

Françoise Heitz
VÉTÉRINAIRE

SOINS NATURELS POUR LE CHAT

Phytothérapie
Gemmothérapie
Aromathérapie
Hydrolathérapie
Élixirs floraux

ulmer

L'ABC des médecines naturelles

QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE ?

On peut définir la naturopathie comme le recours à des moyens naturels pour conserver ou retrouver l'état de santé d'un être vivant qui doit être considéré dans sa globalité et non comme une addition d'organes ou de fonctions. La naturopathie considère que deux conditions sont nécessaires à l'apparition de la maladie : la présence d'un agent agresseur et la « mauvaise » condition de l'animal (système immunitaire non fonctionnel). Ces agressions peuvent être certes microbiennes, mais aussi physiques (climat), alimentaires, chimiques (vaccin, vermifuge). Dans ce contexte, la maladie apparaît simplement comme le déséquilibre provisoire d'un organisme où les symptômes sont des signes d'alerte témoins que l'organisme est en train d'essayer de retrouver son équilibre. Le principe même de la naturopathie est le respect des réactions de l'organisme pour l'aider à retrouver son équilibre perdu.

COMMENT AGISSENT LES DIFFÉRENTES MÉDECINES « ALTERNATIVES » ?

On distingue les médecines par les plantes et les médecines énergétiques. Les médecines par les plantes agissent à la manière de médicaments naturels. Elles stimulent les défenses de l'organisme (plantes ou huiles essentielles immunomodulantes), favorisent l'élimination des toxines (plantes de drainage), soulagent les symptômes (plantes antalgiques, antispasmodiques), ou encore luttent contre les microbes ou les parasites (plantes antimicrobiennes, antiparasitaires). Les médecines énergétiques restaurent l'équilibre en agissant sur l'énergie vitale qui ne circule plus de manière harmonieuse. Elles agissent par un remède « informatif » (homéopathie, élixirs floraux), un outil (aiguilles d'acupuncture) ou la main (ostéopathie). Les deux types de pratiques sont complémentaires. Par exemple, lors de maladies chroniques, qui signent toujours un mal-être sévissant depuis longtemps ou étouffé par les camisolés chimiques, il semble primordial de conjuguer à la fois les médecines énergétiques, faisant circuler l'énergie de manière harmonieuse, et l'action des plantes pour éliminer les toxines par drainage.



Les caresses sont un bon complément des médecines naturelles.

MÉDECINES NATURELLES APPLICABLES AU DOMAINE VÉTÉRINAIRE

Voici très brièvement leurs définitions, pour vous aider à bien les distinguer.

Médecines par les plantes

- Phytothérapie : usage de plantes entières ou de parties de plantes, fraîches ou séchées, sous forme de préparations traditionnelles ou d'extraits « modernes ».
- Gemmothérapie : usage de macérats glycinés de tissus en croissance.
- Aromathérapie : usage d'huiles essentielles.

- Hydrolathérapie : usage d'hydrolats issus du processus de distillation de plantes.

Médecines énergétiques

- Homéopathie : reposant sur trois principes fondamentaux, elle fait appel à des remèdes dilués et dynamisés pour activer le processus de guérison du malade après avoir observé la façon dont il fait sa maladie (homéopathie uniciste). Quelques remèdes « recettes » (homéopathie pluraliste) peuvent être parfois donnés (arnica par exemple), voire des complexes tout prêts qui rendent parfois de « bons services ».
- Élixirs floraux : ces remèdes agissent par « information » sur les comportements et émotions négatifs ; les plus connus sont les « Fleurs de Bach ».

La phytothérapie

De tout temps et en tous lieux, les hommes ont utilisé de nombreuses plantes non seulement pour se maintenir en bonne santé, mais aussi pour soigner leurs bêtes d'élevage. Quel médicament chimique peut se prévaloir d'un si long recul ? De nos jours, grâce aux connaissances modernes (phytochimie, pharmacognosie) et aux nouvelles formes de présentation, nos animaux de compagnie peuvent bénéficier d'une phytothérapie de haute qualité, et ce en toute sécurité, à condition bien sûr que soient respectés scrupuleusement les dosages et précautions d'emploi des remèdes. Le seul hic est de les faire ingurgiter au chat.

