

# Soignants en gériatrie

<b>Préface Emmanuel Vasseur</b> .....	<b>9</b>
<b>Avant-propos Robert Moulias</b> .....	<b>11</b>
<b>Introduction</b> .....	<b>13</b>
<b>Chapitre 1 : La retraite aujourd'hui</b> .....	<b>15</b>
Le soutien à domicile .....	20
<b>Chapitre 2 : La personne âgée</b> .....	<b>25</b>
Actions à mener, conseils pratiques .....	26
<b>Chapitre 3 : La vieillesse</b> .....	<b>31</b>
Causes de la solitude .....	33
Les différents vieillissements .....	34
Améliorer la qualité du vieillissement .....	36
La personne âgée et la famille .....	37
Le cadre de vie de la personne âgée .....	37
La personne âgée désadaptée .....	38
Vieillesse et vie quotidienne .....	39
Le vieillard, un être usé ou malade ? .....	40
Vieillir n'est pas une maladie .....	40
Le pauvre vieux .....	40
<b>Chapitre 4 : La société et le vieillissement</b> .....	<b>45</b>
Place de nos aînés dans la société .....	47
Propositions d'actions à mener .....	48
<b>Chapitre 5 : La personne âgée et ses besoins spécifiques</b> .....	<b>51</b>
Besoins des personnes âgées .....	51
Évolution de la personne âgée .....	54
La désadaptation psychologique de la personne âgée .....	56
Du vieillissement à la démence sénile .....	56
La dépression de la personne âgée .....	58
Utilité de la personne âgée .....	61

<b>Chapitre 6 : La vie affective et sexuelle de la personne âgée</b> .....	<b>63</b>
Le vieillissement sexuel .....	64
Amitié, tendresse et amour .....	64
Sexualité en maison de retraite .....	65
<b>Chapitre 7 : L'autonomie et la dépendance du vieillard</b> .....	<b>71</b>
Autonomie de la personne âgée .....	71
La dépendance .....	73
Dépendance de la personne âgée et communication .....	77
<b>Chapitre 8 : La douleur et la souffrance en gériatrie</b> .....	<b>83</b>
La souffrance .....	83
La douleur .....	84
Thérapeutiques complémentaires pour la personne âgée souffrante ..	87
Le soignant et la souffrance de la personne âgée .....	89
Écouter la personne âgée souffrante .....	90
L'équipe soignante face à la douleur de la personne âgée .....	91
<b>Chapitre 9 : La personne âgée et les hébergements</b> .....	<b>99</b>
L'hébergement collectif pour la personne âgée .....	99
La personne âgée à l'hôpital .....	102
La maison de retraite .....	108
<b>Chapitre 10 : Finir sa vie en maison de retraite</b> .....	<b>113</b>
Vieillir en institution .....	113
La maison de retraite .....	114
Actions des soignants .....	116
<b>Chapitre 11 : Vivre ou survivre en institution</b> .....	<b>123</b>
Un projet de vie .....	123
Le projet de soins .....	125
Propositions aux soignants .....	126
<b>Chapitre 12 : Soins et soignants pour les personnes âgées</b> .....	<b>135</b>
La relation avec le malade âgé .....	136
La relation soignant-soigné .....	137
Respecter la personne âgée .....	138

<b>Chapitre 13 : La maltraitance de la personne âgée</b> .....	<b>143</b>
Définitions de la maltraitance .....	143
Des causes à la violence.....	145
Les préjudices à la personne : attitudes et violences .....	146
Historique de la maltraitance : naissance d'une association.....	148
Diverses formes de maltraitements .....	149
Prévention et lutte contre la maltraitance : une nécessité .....	155
<b>Chapitre 14 : L'alimentation de la personne âgée</b> .....	<b>161</b>
Conséquences de la dénutrition .....	161
Le soignant et son rôle : résultat d'une enquête.....	167
Diététique de la personne âgée bien portante en collectivité.....	169
Le repas de la personne âgée, moyen de vie sociale.....	170
Actions de l'aide-soignante dans l'alimentation du vieillard .....	171
<b>Chapitre 15 : Le long séjour, de l'incontinence à l'état grabataire</b> ...	<b>175</b>
Dialogue entre vieillard et institution .....	175
L'incontinence en long séjour .....	180
L'état grabataire .....	193
L'escarre.....	197
<b>Chapitre 16 : De la désorientation à la maladie d'Alzheimer</b> .....	<b>201</b>
La désorientation.....	201
La démence .....	202
La maladie d'Alzheimer .....	202
L'aide-soignante et la personne Alzheimer .....	211
Autres actions des soignants .....	215
<b>Chapitre 17 : La personne âgée et la mort</b> .....	<b>223</b>
Définitions.....	223
Actions de l'aide-soignante avec la personne âgée mourante .....	228
La personne âgée et son besoin de croire .....	229
Comportement du mourant .....	230
Le vécu avec le mourant .....	235
Témoignage personnel .....	236
Le dire du mourant.....	237
Mourir aidé .....	238

L'aide-soignante et la personne âgée mourante .....	239
<b>Chapitre 18 : L'accompagnement du mourant .....</b>	<b>243</b>
Définitions .....	243
Accompagner le mourant : un besoin réel .....	243
Les soins palliatifs .....	249
Des définitions utiles à connaître .....	260
Accompagnement .....	262
Une loi à appliquer : « Droits des malades en fin de vie » .....	263
<b>Chapitre 19 : La personne âgée et la foi .....</b>	<b>267</b>
Le spirituel chez la personne âgée .....	267
<b>Chapitre 20 : Personne âgée – Équipe soignante – Famille .....</b>	<b>271</b>
La famille et son parent .....	271
La famille et l'équipe soignante en institution.....	271
La famille et les parents âgés.....	274
L'aide-soignante et la famille.....	275
<b>Épilogue .....</b>	<b>279</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>283</b>