapitre 41	Conséquences urologiques , par S. BART	261
	Pathologies tumorales.....	261
	Pathologies lithiasiques.....	262
	Pathologies fonctionnelles.....	263
	Fertilité.....	264
Chapitre 42	Complications rénales , par M. LAVILLE.....	267
	Conséquences de l'obésité sur la fonction rénale.....	267
	Déterminants des anomalies rénales.....	268
	Pathologie rénale du sujet obèse.....	268
Chapitre 43	Obésité et cancers , par L. FEZEU, C. CARETTE et S. CZERNICHOV.....	272
	Association entre adiposité et cancers.....	272
	Association entre perte de poids et incidence des cancers.....	275
	Association entre obésité et pronostic des cancers.....	275
	Problèmes méthodologiques.....	275
	Mécanismes physiopathologiques.....	276
Chapitre 44	Qualité de vie , par E. TOUIZER-BENAROCHE	280
	Qualité de vie : définition.....	280
	Évaluation de la qualité de vie.....	280
	Qualité de vie et obésité.....	281
	Influence de la perte de poids.....	282
Chapitre 45	Perte de poids et co-morbidités , par L. FEZEU et S. CZERNICHOV	284
	Influence de la perte de poids sur la santé.....	284
Chapitre 46	Effets iatrogènes , par A. BASDEVANT et Z. FARAH.....	292
	La restriction cognitive et ses conséquences.....	292
	Effets secondaires du suivi au long cours.....	295
	Conséquences des régimes déséquilibrés itératifs.....	295
	Effets secondaires des médicaments.....	295
Chapitre 47	Odontologie , par C. CHAUSSAIN et Ph. BOUCHARD.....	297
	Carie dentaire.....	297
	Maladies parodontales.....	297
	Érosions dentaires.....	299
	Xérostomie.....	300
	Fonction masticatrice.....	300

PÉDIATRIE

(coordonnée par P. Tounian)

Chapitre 48	Consultation de l'enfant obèse , par P. TOUNIAN et B. DUBERN	305
	Définitions du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.....	305
	Anamnèse de l'obésité.....	306
	Évaluation du degré de surcharge pondérale.....	306
	Évaluation de la masse grasse et de sa répartition.....	307
	Recherche d'une cause endocrinienne ou génétique.....	307

	Recherche d'une complication.....	308
	Évaluation de la motivation de l'enfant et de sa famille.....	313
	Évaluation de l'activité physique.....	314
	Évaluation des ingesta spontanés.....	314
Chapitre 49	Complications somatiques chez l'enfant , par B. DUBERN et P. TOUNIAN.....	316
	Complications métaboliques.....	316
	Complications digestives.....	318
	Complications orthopédiques.....	318
	Complications respiratoires.....	319
	Complications endocriniennes.....	320
	Complications neurologiques.....	320
	Complications rénales.....	321
Chapitre 50	Analyse psychologique de l'enfant et de l'adolescent , par M. DREYFUS.....	323
	Présentation du symptôme dans son contexte.....	323
	Obésité et enjeux individuels.....	324
	Apport des tests projectifs de personnalité.....	325
	L'enfant et ses parents.....	326
	Chirurgie de l'obésité chez l'enfant : le point de vue du psychologue.....	326
	La prévention : le point de vue du psychologue.....	327
Chapitre 51	Déterminants de la prise alimentaire chez l'enfant : importance du plaisir , par N. RIGAL.....	328
	Déterminants de la prise alimentaire durant la première année de vie.....	328
	Déterminants de la prise alimentaire au-delà de la première année de vie.....	329
Chapitre 52	Évaluation alimentaire chez l'enfant obèse , par H. CHANTEREAU.....	332
	Offre alimentaire et choix des aliments.....	332
	Choix des aliments.....	332
	Adhésion aux conseils diététiques.....	332
	Évaluation des ingesta.....	334
	Prise en charge diététique de l'enfant obèse.....	335
Chapitre 53	Prise en charge de l'enfant obèse , par B. DUBERN et P. TOUNIAN.....	336
	Mesures thérapeutiques usuelles.....	336
	Place des médicaments.....	338
	Centres de moyen séjour.....	339
	Chirurgie.....	339
	Stratégie thérapeutique.....	340
	Perspectives thérapeutiques.....	340
Chapitre 54	Conseils aux parents , par D.-A. CASSUTO.....	342
	L'enfant.....	343
	L'environnement familial.....	343
	Les goûts et les préférences.....	343
	Pratiques parentales.....	344
	Mode de vie.....	345
Chapitre 55	Prise en charge pédiatrique en médecine ambulatoire , par S. TREPPOZ.....	348
Chapitre 56	Devenir de l'enfant obèse , par P. TOUNIAN.....	350
	Évolution naturelle de l'obésité de l'enfant.....	350
	Devenir de l'enfant obèse pris en charge.....	351
	Risque vasculaire à long terme.....	352
Chapitre 57	L'adolescent , par D.-A. CASSUTO.....	355
	Les adolescents et leur corps.....	355
	Les adolescents et leur alimentation.....	355
	La consultation avec un enfant obèse.....	357

