

Table des matières

Préambule	5
Le sportif, un patient particulier	9
1. L'articulation normale	15
Anatomie	15
Sa fonction	21
2. Le dérangement articulaire ou la lésion ostéopathique	25
Un important dérangement articulaire spontané :	
la lésion « sacro-iliaque »	26
La lésion ostéopathique post-traumatique	30
L'enraidissement progressif	30
Le schéma lésionnel	31
3. Les performances	33
L'entraînement physique du sportif vise plusieurs objectifs	33
4. La prévention et les accidents répétitifs	39
5. Les pathologies fréquentes du sportif	43
L'épaule douloureuse : tendinite, capsulite, périarthrite	44
Le coude douloureux	52
Le poignet douloureux	56
Les douleurs du pelvis et de la hanche	58
Le genou douloureux	61
La cheville douloureuse	74
La colonne vertébrale du sportif	80
6. Anecdotes	101
7. Les séquelles du vieux sportif	125
8. Ostéopathes et ostéopathies	131
Conclusion	137