

# Table des matières

## Introduction : l'appareil locomoteur

<b>Les os</b> .....	<b>9</b>
Composition de l'os .....	9
Rôle de l'os .....	10
Formation de l'os, croissance et réparation .....	10
<b>Les muscles</b> .....	<b>11</b>
<b>Les articulations</b> .....	<b>11</b>

## I – Anatomie

<b>Anatomie de la tête</b> .....	<b>13</b>
<b>Anatomie de la colonne vertébrale et du tronc</b> .....	<b>14</b>
La colonne vertébrale ou rachis .....	14
Principales variations anatomiques des vertèbres .....	15
Le squelette du tronc.....	17
<b>Anatomie du membre supérieur</b> .....	<b>17</b>
Les éléments osseux.....	17
Les articulations.....	19
Les muscles .....	21
Rôle des muscles du membre supérieur.....	23
Les nerfs .....	24
Les vaisseaux .....	24
<b>Anatomie du membre inférieur</b> .....	<b>27</b>
Les éléments osseux.....	27
Les articulations.....	29
Les muscles .....	32
Les vaisseaux .....	34
Les nerfs .....	36

## 2 – Santé publique et éducation. Épidémiologie et prévention

<b>Épidémiologie</b> .....	<b>39</b>
La notion de handicap. Les degrés de handicap .....	39
Les grandes causes de handicap moteur .....	39
Les conséquences socio-économiques .....	39
Une cause majeure de handicap : les accidents .....	40
Certificats et déclarations d'accidents .....	41
<b>Prévention</b> .....	<b>42</b>
Rôle de l'infirmier dans une démarche de prévention .....	43
Domaine de prévention des accidents de la voie publique [AVP] .....	43
Domaines de prévention des autres accidents .....	45
Autres domaines de prévention : ostéoporose et rachitisme. ....	46

## 3 – Sémiologie

<b>Les urgences en pathologie traumatique</b> .....	<b>48</b>
Le blessé est conscient .....	48
Le blessé est inconscient .....	49
Le polytraumatisé .....	51
<b>Conduite à tenir de l'infirmier</b> .....	<b>51</b>
Attitude pratique de l'infirmier accueillant un blessé .....	51
Conduite à tenir en cas de polytraumatisme ou de coma post-traumatique .....	52
Conduite à tenir devant une plaie .....	52
Conduite à tenir en cas de suspicion de fracture .....	53
Conduite à tenir aux urgences face à une pathologie infectieuse aiguë .....	54
<b>Les formes rhumatologiques</b> .....	<b>54</b>
<b>Les examens complémentaires</b> .....	<b>55</b>
Examens biologiques .....	55
Examens d'imagerie et apparentés .....	56

<b>Les moyens de traitement chirurgicaux</b> .....	<b>57</b>
La chirurgie .....	57
Les immobilisations .....	58
La réduction orthopédique .....	59
La réduction chirurgicale avec ostéosynthèse .....	59
Les prothèses .....	60
Les greffes osseuses .....	60
<b>Les moyens associés à la chirurgie</b> .....	<b>61</b>
L'anesthésie .....	61
Les transfusions sanguines .....	61
Les services de réanimation .....	62
La rééducation, envisagée au chapitre V .....	62
<b>Les moyens de traitement médicaux</b> .....	<b>62</b>

## 4 – Pathologies

<b>Classification des pathologies ostéo-articulaires</b> .....	<b>67</b>
<b>Pathologies traumatiques</b> .....	<b>67</b>
La notion de traumatisme .....	67
Traumatismes de l'extrémité céphalique .....	75
Traumatismes du rachis .....	77
Traumatismes du membre supérieur .....	80
Traumatismes du membre inférieur .....	89
Formes particulières de traumatismes .....	95
<b>Pathologies infectieuses</b> .....	<b>100</b>
Les abcès et suppurations des parties molles .....	100
Panaris et phlegmons des gaines .....	101
Ostéomyélites et ostéites .....	101
Les arthrites septiques ou arthrites infectieuses .....	104
Spondylodiscites infectieuses à germes banals .....	105
Autres .....	106
<b>Pathologies inflammatoires</b> .....	<b>107</b>
Le rhumatisme articulaire aigu [RAA] ou maladie de Bouillaud .....	108
La polyarthrite rhumatoïde (PR) .....	109

Le lupus érythémateux aigu disséminé (LEAD) ou maladie lupique .....	113
Les spondylarthrites ankylosantes ou pelvispondylites rhumatismales.....	114
Autres .....	115
<b>Pathologies tumorales .....</b>	<b>117</b>
Les tumeurs primitives .....	118
Les métastases osseuses.....	120
Autres .....	121
<b>Pathologies dégénératives ou liées à l'âge .....</b>	<b>122</b>
Pathologies dégénératives du rachis .....	122
Cervicalgies et névralgies cervicobrachiales .....	128
L'ostéoporose .....	130
Pathologies dégénératives du membre supérieur.....	133
Pathologies dégénératives du membre inférieur .....	135
<b>Autres pathologies .....</b>	<b>140</b>

## 5 – Actions infirmières

Soins lors de l'installation brutale d'un handicap .....	144
Soins lors de la phase chronique du handicap .....	145
Participation de l'infirmier à la rééducation et à la réadaptation des patients.....	146
Évaluation des interventions de soins soulageant la douleur .....	147
<b>Conclusion .....</b>	<b>153</b>
<b>Index .....</b>	<b>155</b>
<b>Additif : délais moyens de consolidation osseuse (tableau) .....</b>	<b>156</b>
<b>Décret n° 93-345 du 15 mars 1993 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier .....</b>	<b>157</b>