Chapitre 58	Maladies rares , par M. TAUBER.....	361
	Obésités endocriniennes.....	361
	Obésités syndromiques.....	361
Chapitre 59	Réseaux ville-hôpital de prise en charge de l'obésité de l'enfant , par P. TOUNIAN.....	370
	Fonctionnement des Repop.....	370
	Des résultats encourageants.....	370
	Des évolutions nécessaires.....	371
	Perspectives.....	371
MÉDECINE DE L'ADULTE (coordonnée par A. Basdevant)		
Chapitre 60	La consultation médicale , par A. BASDEVANT.....	375
	La consultation initiale.....	375
	Consultations de suivi : contraintes et astreintes.....	380
Chapitre 61	Analyse du comportement alimentaire , par S. GOUGIS et A. BASDEVANT.....	382
	Séquence comportementale.....	382
	Analyse clinique du comportement alimentaire.....	382
	Finalités.....	385
	Troubles du comportement alimentaire.....	385
	Comportement alimentaire adaptatif, pathogène ou pathologique.....	387
	Principales situations rencontrées.....	388
	Approches thérapeutiques.....	388
Chapitre 62	Évaluation des apports alimentaires , par M. ROMON.....	390
	Méthodes.....	390
	Pièges : la sous-estimation.....	391
	Pratique : l'évaluation des apports dans le cadre d'un suivi nutritionnel thérapeutique.....	392
Chapitre 63	Évaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique , par J.-M. OPPERT.....	394
	Effets de l'obésité sur les postes de la dépense énergétique.....	394
	Dépense énergétique mesurée et calculée.....	395
	Implications pratiques de l'évaluation de la dépense énergétique.....	396
	Méthodes de mesure de l'activité physique habituelle.....	397
	Évaluation de l'activité physique en pratique.....	399
Chapitre 64	Composition corporelle , par C. COUET, D. JACOBI, P. BARBE.....	401
	Particularités de la composition corporelle au cours de l'obésité.....	401
	Évaluation clinique.....	402
	Méthodes physiques de mesure de la composition corporelle.....	405
	Comment choisir une méthode de mesure de la composition corporelle.....	408
Chapitre 65	Prise en charge médicale , par C. POITOU-BERNERT.....	410
	Objectifs du projet thérapeutique.....	410
	Stratégie thérapeutique.....	411
	Une approche multidisciplinaire.....	412
Chapitre 66	Activité physique et traitement de l'obésité , par J.-M. OPPERT, D. PIERROT, É. BLOCH, G. SCETBON et C. CIANGURA.....	414
	Principaux effets bénéfiques de l'activité physique dans la prise en charge.....	414
	Bilan préthérapeutique.....	415
	Conseils.....	417
	Suivi et relais.....	419
Chapitre 67	Conseils nutritionnels , par S. GOUGIS.....	421
	Maintenir convivialité et plaisir de manger.....	421
	Lutter contre les effets de la restriction.....	421

