

Table des matières

PRÉFACE, <i>Terry Soo-Hoo</i>	7
AVANT-PROPOS, <i>Nathalie Duriez</i>	13
INTRODUCTION	19
HISTOIRE DES PRESCRIPTIONS.....	27
La psychanalyse.....	30
La psychiatrie.....	31
Les thérapies comportementales et cognitives.....	32
Les mouvements humanistes	32
L'approche systémique	33
Les thérapies familiales systémiques.....	33
Le Mental Research Institute.....	35
Le centre de thérapie familiale brève de Milwaukee..	37
Apports des neurosciences.....	38
STRATÉGIES, PRESCRIPTIONS	
ET TENTATIVES DE SOLUTION.....	41
L'imprenable forteresse des tentatives de solution.....	41
Tentatives de solution et changement.....	43
Définitions de la tentative de solution et de la prescription.....	44
Lister les tentatives de solution.....	48
Combien de prescriptions ?	49
Prescriptions et diagnostics.....	49
Pour résumer.....	53
Exemple d'un patient souffrant de doute pathologique.....	54

Les prescriptions de référence

Intervention de référence « orientée résolution de problème »

1. COMMENT AGGRAVER

<i>Bernardo Paoli</i>	61
Cas clinique :	
<i>Claudio, l'entrepreneur qui a peur de ne jamais être à la hauteur</i>	61
Généralités.....	62
Objectif principal de la technique :	
arrêter la tentative de solution du « faire plus »	63
Pour aider à arrêter de faire <i>toujours plus</i> , nous poussons la pensée dans le sens inverse : imaginer comment aggraver volontairement sa propre situation.....	63
Regarder dans la direction de l'échec est un exercice contre-nature, mais productif.....	64
À vous de jouer : invitation à l'utilisation de la technique, avec trois observations importantes.	65
Le « comment aggraver » dans la littérature.....	66
Des détails techniques : finalités et effets.....	67
Ajustements et suggestions pour trois cas particuliers.....	68
Une approche au microscope de la version du « comment aggraver » (version de Bernardo Paoli) ...	70
Conclusion.....	74
Fiche encyclopédique : Comment aggraver.....	75

Interventions de référence « orientées solution »

2. LA QUESTION MIRACLE

<i>Éric Bardot</i>	81
Deux cas cliniques :	
<i>Le mal-être de Marie</i>	81
<i>Christian vient pour une séance d'hypnose</i>	82
Généralités.....	84
Cas particulier des patients qui viennent nous consulter sur prescription d'un confrère qui recommande des séances d'hypnose.....	89
Fiche encyclopédique : La question miracle.....	92
Statistiques issues du programme LACT research.....	96

3. LES ÉCHELLES

<i>Marie-Christine Cabié</i>	99
Cas clinique :	
<i>L'état dépressif de Laurence</i>	99
Généralités.....	102
Comment formuler la question ?.....	102
Comment travailler avec une échelle ?.....	103
Les échelles relationnelles.....	104
L'échelle du miracle.....	104
La technique de l'alpiniste.....	105
Indications.....	106
Fiche encyclopédique : Les échelles.....	106

4. « COMME SI »

Dans ses propres mots,
un hommage à Paul Watzlawick

<i>Theresa Dronet</i>	111
Cas clinique :	
<i>Watzlawick et son patient maladivement timide</i>	111
Généralités.....	112
Processus et procédures thérapeutiques.....	112
Prophéties autoréalisatrices.....	114
Le « comme si », par Paul Watzlawick, selon ses propres mots... ..	115
Fiche encyclopédique : Comme si.....	120

Troubles anxieux – Dépression

5. IMAGINER LE PIRE

<i>Bernardo Paoli</i>	125
Généralités et étude de cas.....	125
Fiche encyclopédique : Imaginer le pire.....	138