La phytothérapie repose sur deux grands principes :

- Utiliser le **totum** de la plante (ce totum correspond à l'ensemble des molécules actives, responsables des effets thérapeutiques observés). En effet, la phytothérapie moderne utilise la plante dans son ensemble sans dissocier les constituants chimiques.
- Profiter d'un effet de **synergie** des composants : les constituants d'une plante agissent en collaboration, en modulant ou renforçant l'activité. La plante entière a plus d'action que la somme de ses constituants.

LA PLANTE MÉDICinale

Prise dans son intégralité, la plante permet de mieux appréhender un autre système vivant et complexe, l'animal, et donc de mieux le soigner. C'est pour cette raison que les plantes médicinales créent peu ou pas de déséquilibres dans l'organisme et s'accompagnent rarement d'effets indésirables.

Une autre vertu essentielle des plantes est d'assurer un **drainage** de l'organisme, c'est-à-dire faciliter l'élimination des déchets et toxines. Les constituants des plantes agissent à deux niveaux : d'une part en favorisant les échanges à travers la membrane des cellules de l'organisme (drainage actif), d'autre part en stimulant les organes d'élimination que sont le foie et le rein, et plus secondairement les poumons et la peau (drainage passif).



Pissenlit.



Séchoir à plantes.

PRÉSENTATIONS DES REMÈDES À BASE DE PLANTES

Voici un tour d'horizon des différents types de remèdes à base de plantes ou parties de plantes. Les plantes sèches, gélules, SIPF, EPS®, sont vendus en pharmacie et, pour certains, en magasins de produits naturels, cabinets vétérinaires et sur Internet.

Tisane (infusion, décoction, macération)

La tisane est une préparation simple utilisant l'eau comme solvant, afin d'extraire des plantes fraîches ou le plus souvent sèches les principes

actifs hydrosolubles. Trois modes de préparation sont possibles selon l'organe de la plante utilisé et les principes actifs recherchés : infusion, décoction, macération (voir les modes de préparation pages suivantes).

Les tisanes sont parfaitement efficaces à condition d'employer des plantes de qualité et de laisser infuser suffisamment longtemps la quantité nécessaire de plantes, sans oublier de couvrir pour éviter l'évaporation des principes volatils ! Elles seront administrées à l'aide d'une seringue en général, car peu de chats en raffolent ! On compte 10 à 20 g de plante sèche (abréviation PS) par litre d'eau à infuser, mais, pour notre greffier malade, une infusion de 1 g de PS pour 100 ml sera largement suffisante, puisqu'on donne 50 ml de tisane

par jour, en plusieurs fois, pour un chat de 5 kg. Une fois préparée, la tisane se conserve au frigo 24 h et sera réchauffée et sucrée au miel selon besoin (perte d'appétit par exemple).

Poudre sèche

Certaines plantes sont préparées sous forme de poudre sèche que l'on peut directement mélanger à la nourriture. Néanmoins, cette présentation n'est pas toujours appréciée de l'animal et reste peu employée en médecine vétérinaire, sauf pour les graines de courge (remède anti-ténia), mélangées à la levure de bière pour améliorer l'« appétence » (l'adjectif « appétent » employé par les fabricants de comprimés est inconnu en langue française dans ce sens).

Comprimés, gélules, tube de pâte, gel

Les gélules, même de nébulisat, sont peu pratiques et peu utilisables chez le chat, car trop dosées. Il existe néanmoins quelques comprimés vétérinaires à base

FAIRE PASSER LA PILULE... À VOTRE CHAT

- Faire avaler un comprimé à un chat n'est pas du tout aisé. Plusieurs astuces sont possibles :
- écraser le comprimé dans du (jus de) thon ou sardine
 - insérer une seringue (sans aiguille...) remplie d'eau et du comprimé écrasé entre les molaires ; cet emplacement provoque un réflexe de déglutition (principe de lance-pilule)
 - acheter des comprimés « appétents » plus faciles à faire avaler.

