

# Sommaire

## Introduction

### La démarche palliative et ses acteurs

La démarche palliative à domicile .....	23
Organisation des soins palliatifs .....	24
Les acteurs du domicile .....	25

### Comprendre et évaluer la douleur

Définitions et repères sur la douleur .....	41
Évaluer la douleur .....	44

### Traiter la douleur

Les traitements antalgiques .....	55
Les différents morphiniques dans la pratique courante .....	58
Effets secondaires et surdosage d'un traitement morphinique .....	61
Utilisation des morphiniques en pratique .....	62
Prendre en compte les douleurs neuropathiques .....	79
Autres moyens pour soulager la douleur .....	79

### Privilégier les soins et les traitements de confort

Prendre en charge les principaux symptômes d'inconfort .....	85
Les soins de confort .....	96
Les soins de bouche .....	98
Prévenir et traiter les escarres .....	103

### Anticiper les urgences

Principales situations d'urgence .....	107
Grands repères pour faire face aux urgences et anticiper .....	109

### Accompagner et soutenir les proches

Être attentif aux proches et prévenir leur épuisement .....	119
Difficultés particulières pour les aidants .....	121
Comment soutenir les proches au quotidien ? .....	123
Les dispositifs spécifiques d'aide aux proches .....	125
Adapter le domicile par des aides matérielles .....	127
Prise en charge financière .....	129

### Aides et soutien pour les intervenants du domicile

Une exposition importante à la souffrance .....	133
Les manifestations du syndrome d'épuisement professionnel .....	134
Des ressources pour faire face .....	135

### Alimentation, nutrition et hydratation

Notions de base .....	141
Repères pour l'alimentation et l'hydratation .....	142

## **Souhaits de mourir et demandes d'euthanasie**

Repères généraux . . . . .	153
Les principaux repères cliniques . . . . .	155

## **La sédation en phase palliative à domicile**

De quoi parlons-nous ? . . . . .	163
Des indications rares à domicile . . . . .	164
Une démarche qui s'inscrit dans le temps . . . . .	167
La nécessité de s'appuyer sur des acteurs spécialisés . . . . .	168

## **Mourir à domicile**

Quand le temps devient compté . . . . .	171
Modalités de prise en charge dans les derniers jours . . . . .	173
Le décès et les jours qui suivent . . . . .	177
Le temps du deuil . . . . .	181

## **Conclusion**

## **Ouvrages et sites à consulter**

189

## **Liste des sigles**

191

## **Index général**

193

## **Index des médicaments**

197

## **Annexes**

Annexe 1 : Fiche de signalement SAMU . . . . .	203
Annexe 2 : Comment mettre en oeuvre la sédation ? . . . . .	205