	Analyser les signaux internes	422
	Gérer ses achats	423
	Retrouver un rythme alimentaire	424
	Adapter les apports énergétiques à la situation individuelle	425
	Réduire la densité calorique	425
	Diversifier et équilibrer l'alimentation	426
	Prendre en compte les troubles du comportement alimentaire	428
	Évaluer	429
	Informier	429
	Valoriser et évoluer	429
	Identifier les effets secondaires	430
Chapitre 68	Thérapie cognitivo-comportementale , par A. GOLAY, L. LANZA et M. VOLERY	431
	Bilan initial : entretien semi-structuré	431
	Approche cognitivo-comportementale	433
	Restructuration cognitive	434
Chapitre 69	Psychothérapies , par B. WAYSFELD	437
	Thérapies analytiques	438
	Thérapies cognitivo-comportementales	439
Chapitre 70	Éducation thérapeutique , par A. GRIMALDI	443
	Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?	443
	L'ambivalence de la motivation	444
	Quelle pédagogie ?	446
	Quelle relation médecin-malade ?	447
	L'éducation thérapeutique est thérapeutique	448
Chapitre 71	Traitements médicamenteux de l'obésité , par O. ZIEGLER	450
	Évaluation de l'efficacité d'un médicament anti-obésité	451
	Mécanismes d'action	452
	Classes de médicaments	452
	Réflexions sur l'efficacité clinique des médicaments de l'obésité	457
	Bonnes pratiques cliniques	459
	Débat et perspectives	461
Chapitre 72	Adhésion au traitement , par G. REACH	464
	Les deux pièges de la chronicité	464
	Résolution et pouvoir de la volonté (<i>willpower</i>) de ceux qui réussissent	465
	L'absence d'adhésion au régime est-elle liée à une pathologie de la volonté ?	466
	Perspective : pour une conception psychodynamique de l'adhésion au traitement de l'obésité et de sa physiopathologie	467
Chapitre 73	Prise en charge en médecine générale , par Ph. CORNET et E. TOUIZER-BENAROCHE	470
	Enjeux et missions du médecin généraliste dans la prise en charge des patients obèses	470
	Difficultés de la prise en charge	470
	Analyse d'une demande d'amaigrissement et stratégie globale en médecine générale	471
	Mise en place du projet thérapeutique	473
	Accompagnement thérapeutique et psychologique dans la démarche de soins	474
	Rôle du médecin généraliste en cas de chirurgie bariatrique	475
Chapitre 74	Traitements mécaniques : ballon intragastrique , par B. COFFIN	477
	Concept et mécanismes d'action	477
	Pose et dépose du ballon intragastrique	477
	Indications et contre-indications du ballon intragastrique	477
	Perte de poids après pose d'un ballon intragastrique	478
	Complications du ballon intragastrique	478
	Effets sur les co-morbidités	478
	Ballon intragastrique avant chirurgie bariatrique	479

Chapitre 75	Prophylaxie des thromboses veineuses et obésité , par J. CONARD et M.-H. HORELLOU.....	481
	L'obésité, facteur de risque de thrombose veineuse	481
	Prévention des thromboses veineuses chez le sujet obèse.....	483
Chapitre 76	Sujet âgé , par M. MIOLANNE-DEBOUIT et Y. BOIRIE	489
	Modifications physiologiques liées à l'âge	489
	Difficulté diagnostique de l'obésité chez le sujet âgé.....	490
	Prévalence de l'obésité chez les personnes âgées	490
	Complications de l'obésité chez les personnes âgées	490
	Traitement	491
Chapitre 77	Situations d'agression , par J.-C. MELCHIOR.....	495
	De l'adaptation au jeûne à l'agression métabolique	495
	Particularité chez le patient obèse	496
	Aspects particuliers du sujet obèse en réanimation	496
	L'obésité protège-t-elle ou aggrave-t-elle le malade agressé ?.....	497
	Approche nutritionnelle de l'obèse en réanimation.....	498
Chapitre 78	Obésités syndromiques à l'âge adulte , par C. POITOU-BERNERT	501
	Comment repérer cliniquement une obésité syndromique ?	501
	Quelle est la conduite à tenir devant une obésité syndromique ?	502
	Prise en charge des obésités syndromiques à l'âge adulte	502
Chapitre 79	Éléments de pharmacologie chez le sujet obèse , par C. LLORET-LINARES.....	504
	Rappels sur le métabolisme des médicaments.....	504
	Obésité et modification du métabolisme des médicaments	505
	Antibiotiques.....	505
	Anticancéreux et biothérapies.....	507
	Drogues anesthésiques et morphine	507
	Chirurgie de l'obésité et médicaments	508
	En pratique	509