DE LA BONNE DÉNOMINATION DES PRODUITS

Pour éviter toute confusion entre Teinture Mère de la Pharmacopée et alcoolature maison, la première sera identifiée par TM suivi du nom latin de la plante, la seconde par alcoolature suivie du nom commun.

Nous ajouterons entre parenthèses le nom commun de la plante s'il est très différent du nom latin pour certaines TM. Donnons un exemple concret : « TM *Arctium lappa* (bardane) ».

de plantes, mais le plus souvent heureusement, une présentation en pâte ou gel est proposée pour le chat.

Extraits « modernes » : SIPF et EPS®

Ces extraits sont pratiques à employer et efficaces sur les symptômes :

- SIPF (suspension intégrale de plantes fraîches) : la matière végétale est soumise à un broyage par le froid (cryobroyage), puis diluée dans l'alcool. Bien que ce type d'extrait soit de bonne qualité, il convient peu à l'usage vétérinaire à cause de la présence d'alcool.
- EPS® (extrait phytostandardisé) : anciennement appelé « phytostandard », son procédé de fabrication découle du précédent. L'addition d'alcool se fait à des degrés différents afin d'extraire toutes les molécules selon leur solubilité. L'intérêt de la méthode est l'évaporation de l'alcool sous vide puis l'addition de glycérine, qui édulcore le produit et rend sa prise plus aisée. Les EPS® constituent donc une présentation qui semble adaptée aux chats. Malheureusement,



Hypersalivation suite à administration EPS®

certains EPS® entraînent un phénomène désagréable d'hypersalivation chez le chat. D'autre part, le procédé de fabrication par cryobroyage peut faire poser question sur le contenu intrinsèque du point de vue informationnel. Christian Escriva, qui a testé ces produits selon sa méthode olfactive, y trouve des éléments comme empilés qui ne rappellent plus le ressenti du vivant.

Préparations alcoolisées : alcoolature, teinture, teinture mère

L'alcool est un solvant intéressant, qui permet d'extraire de nombreux composés végétaux (alcaloïdes, huile essentielle, etc.) et qui favorise une longue conservation de ces principes actifs. Attention, les produits obtenus sont concentrés et alcoolisés, donc à employer avec modération. Le chat n'apprécie guère l'alcool, même le cognac bio (!) à en juger par l'utilisation des élixirs floraux dans ma clientèle. On doit donc camoufler le goût

en diluant, soit dans de l'eau à faire absorber à la seringue, soit sur les croquettes.

On en distingue plusieurs formes :

- alcoolature : elle est préparée en faisant macérer des plantes fraîches dans l'alcool (le plus souvent alcool de fruits à pépins de 45° à 60°). Il est possible de préparer soi-même certaines alcoolatures (souci, plantain)
- teinture : elle se prépare comme l'alcoolature, mais à partir de plantes sèches
- teinture mère (abréviation TM) : c'est une alcoolature standardisée concentrée, obtenue uniquement en laboratoire selon le procédé de la Pharmacopée Européenne. Elle sert de matière première aux préparations homéopathiques (elle est le point de départ des dilutions successives), mais constitue également un excellent remède de phytothérapie. En usage externe, diluées au 1/10^e, les alcoolatures maison, notamment celles à base de bardane, échinacée, souci, pourront être employées au même titre que les teintures mères du commerce et constitueront d'excellents antiseptiques et cicatrisants.



Alcoolature de souci



Macération huileuse de millepertuis

En usage interne, seules les teintures mères standardisées conviennent, avec certaines précautions : elles sont contre-indiquées chez les jeunes animaux, les femelles gestantes, les animaux âgés ou présentant des troubles hépatiques.

Macérat huileux, crème, pommade

Faire macérer les plantes dans une huile végétale est un excellent moyen pour « capturer » une bonne partie de leurs constituants actifs liposolubles. L'huile macérée peut servir de base à une préparation solide (baume par exemple). La crème est un mélange d'huile et d'eau (ou phase aqueuse) en présence d'un émulsifiant, cire d'abeille bio par exemple. En revanche, un baume (cérat) ne comporte pas de phase aqueuse. Voir modes de préparation page 61.

