

Tables des matières

	Liste des collaborateurs	V
	Avant-propos de la première édition	VII
	Avant-propos de cette nouvelle édition	XI
	Abréviations	XV
1	Les thérapies comportementales et cognitives chez l'enfant et l'adolescent :	
	modèles théoriques (L. Vera)	1
	Hypothèses de base sur le développement, le maintien et le traitement de conduites psychopathologiques	1
	Notions de base générales	2
	Place de l'enfant dans l'approche comportementale et cognitive	8
	Conclusion	12
2	Techniques thérapeutiques (L. Vera)	17
	Évaluation des comportements à modifier ou l'analyse fonctionnelle	17
	Sources d'évaluation et d'information	19
	Contrat thérapeutique	29
	Protocole thérapeutique	31
	Méthodes psychothérapeutiques	31
3	Phobies spécifiques (L. Vera)	63
	Description clinique	63
	Formes cliniques	64
	Phobies et peurs développementales	65
	Le point de vue comportemental et cognitif	68
	Évaluation	69
	Traitements	70
	Plan du traitement	80
4	Phobie sociale (L.-P. Vera, L. Vera)	85
	Description clinique et diagnostic (DSM)	85
	Le point de vue comportemental et cognitif	89
	Évaluation et traitement	92
	Plan du traitement	104
	Les thérapies de groupe	105
5	Trouble panique et agoraphobie (L. Vera)	123
	Description clinique	123
	Modèles théoriques cognitivo-comportementaux	130
	Évaluation et stratégies thérapeutiques	130
	Plan du traitement	138
6	Trouble anxiété généralisée (L. Vera)	143
	Description clinique et diagnostique (DSM)	143
	Le point de vue comportemental et cognitif	144

	Évaluation et traitement (échelles et techniques)	147
	Plan du traitement	153
	Les perturbations du sommeil chez l'enfant anxieux	156
7	Anxiété de séparation (<i>L. Vera</i>)	167
	Description clinique et diagnostic (DSM)	167
	Le point de vue comportemental et cognitif	171
	Évaluation et traitement (échelles et techniques)	175
	Plan du traitement	184
8	Phobie scolaire ou refus scolaire anxieux (<i>L.-P. Vera</i>)	189
	Description clinique et diagnostic	189
	Le point de vue comportemental et cognitif	191
	Évaluation et traitement	192
	Situation	196
	Séance 1	198
	Séances 2 à 6	200
	Séances 7 à 10	200
	Suivi et maintien des résultats thérapeutiques	200
	Plan du traitement	206
9	Trouble obsessionnel compulsif (<i>L. Vera</i>)	209
	Description clinique et diagnostic (DSM)	209
	Le point de vue comportemental et cognitif	210
	Évaluation et traitement (échelles et techniques)	214
	Plan du traitement	227
	Les nouvelles approches cognitives	228
	Conclusion	237
10	Trouble de l'attention et hyperactivité (<i>L. Vera</i>)	241
	Description clinique, diagnostic et point de vue cognitif et comportemental	241
	Évaluation et traitement	248
	Une expérience de thérapie de groupe destinée à des adolescents hyperactifs	259
11	Dépressions (<i>L. Vera</i>)	265
	Description clinique	265
	Modèles explicatifs	268
	Évaluation et traitement	271
	Plan du traitement	282
12	Énurésie (<i>L. Vera</i>)	285
	Description clinique et diagnostic	285
	Le point de vue comportemental et cognitif	286
	Moyens d'évaluation	286
	Analyse fonctionnelle et traitements	296
13	Dépendance au cannabis (<i>L.-P. Vera</i>)	309
	Les effets de la consommation du cannabis	310
	Diagnostic et évaluation	313

	Le traitement d'un adolescent	315
	Plan du traitement	319
14	Dépendance à internet et aux jeux vidéo (<i>L.-P. Vera</i>)	323
	Description clinique et diagnostic	324
	Le point de vue comportemental et cognitif	328
	Évaluation et traitement	330
	Plan du traitement	339
	Index	343