CHIRURGIE

(coordonnée par J.-L. Bouillot)

Chapitre 80	Historique de la chirurgie bariatrique , par J. DARGENT.....	513
	Les fondations de la chirurgie bariatrique.....	513
	Une accélération de l'histoire et une maturité sereine, quoique vouée à la brièveté.....	514
	Perspectives : nouvelles méthodes et extension des indications grâce aux « voies naturelles »	515
Chapitre 81	La chirurgie de l'obésité dans le monde , par J.-L. BOUILLOT.....	518
	Naissance de la chirurgie bariatrique	518
	Développement de la chirurgie bariatrique au cours des quinze dernières années.....	518
	Type des interventions	519
	Population concernée	519
	Résultats globaux de la chirurgie de l'obésité.....	520
Chapitre 82	La décision chirurgicale , par M. SUTER	522
	Information pré-opératoire.....	522
	Critères de sélection.....	523
	Évaluation pré-opératoire.....	523
	Discussion multidisciplinaire	523
	Indication opératoire.....	524
	Choix de la technique opératoire.....	524
Chapitre 83	Information du patient avant la chirurgie bariatrique , par C. CIANGURA et V. LINDECKER-COURNIL	526
	Un temps majeur de la préparation à la chirurgie.....	526
	Informé pour une décision éclairée.....	526
	Informé pour optimiser le résultat et la tolérance de la chirurgie.....	527

	Modalités de l'information.....	527
	Annexe 1. Brochure d'information pour le patient.....	529
	Annexe 2. Brochure d'information pour le médecin traitant.....	546
Chapitre 84	Choix d'une technique , par J.-L. BOUILLON	550
	Interventions chirurgicales bariatriques.....	550
	Critères de choix d'une technique.....	551
	Choix d'une procédure.....	553
Chapitre 85	Préparation à la chirurgie bariatrique , par C. POITOU-BERNERT et N. VEYRIE.....	556
	Les différentes étapes du parcours d'un patient candidat à la chirurgie gastrique.....	556
	Évaluation et prise en charge au plan somatique, psychologique et éducatif.....	558
	Perte de poids pré-opératoire.....	560
Chapitre 86	Anesthésie , par Th. JEANDEL, A. MEUNIER et M. SAMAMA.....	562
	Physiopathologie.....	562
	Spécificités pharmacologiques.....	563
	Évaluation pré-opératoire.....	563
	Anesthésie per opératoire.....	564
Chapitre 87	Prise en charge en réanimation , par A. D. RADU, A. GODIER et M. SAMAMA.....	567
	Modifications cardiovasculaires.....	567
	Modifications respiratoires.....	567
	Modifications pharmacologiques.....	568
	Prévention thrombo-embolique.....	568
	Aspects métaboliques et nutritionnels.....	569
	Pronostic.....	569
Chapitre 88	Gastroplastie par anneau gastrique ajustable , par V. FRERING.....	571
	Principe de l'anneau gastrique ajustable.....	571
	Indications.....	571
	Contre-indications.....	571
	Technique de pose.....	572
	Complications.....	572
	Gestion post-opératoire.....	573
	Anneau gastrique et grossesse.....	574
	Résultats.....	574
Chapitre 89	Sleeve gastrectomy , par P. VERHAEGHE.....	576
	Historique.....	576
	Technique chirurgicale.....	576
	Variations techniques.....	576
	Histoire naturelle.....	576
	Surveillance post-opératoire.....	577
	Complications.....	577
	Évolution pondérale.....	578
	Action sur les différentes co-morbidités.....	578
	Échecs de la <i>sleeve gastrectomy</i>	579
	Indications et contre-indications particulières.....	579
Chapitre 90	Court-circuit gastrique , par J.-L. BOUILLON.....	581
	Technique chirurgicale.....	581
	Mécanismes de la perte de poids.....	582
	Résultats.....	582
	Variantes du <i>bypass</i> classique avec anse en Y.....	584
Chapitre 91	Dérivations biliopancréatiques , par Ph. TOPART.....	587
	Indications.....	588
	Technique.....	588

