

SOMMAIRE

Avant-propos par J. LECOCO, C. HÉRISSEON.....	7
--	---

- A -

LES ASPECTS GÉNÉRAUX

Aptitudes physiques en endurance du sportif vieillissant. Le bilan médical du sportif de 50 ans par F. PILLARD, Y. ROLLAND, D. RIVIÈRE (Toulouse).....	9
Psychologie du sportif de 50 ans par J. BILARD (Montpellier).....	19

- B -

VIEILLISSEMENT

Le vieillissement musculaire : effets préventifs de l'exercice régulier par X. BIGARD (Grenoble).....	25
Exercice physique, os et vieillissement par P. FARDELLONE, L. FAGES, S. DESSEIGNE, E. LESPESSAILLES, C.L. BENHAMOU, X. DEPREZ (Amiens, Orléans).....	33
Le vieillissement normal et pathologique du cartilage par F. RANNOU, X. CHEVALIER, J.F. SAVOURET, M. CORVOL (Paris).....	40
Vieillissement de la fonction d'équilibration : avantages et inconvénients de la pratique sportive par PH. PERRIN (Nancy).....	44

- C -

MUSCLES ET TENDONS

Lésions musculaires traumatiques et microtraumatiques du sportif vieillissant par C. BLAES, J. LECOCO, ME. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....	55
Le vieillissement des tendons et des enthèses. Tendinopathies du sportif vieillissant par J. LECOCO, C. BLAES, ME. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....	64
Chiball et Pilates : 2 activités sportives de remise en forme. A propos de l'évaluation de 95 pratiquants d'une salle de sport par P. FAURÉ (Montpellier).....	

RACHIS LOMBAIRE ET HANCHE

Le rachis lombaire du sportif vieillissant par J. LECOQ, M.E. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....	85
La hanche du sportif vieillissant par P. ROCHONGAR (Rennes).....	97

- E -

GENOU

Reconstruction du ligament croisé antérieur chez le sportif vétéran par J.P. FRANCESCHI, A. SBIHI (Marseille).....	103
Lésions dégénératives du genou du sportif de 50 ans. Evolution arthrogène des lésions traumatiques et microtraumatiques d'origine sportive par E. BRUNET-GUEDJ, B. BRUNET (Lyon).....	106
Arthroplasties et activités sportives par P. DJIAN (Paris).....	111
Reconstruction du ligament croisé antérieur après 50 ans par A. DARNAULT, F. DANIEL, G. BRETON, A. GRIFFON, N. YAHIA (Menucourt).....	115

- F -

PIED ET CHEVILLE

Les pathologies du tendon d'achille et leurs traitements chez le sportif vieillissant par J. RODINEAU (Paris).....	123
Le pied du sportif vieillissant par P. FAURÉ, A. LARGEY, M. HAMOUI, F. CANOVAS (Montpellier).....	132
Evolution avec l'âge des troubles statiques ou des morphotypes du pied par P. ABOUKRAT, C. HÉRISSEON (Montpellier).....	145

- G -

L'ÉPAULE

Pathologies de la coiffe des rotateurs et du long biceps du sportif de 50 ans. Aspects médicaux par J. RODINEAU (Paris).....	151
Aspects chirurgicaux des pathologies de la coiffe des rotateurs et du long biceps du sportif de 50 ans par PH. CLAVERT, J.-F. KEMPF, Y. LECONIAT, E. DAGHER (Illkirch-Graffenstaden).....	161