

CHAPITRE 1

Introduction

Les thromboses veineuses distales sont, avec les thromboses veineuses superficielles, les thromboses veineuses les plus fréquemment rencontrées en médecine ambulatoire.

La nécessité de traiter les thromboses veineuses distales par anticoagulants n'a longtemps pas fait l'unanimité. Les recommandations américaines CHEST [1], qui paraissent tous les quatre ans, ont longtemps laissé le choix entre une surveillance échographique rapprochée des seuls troncs veineux proximaux et un examen par écho-Doppler exhaustif.

La surveillance rapprochée consiste en une exploration par écho-Doppler limitée aux seules veines proximales, répétée à J7 et J14. En l'absence d'extension d'une éventuelle thrombose surale à J14, les Américains considèrent que le risque de survenue d'une embolie pulmonaire est négligeable et qu'il n'est pas nécessaire de traiter. Seules sont donc traitées les thromboses veineuses distales qui se sont étendues aux troncs proximaux. L'école française, quant à elle, prône depuis longtemps une exploration exhaustive des membres inférieurs par écho-Doppler veineux à la recherche de ces thromboses veineuses distales : même si le risque de survenue d'une embolie pulmonaire est beaucoup plus faible dans les thromboses veineuses distales que dans les thromboses veineuses proximales, ce risque n'est pas nul. Par ailleurs, les bilans étiologiques de thromboses veineuses distales récidivantes ou idiopathiques bilatérales permettent parfois de retrouver des cancers. Enfin, beaucoup de patients sont perdus de vue lors du protocole de surveillance rapprochée prôné par les Américains, car il est contraignant de consulter trois fois pour un acte diagnostique.

Les dernières recommandations américaines CHEST, parues en 2016, suggèrent un traitement anticoagulant après écho-Doppler complet plutôt qu'une surveillance par écho-Doppler des troncs proximaux chez les patients très symptomatiques ou chez les patients présentant des facteurs de risque d'extension.

Il apparaît donc de plus en plus clair que certaines thromboses veineuses distales ne doivent pas être négligées. Cette prise de conscience entraîne un regain d'intérêt sur ce sujet. Une mise au point sur tous les aspects de cette pathologie est donc nécessaire.

Définition

Une thrombose veineuse distale est une thrombose veineuse infrapoplitée, intéressant donc les veines du mollet.

Références

- [1] Kearon C, Akl EA, Ornelas J, Blaivas A, Jimenez D, Bounameaux H, et al. Antithrombotic therapy for VTE disease: CHEST guideline and expert panel report. *Chest* 2016;149(2): 315–52.