	Suites opératoires immédiates	589
	Suivi et conséquences de l'opération.....	590
	Perte de poids et évolution des co-morbidités.....	592
	Complications à long terme.....	592
	Révisions.....	593
	Grossesse et dérivation biliopancréatique.....	594
Chapitre 92	Réinterventions pour échec , par J.-P. MARMUSE.....	596
	Difficultés techniques.....	597
	Indications des réinterventions.....	597
	Choix de la procédure de réintervention.....	598
	Réinterventions après gastroplastie verticale bandée.....	598
	Réinterventions après pose d'anneau gastrique ajustable.....	599
	Réinterventions après <i>sleeve gastrectomy</i>	601
	Réinterventions après <i>bypass</i> gastrique.....	601
	Réinterventions après diversion biliopancréatique.....	603
Chapitre 93	Conseils nutritionnels après chirurgie bariatrique , par S. GOUÏS.....	606
	Conduites à tenir en cas de complications.....	606
	Réalimentation après l'intervention.....	607
	Bilan à 1 mois du <i>bypass</i> gastrique.....	607
	Bilan à 1 mois de la <i>sleeve</i> gastrique.....	611
	Bilan à 1 mois de la gastroplastie.....	611
	Bilans à 3 et 6 mois.....	611
	Bilans annuels.....	612
Chapitre 94	Déficits nutritionnels après chirurgie bariatrique , par C. POITOU-BERNERT.....	613
	Mécanismes physiopathologiques des carences nutritionnelles après chirurgie.....	613
	Diagnostic des déficits et suivi nutritionnel après chirurgie.....	616
	Prévention et traitement des déficits nutritionnels après chirurgie gastrique.....	616
Chapitre 95	Suivi médical après chirurgie bariatrique , par C. CIANGURA.....	621
	Modalités du suivi.....	621
	Le suivi en pratique.....	623
	Annexe. Critères de qualité élaborés par la Haute Autorité de santé et centrés sur le suivi du patient après chirurgie.....	624
Chapitre 96	Conseils au médecin traitant après chirurgie bariatrique , par E. TOUIZER-BENAROUCHE.....	625
	Rôle du médecin généraliste.....	625
	Un suivi à vie.....	625
	Les différents types de chirurgie bariatrique.....	626
	Complications nutritionnelles et vitaminiques.....	627
	Chirurgie bariatrique et traitements médicamenteux.....	629
Chapitre 97	Aspects psychologiques avant et après une chirurgie bariatrique , par D. MACHAUX-THOLLIEZ.....	631
	Avant la chirurgie.....	631
	Après la chirurgie.....	632
Chapitre 98	Facteurs de succès de la chirurgie bariatrique , par J.-M. CHEVALLIER.....	636
	Qu'appelle-t-on succès en chirurgie de l'obésité ?.....	636
	Quels facteurs permettent de prédire un succès de la chirurgie de l'obésité ?.....	637
Chapitre 99	Résultats de la chirurgie bariatrique , par N. VEYRIE.....	640
	Résultats de la chirurgie bariatrique.....	640
	Gastroplastie par anneau.....	641
	<i>Bypass</i> gastrique.....	642
	Gastrectomie en manchon ou <i>sleeve gastrectomy</i>	643
	Diversion biliopancréatique.....	644