LES PLANTES LES PLUS UTILES AU CHAT

Nous avons choisi de présenter ici les plantes qui nous semblent les mieux adaptées aux chats, notamment dans le cadre d'une automédication raisonnée des maux les plus courants, avec pour chacune les présentations disponibles dans le commerce.

ALOÈS > pulpe des feuilles

ALOE BARBADENSIS, ALOE VERA

L'aloès contient une pulpe gélatineuse particulièrement riche en eau, en fibres (polysaccharides), nutriments et actifs divers, qui lui confèrent des propriétés hydratantes, anti-inflammatoires, calmantes, adoucissantes et cicatrisantes, bactéricides, fongicides et immunomodulatrices.

VIEUX REMÈDES DE PHARMACIE : INTERDITS SUR CHATS PAR « PRINCIPE DE PRÉCAUTION »

Des remèdes traditionnels de pharmacie, à base d'extraits de plantes ou d'huiles essentielles, sont parfois prescrits par les vétérinaires. Nombre d'entre eux sont à éviter en automédication, car non adaptés au chat. C'est le cas de l'alcool camphré (camphre = cétone), de l'huile de Haarlem, du baume du Tigre (camphre et menthol interdits), des solutions concentrées en huiles essentielles (Tégarome®, Solvarome®), d'autant que, pour ces deux derniers produits, la fiche technique est insuffisante sur la dénomination exacte des huiles essentielles ! « huile de thym », cela ne veut rien dire ! Quant aux comprimés pour inhalation dont j'ose avouer l'utilisation sur de nombreux chats à coryza (sans aucune catastrophe je le précise), ils ont été retirés du marché en 2011.



Alchémille vulgaire

Véritable régénérant cellulaire, le gel permet de restaurer les épidermes lésés et de soulager plaies, dermatites, démangeaisons. Avec deux gros atouts en médecine vétérinaire : d'une part, il est non gras et s'applique facilement même à travers le pelage, d'autre part son goût amer évite le léchage et contribue à son action prolongée.

Formes disponibles : jus, gel stabilisé.

Dans mon cabinet, j'avais un bel aloès en pot devant la porte-fenêtre et je découpais un morceau de feuille pour que les propriétaires utilisent uniquement l'intérieur gélatineux, en cas de gingivite par exemple.

PRÉCAUTION D'EMPLOI

Il faut éliminer la partie externe et toute présence de latex pour n'utiliser que le gel transparent situé au centre de la feuille.



Arnica

ALCHÉMILLE > plante entière, feuille

ALCHEMILLA VULGARIS

Astringente, anti-inflammatoire, hémostatique, elle a une action semblable à celle de la progestérone (plante progestérone-like). On l'emploie par voie interne en cas de diarrhée, entérite, préparation de mise bas, mise bas difficile, récupération de la mise bas. Par voie externe, on l'utilise pour soigner plaies, saignements et démangeaisons.

Attention : interdit pendant la gestation. N'utilisez pas l'alchémille ornementale des jardinerie (*Alchemilla mollis*), sans propriétés médicinales.

Formes disponibles : plante séchée, EPS®.

ARNICA > fleur (capitule)

ARNICA MONTANA

Il est indispensable en externe pour soulager les traumatismes sans atteinte de la peau (hématomes, contusions, etc.). Attention : l'arnica est une plante toxique par voie interne, ne l'employez jamais sur une plaie ouverte.

Formes disponibles : teinture, pommade, gel, macérat huileux, TM.



Artichaut

ARTICHAUT > feuille de la première année

CYNARA SCOLYMUS

Par ses propriétés cholérétiques, hépatoprotectrices et diurétiques, l'artichaut assure un soutien métabolique efficace et est l'une des plantes majeures contre les troubles hépatorénaux des carnivores domestiques : intoxication, insuffisance rénale ou hépatique. En raison de ses propriétés dépuratives, c'est un remède adjuvant des maladies de peau.

