

# SOMMAIRE

Avant-propos par J. LECOCO, C. HÉRISSEON.....	7
--	---

## - A -

### LES ASPECTS GÉNÉRAUX

Aptitudes physiques en endurance du sportif vieillissant. Le bilan médical du sportif de 50 ans par F. PILLARD, Y. ROLLAND, D. RIVIÈRE (Toulouse).....	9
Psychologie du sportif de 50 ans par J. BILARD (Montpellier).....	19

## - B -

### VIEILLISSEMENT

Le vieillissement musculaire : effets préventifs de l'exercice régulier par X. BIGARD (Grenoble).....	25
Exercice physique, os et vieillissement par P. FARDELLONE, L. FAGES, S. DESSEIGNE, E. LESPESSAILLES, C.L. BENHAMOU, X. DEPRES (Amiens, Orléans).....	33
Le vieillissement normal et pathologique du cartilage par F. RANNOU, X. CHEVALIER, J.F. SAVOURET, M. CORVOL (Paris).....	40
Vieillissement de la fonction d'équilibration : avantages et inconvénients de la pratique sportive par PH. PERRIN (Nancy).....	44

## - C -

### MUSCLES ET TENDONS

Lésions musculaires traumatiques et microtraumatiques du sportif vieillissant par C. BLAES, J. LECOCO, ME. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....	55
Le vieillissement des tendons et des enthèses. Tendinopathies du sportif vieillissant par J. LECOCO, C. BLAES, ME. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....	64
Chiball et Pilates : 2 activités sportives de remise en forme. A propos de l'évaluation de 95 pratiquants d'une salle de sport par P. FAURÉ (Montpellier).....	

## RACHIS LOMBAIRE ET HANCHE

Le rachis lombaire du sportif vieillissant  
par J. LECOQ, M.E. ISNER, P. FROEHLIG (Strasbourg).....85

La hanche du sportif vieillissant  
par P. ROCHONGAR (Rennes).....97

### - E -

#### GENOU

Reconstruction du ligament croisé antérieur chez le sportif vétéran  
par J.P. FRANCESCHI, A. SBIHI (Marseille).....103

Lésions dégénératives du genou du sportif de 50 ans. Evolution arthrogène  
des lésions traumatiques et microtraumatiques d'origine sportive  
par E. BRUNET-GUEDJ, B. BRUNET (Lyon).....106

Arthroplasties et activités sportives  
par P. DJIAN (Paris).....111

Reconstruction du ligament croisé antérieur après 50 ans  
par A. DARNAULT, F. DANIEL, G. BRETON, A. GRIFFON, N. YAHIA (Menucourt).....115

### - F -

#### PIED ET CHEVILLE

Les pathologies du tendon d'achille et leurs traitements chez le sportif vieillissant  
par J. RODINEAU (Paris).....123

Le pied du sportif vieillissant  
par P. FAURÉ, A. LARGEY, M. HAMOUI, F. CANOVAS (Montpellier).....132

Evolution avec l'âge des troubles statiques ou des morphotypes du pied  
par P. ABOUKRAT, C. HÉRISSEON (Montpellier) .....145

### - G -

#### L'ÉPAULE

Pathologies de la coiffe des rotateurs et du long biceps du sportif de 50 ans.  
Aspects médicaux  
par J. RODINEAU (Paris).....151

Aspects chirurgicaux des pathologies de la coiffe des rotateurs et du long biceps  
du sportif de 50 ans  
par PH. CLAVERT, J.-F. KEMPF, Y. LECONIAT, E. DAGHER (Illkirch-Graffenstaden).....161