

TABLE DES MATIERES

Préface	9
Introduction	11
Chapitre I – Matériel nécessaire en suspensionthérapie et en pouliethérapie	19
Le matériel de fixation	19
Le matériel de suspension	22
Le matériel de traction	23
Le matériel lesté	25
Chapitre II - Principes de réalisation des montages en suspensionthérapie et en pouliethérapie	27
La préparation de la séance	27
La préparation du montage	27
Chapitre III - Les montages avec matériel de suspensionthérapie	35
Les suspensions segmentaires classiques	35
1- La suspension verticale	36
Réalisation	36
Indication	37
Les suspensions atypiques	38
2-La suspension pendulaire	38
Réalisation	38
Indication	39
3-La suspension axiale	40
Réalisation	40
Indication	41
4-La suspension axiale excentrée	43
Réalisation	43
Indication	44
5-La suspension pendulaire inversée	44
Réalisation	44
Indication	46
6-La suspension lestée	46
Réalisation	46
Indication	47

Nouvelle approche de pratique en suspensionthérapie :	
la méthode Neurac®	47
Réalisation	48
La méthode Neurac®	50
Les indications de la méthode Neurac®	53
Chapitre IV - Les montages avec matériel de pouliethérapie	55
Description des techniques utilisées en pouliethérapie	55
1-La posture articulaire	55
<i>1-1- La posture par charge directe</i>	<i>55</i>
Réalisation	56
Indication	56
<i>1-2- La posture par charge indirecte</i>	<i>57</i>
Réalisation	57
Indication	59
<i>1-3- L'auto-posture</i>	<i>59</i>
Réalisation	59
Indication	60
2-L'auto-mobilisation	60
Réalisation	61
Indications	61
3-La traction par poids	63
Réalisation d'une traction cervicale	63
Réalisation d'une traction lombaire	64
Réalisation d'une traction de hanche	65
Réalisation d'une traction d'épaule	66
4-L'auto-élongation vertébrale ou A.E.V	66
Réalisation	66
Indication	67
5-Les montages contre charges résistantes	67
<i>5-1 La charge résistante est directe</i>	<i>67</i>
Réalisation	67
Indication	70
<i>5-2 La charge résistante est indirecte</i>	<i>70</i>
Réalisation.....	70
Indication	73
<i>5-3 Les montages spécifiques contre résistance par charge indirecte</i>	<i>73</i>
<i>5-3-1 Les circuits avec poulie mobile solidaire du membre à exercer</i>	<i>73</i>
Réalisation	73
Indication	75
<i>5-3-2 Les circuits relais</i>	<i>75</i>
Réalisation	75
Indication	76
<i>5-3-3 Les circuits bivalents</i>	<i>76</i>
Réalisation	76
Indication	77

5-3-4 Les circuits résistants fermés	77
Réalisation	77
Indication	78
5-3-5 Les circuits résistants fonctionnels	79
5-3-5-1 Travail résisté de la chaîne d'extension du membre inférieur	79
5-3-5-2 Travail résisté de la chaîne de flexion du membre inférieur	80
6- Les montages contre résistance par ressorts	82
Réalisation	82
Indications	83
Nouvelle approche de pratique en pouliothérapie :	
les exercices réalisables à domicile	84
Réalisation	84
Indications	85
Chapitre V - Montages en suspensionthérapie et en pouliothérapie :	
conduite à tenir pour les applications pratiques	87
Les montages destinés à une récupération articulaire	87
Les montages destinés à un entretien articulaire	89
Les montages destinés aux décoaptations articulaires à visée antalgique	91
Les montages destinés à un renforcement musculaire	93
Les montages destinés à la détente musculaire	96
Conclusion	97
Bibliographie	99