Attention : proscrivez la teinture mère en cas d'atteinte sévère du foie (à cause de l'alcool).

Formes disponibles : plante séchée, gélule de poudre, gélule de nébulisat, EPS® TM.

PAS DE CUEILLETTE D'ARNICA

Une récolte trop abondante a décimé de nombreuses colonies d'arnica et cette plante est maintenant protégée ou en contrat « agriculteur cueilleur ». Vous pouvez facilement remplacer l'arnica par la vulnéraire des montagnes (*Anthyllis montana*) ou la pâquerette (*Bellis perennis*), qui a, de plus, des vertus anti-inflammatoires.



Aubépine : stade idéal de cueillette

AUBÉPINE > sommité fleurie non ouverte

CRATAEGUS MONOGYNA

C'est la plante du cœur, pour ses vertus cardiotoniques et régulatrices du rythme cardiaque. Elle améliore la circulation sanguine notamment au niveau des petites artères irriguant le cœur. Elle est idéale pour les animaux âgés : soutien cardiaque, effet antioxydant, stimulation de la circulation cérébrale, action diurétique. C'est également une plante sédative en cas d'anxiété légère. *Remarque* : la jeune pousse doit être cueillie au stade du bouton floral non ouvert, même pour les tisanes. *Formes disponibles* : plante séchée, gélule de nébulisat, EPS®.

BARDANE > racine

ARCTIUM LAPPA

Son action anti-infectieuse sur les bactéries et les champignons pathogènes est reconnue. C'est également un excellent drainant, diurétique, laxatif et un détoxifiant par stimulation des fonctions rénales et hépatiques. Elle est, avec la pensée sauvage, l'une des plantes les plus efficaces dans le traitement des affections de la peau (dermatites),



Bardane

notamment grâce à ses propriétés antiprurigineuses et à son action bénéfique sur le foie.

Formes disponibles : racine séchée, gélule de nébulisat, EPS®, TM.

BOUILLON BLANC > fleur, feuille

VERBASCUM THAPSUS

On emploie ses fleurs en infusion contre les rhumes et les bronchites. La feuille, également en infusion, est efficace contre les douleurs, car elle contient de l'harpagoside, un principe actif antalgique.

Attention : l'infusion de bouillon blanc doit être filtrée soigneusement (poils urticants).

Formes disponibles : plante séchée, TM.

CAMOMILLE ALLEMANDE > sommité fleurie

MATRICARIA RETICUTA, M. CHAMOMILLA

CAMOMILLE ROMAINE > sommité fleurie

CHAMAEMELUM NOBILE

Ces deux plantes bien connues ont des propriétés très voisines. En interne, elles sont sédatives et digestives. En externe, elles soulagent les irritations cutanées.

Formes disponibles : plante séchée.



Camomille allemande (matricaire)



Bouillon blanc



Tous les traitements naturels vétérinaires à offrir à son chat : ostéopathie, gemmothérapie, phyto-aromathérapie, élixirs floraux...

Vétérinaire et aromathérapeute, Françoise Heitz dresse dans ce livre un panorama complet des méthodes naturelles : l'homéopathie bien sûr, mais aussi la phytothérapie, l'aromathérapie, les fleurs de Bach, les tisanes... et indique comment soigner les maux les plus courants du chat : parasites, troubles digestifs, troubles urinaires et rénaux, problèmes cutanés, etc. Un chapitre est consacré au grand âge, cette période durant laquelle le chat doit être traité avec précaution.



Françoise Heitz est vétérinaire phyto-aromathérapeute.

Elle a exercé en clientèle mixte (carnivores, chevaux, animaux d'élevage), et s'est spécialisée en médecines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie)...

Elle est l'auteur de deux autres ouvrages aux éditions Ulmer sur la santé naturelle des animaux, *La Bible des soins naturels pour le cheval, le poney et l'âne* et *Soins naturels pour le chien*.



ISBN: 978-2-37922-197-2
Prix TTC France : 14,90 €



9 782379 221972