Doute pathologique

6. BLOQUER LES RÉPONSES

<i>Bernardo Paoli</i>	145
Cas clinique :	
<i>Le jeune homme qui doute d'être homosexuel</i>	145
Généralités.....	146
Fiche encyclopédique : Bloquer les réponses.....	153

7. CHOISIR ENTRE DEUX BOÎTES

<i>Bernardo Paoli</i>	159
Cas clinique :	
<i>Un cadre trentenaire souffre de manque de reconnaissance</i>	159
Généralités.....	160
Fiche encyclopédique : La technique des deux boîtes	164

Troubles relationnels avec évitement du conflit

8. DIRE UN PETIT « NON »

<i>Claude de Scorraille, Grégoire Vitry</i>	169
Cas cliniques :	
<i>Samira se sacrifie</i>	169
<i>Utilisation du recadrage de la « prostitution relationnelle »</i>	170
Généralités.....	171
Fiche encyclopédique : Dire un petit « non ».....	174

Troubles relationnels – Conflits avec escalade symétrique

9. LA CHAIRE VESPÉRALE

<i>Claude de Scorraille, Grégoire Vitry</i>	179
Cas clinique :	
<i>Diane et son combat contre le cancer</i>	179
Généralités.....	183
Fiche encyclopédique : La chaire vespérale.....	186

10. LA CONJURATION DU SILENCE

<i>Claude de Scorraille, Grégoire Vitry</i>	191
Deux études de cas :	
<i>Les parents raisonnent leur ado</i>	191
<i>Steve s'embrouille</i>	191
Généralités.....	194
Fiche encyclopédique : La conjuration du silence.....	195

Peur du rejet – Parano – Burn-out – Dépression**11. CHERCHER UN SIGNE DE REJET**

<i>Claude de Scorraille, Grégoire Vitry</i>	201
Cas clinique :	
<i>Martin a peur d'aborder les femmes</i>	201
Généralités.....	203
Fiche encyclopédique : Chercher un signe de rejet.....	207

***Problème d'autorité dans la famille,
dans l'entreprise ou à l'école*****12. LE SABOTAGE BIENVEILLANT**

<i>Olivier Brosseau</i>	211
Cas clinique :	
<i>Matthieu se plaint de l'attitude de Marc</i>	211
Généralités.....	214
Fiche encyclopédique : Le sabotage bienveillant.....	227

Addictions/Alcool**13. CÉDER POUR NE PAS CRAQUER**

<i>Teresa Garcia-Rivera</i>	233
Trois cas cliniques :	
<i>Marguerite et le whisky</i>	233
<i>Maurice va « pêcher » sur Internet</i>	234
<i>La boulimie de Samantha</i>	235
Généralités.....	236
Fiche encyclopédique : Céder pour ne pas craquer.....	241

Burn-out**14. DÉCOUVRIR SES PROPRES LIMITES**

<i>Claude de Scorraille, Grégoire Vitry</i>	245
Cas clinique :	
<i>Anne inquiète son management</i>	245
Généralités.....	247
Fiche encyclopédique :	
Découvrir ses propres limites.....	250

Débordements émotionnels

15. RACHETER SA CULPABILITÉ

<i>Teresa Garcia-Rivera</i>	253
Cas clinique :	
<i>Mariane a vécu l'enfer</i>	253
Généralités.....	256
Fiche encyclopédique : Racheter sa culpabilité.....	260

16. LE COFFRE-FORT

<i>Sophie Suberville</i>	267
Cas clinique :	
<i>Maria doit réussir</i>	267
Généralités.....	269
Fiche encyclopédique : Le coffre-fort.....	270

CONCLUSION.....	273
Une histoire de recherche.....	275

ANNEXE. GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE (GHQ 12).....	281
--	-----

BIBLIOGRAPHIE.....	283
--------------------	-----

PRÉSENTATION DES AUTEURS ET DES CONTRIBUTEURS.....	291
--	-----

REMERCIEMENTS	297
---------------------	-----