Chapitre 100	Complications après chirurgie bariatrique , par J.-L. BOUILLOT.....	647
	Gastroplastie par anneau ajustable	647
	Bypass gastrique	648
	Gastrectomie partielle en manchette (<i>sleeve gastrectomy</i>)	650
	Diversion biliopancréatique avec ou sans <i>switch</i> duodéal	650
Chapitre 101	Le patient opéré de chirurgie bariatrique, aux urgences , par A. BASDEVANT, J.-L. BOUILLOT et C. POITOU-BERNERT.....	652
	Principes de base	652
	Repérer des complications médicales	652
	Complications des anneaux	653
	Complications du <i>bypass</i> gastrique.....	653
Chapitre 102	Situations spécifiques en chirurgie bariatrique , par M. COUPAYE	655
	Sujets « âgés »	655
	Maladies génétiques	655
	Avant une transplantation rénale.....	656
	Avant une grossesse.....	657
Chapitre 103	Chirurgie bariatrique chez l'adolescent , par A. BASDEVANT, C. CIANGURA, P. TOUNIAN et J.-L. BOUILLOT	659
	Bénéfices de la chirurgie de l'obésité chez l'adolescent.....	659
	Pratique.....	660
	L'expérience du centre référent de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris.....	661
Chapitre 104	Anesthésie de l'enfant obèse , par D. KERN, M. BAZIN, A.-L. LAFAYE, A. ROUGET, J.-É. BAZIN	663
	Évaluation pré-opératoire.....	663
	Prise en charge per opératoire de l'enfant obèse.....	664
	Période post-opératoire	665
Chapitre 105	Aspects médico-légaux , par C. MANAOUIL.....	666
	Chirurgie bariatrique	666
	Chirurgie esthétique complémentaire.....	667
	Distinction entre chirurgie esthétique et chirurgie réparatrice.....	667
	Obligations en matière de chirurgie esthétique.....	668
	Responsabilité	669
	Procédure devant la CRCl.....	670
Chapitre 106	Évolution et perspectives de la chirurgie bariatrique , par D. NOCCA	672
	Amélioration des techniques actuelles	672
	Approche endoscopique	673
	Chirurgie mini-invasive par trocart unique	674
	Nouvelles techniques de restriction gastrique	674
	Nouvelles dérivations digestives.....	675
	Stimulateurs gastriques implantables.....	676
	Traitement bariatrique de l'obésité modérée	676
	Chirurgie bariatrique chez l'adolescent.....	676
Chapitre 107	Chirurgie et diabète , par F. PATIQU	678
	Bénéfices cliniques de la chirurgie sur le diabète	678
	Mécanismes d'action de la chirurgie sur le métabolisme glucidique	679
	Limites et perspectives de la chirurgie métabolique.....	680
Chapitre 108	Chirurgie plastique et obésité , par A. AISSAT et M. SLAMA	683
	Quand faut-il envisager la chirurgie plastique ?	683
	À qui s'adresse la chirurgie réparatrice ?.....	683
	Comment aborder une intervention de chirurgie réparatrice ?	684
	Quels sont les différents types d'interventions envisageables ?	684
	Quels soins post-opératoires et quelles suites ?	689
	Quelles complications post-opératoires ?	689

Chapitre 109	Chirurgie orthopédique , par R. NIZARD.....	691
	Éléments de la décision chirurgicale.....	691
	Possibilités et difficultés chirurgicales.....	692
	Résultat attendu.....	693
Chapitre 110	Recommandation pour la prise en charge diététique de la chirurgie de l'obésité , par R. AGNETTI et P. CHENEBAULT.....	697
	Démarche de soin diététique.....	697
	Annexe 1.....	704
	Annexe 2.....	705
	Annexe 3.....	706

GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE

(coordonnée par A. Basdevant)

