

# Sommaire

	Préface de la seconde édition .....	V
	Liste des auteurs .....	VII
	Liste des abréviations .....	IX
1	Les bases psychologiques et biologiques des émotions et les trois vagues de la thérapie comportementale et cognitive .....	1
2	La théorie d'attachement et les thérapies cognitives intégratives des troubles de la personnalité : sécurité et émotions .....	31
3	L'intégration des rêves dans la thérapie cognitive émotionnelle .....	51
4	La thérapie basée sur la pleine conscience : <i>mindfulness</i> , cognition et émotion .....	69
5	La thérapie d'acceptation et d'engagement : émotion, contexte et action .....	85
6	La thérapie de groupe et gestion des émotions .....	99
7	La thérapie familiale émotionnelle : une approche centrée sur le schéma .....	139
8	La thérapie comportementale dialectique : l'émotion en mouvement .....	151
9	L'illusion de présence et les émotions : traitement des troubles anxieux par exposition en réalité virtuelle ..	179
10	L'évaluation des résultats des thérapies de troisième vague .....	209