Chapitre 111	Fertilité , par P. LEFEBVRE, A. CHALANCON, É. RENARD et J. BRINGER.....	711
	Données épidémiologiques.....	711
	Mécanismes physiopathologiques des troubles de l'ovulation liés à l'obésité.....	711
	Obésité et infertilité masculine.....	712
	Obésité, infertilité et procréation médicalement assistée.....	712
	Coût économique.....	712
	Prise en charge thérapeutique.....	713
Chapitre 112	Contraception hormonale et hormonothérapie , par A. BACHELOT et Ph. TOURAINE.....	715
	Contraception hormonale.....	715
	Traitement hormonal de la ménopause.....	718
Chapitre 113	Grossesse et obésité , par J. NIZARD et M. DOMMERGUES.....	721
	Épidémiologie.....	721
	Risques maternels.....	721
	Risques fœtaux et néonataux.....	723
	Prise en charge médicale.....	723
Chapitre 114	Néonatalogie , par D. MITANCHEZ.....	725
	Mortalité fœtale et néonatale.....	725
	Prématurité.....	725
	Malformations.....	725
	Croissance fœtale et obésité maternelle.....	726
	Morbidité néonatale.....	727
	Conséquences à moyen et long termes.....	727
Chapitre 115	Grossesse et chirurgie bariatrique , par L. MARCELLIN, P. SANTULLI et L. MANDELBROT.....	729
	Grossesse après chirurgie de l'obésité.....	729
	Délai de conception.....	730
	Complications métaboliques : spécificités de la prise en charge médicale de la grossesse après chirurgie bariatrique.....	730
	Complication chirurgicale au cours de la grossesse après <i>bypass</i> gastrique.....	732
	Aspect pratique de la surveillance.....	732

ORGANISATION ET QUALITÉ DES SOINS

(coordonnée par A. Basdevant)

Chapitre 116	Organisation des soins , par A. BASDEVANT.....	739
	Chaîne de soins.....	739
	Matériels.....	740
	Premier recours et réseaux.....	740
	Spécialistes de l'obésité.....	741

	Établissements de soins.....	741
	Équipe multiprofessionnelle	745
	Éducation thérapeutique	745
	Information du public.....	745
Chapitre 117	Soins de suite et de rééducation des obésités de l'adulte , par J. RAISON et B. PANNIER.....	746
	Définition des soins de suite et de réadaptation « obésité adulte »	746
	Missions des soins de suite et de réadaptation.....	746
	Organisation interne des structures	747
	Ressources humaines et techniques.....	747
	Organisation territoriale des soins	747
	Valorisation de l'activité SSR « obésité »	748
Chapitre 118	Soins de suite pour les syndromes génétiques , par D. THUILLEAUX.....	750
	Bases du projet de soins	750
	Prise en charge globale multidisciplinaire du syndrome de Prader-Willi et des syndromes apparentés	752
Chapitre 119	Réseaux de santé « obésité de l'adulte » , par J. RAISON	756
	Justification des réseaux de soins	756
	Réseaux de santé « obésité de l'adulte »	757
	Services rendus par les réseaux « obésité de l'adulte »	758
	Participation des patients	759
	Perspectives d'avenir des réseaux de santé « obésité de l'adulte »	759
Chapitre 120	Équipements , par L. PIERROT.....	760
	Accessibilité à l'imagerie.....	760
	Locaux et matériel de consultation et d'examen.....	760
	Locaux d'hospitalisation.....	760
	Transport.....	762
	Établir un projet adapté.....	762
Chapitre 121	Transports sanitaires bariatriques , par F. TEMPLIER	764
	Activité de transport bariatrique en France : une grande inconnue	764
	Spécificités et contraintes des transports bariatriques.....	765
Chapitre 122	Associations	768
	Association Allegro Fortissimo, par S. BENKEMOUN	768
	Association Pulpe Club, par C. LEMOINE	770
	Collectif national des associations d'obèses, par A.-S. JOLY	771
	Association Prader-Willi France, par F. BESNIER	772
	Autres associations.....	773
Chapitre 123	Sociétés savantes	774
	AFERO, par A. BASDEVANT	774
	SOFFCO-MM, par J. MOUIEL	774
Chapitre 124	Association européenne d'étude de l'obésité , par J.-M. OPPERT et E. WOODWARD.....	776
	Mission et objectifs.....	776
	Structure et organisation.....	776
	Principales activités	776
	Liste des principales abréviations	779
	Index	783