

Table des matières

■ Introduction

Compétences infirmières dans les UE 4.1, 4.2 et 4.7	3
--	---

I Soins de confort et de bien-être

I Besoins fondamentaux	17
Introduction	17
Selon le Code de santé publique	17
Définition des concepts	18
Concept de bien-être	18
Bien-être et contextes	18
Influence des cultures	19
Soins d'hygiène et de confort	19
Concept de dignité	20
■ Différentes définitions	20
Concepts d'intimité et de pudeur	21
■ Intimité	21
■ Pudeur	22
Principes de base et valeurs des soins infirmiers	24
Concept de valeurs	24
■ Définitions	24
■ Valeurs professionnelles infirmières	25
Modèle conceptuel de soins selon Virginia Henderson	25
■ L'homme	26
■ La santé	27
■ La maladie	27
■ Le soin	27
■ Virginia Henderson (1897-1996)	27
■ Influence du concept d'Abraham Maslow	28
■ Les principes du concept de Virginia Henderson	29
■ Les 14 besoins fondamentaux selon 4 dimensions	30
■ Les 5 étapes de la démarche clinique infirmière	31
Concept d'autonomie et de handicap	32
■ Dépendance	32
■ Autonomie	32
■ Handicap	32
■ Dépendance sans handicap	33
■ Autonomie avec dépendance	33
→ Situation clinique	35

2	Fiches pratiques de soins	39
	Soins d'hygiène	39
	Toilette complète au lit	39
	Toilette au lavabo ou aide à la toilette	42
	Soin de bouche	43
	▪ Définition	43
	Soins des cavités naturelles	45
	Rasage du visage	46
	▪ Définition	46
	Capiluve	47
	Pédiluve	48
	▪ Définition	48
	Pose de change complet	48
	Pose d'un étui pénien et vidange de collecteur d'urines	50
	▪ Définition	50
	Prise en charge d'un patient décédé à l'hôpital	51
	Équilibre alimentaire	53
	Équilibre alimentaire, les différents régimes nutritionnels	53
	▪ Régime normoglycémique	54
	▪ Régime limité en résidus	55
	▪ Régime hyposodé	55
	▪ Régime hypocalorique	56
	▪ Régime hypercalorique et hyperprotidique	56
	Aide au repas	58
	▪ Objectif	58
	Administration des médicaments per os	60
	Définition	60
	Objectif	61
	Aspiration des sécrétions et aérosols non médicamenteux	62
	Aérosol non médicamenteux	62
	▪ Définition	62
	▪ Objectifs	62
	Aspiration des sécrétions trachéo-bronchiques	64
	▪ Indications	64
	Aspiration des sécrétions des voies aériennes supérieures (bouche – nez – pharynx)	67
	▪ Objectifs	67
	▪ Indications	67
	▪ Incidents	68
	Ventilation manuelle instrumentale par masque	69
	▪ Objectifs	69
	▪ Définition	69
	▪ Incidents	72
	▪ Précaution, sécurité	72
	Utilisation d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)	72
	Définition	72
	Objectif	72
	Surveillance systématique préalable	73

Surveillance des principaux paramètres cliniques	74
Peser et toiser	74
▪ Peser	74
▪ Toiser	75
▪ Transmissions	75
Prise de la température	75
▪ Introduction	75
▪ La courbe de température	80
▪ Référence aux diagnostics infirmiers	82
▪ Conclusion	82
Analyse d'urines sur bandelette urinaire	83
▪ Interprétation manuelle	84
▪ Le pH	84
▪ Le sang	84
▪ La densité	84
▪ Les nitrites	84
▪ Les leucocytes	84
▪ Les cétones	85
▪ Les protéines	85
▪ Le glucose	85
▪ Conseils	85
Diurèse	86
▪ Définition	86
Fréquence cardiaque	87
▪ Définition	87
▪ Variations	87
▪ On repère les variations pathologiques sur :	87
Pression artérielle	88
▪ Définition	88
Fréquence respiratoire	90
▪ Définition	90
Réalisation et surveillance des pansements	91
Technique générale des pansements	91
▪ Définition	91
▪ Objectifs	91
Bandage simple	92
▪ Définition	92
Pansement alcoolisé	94
▪ Introduction	94
Mesures préventives d'escarres et dispositifs anti-escarres	94
▪ Définition	94
▪ Actions de soins préventifs	95
Préparation cutanée en vue d'une intervention chirurgicale	97
Préparation cutanée	97
▪ Indication	97
▪ Objectifs	97

Habillage stérile	
▪ Définition	99
Ergonomie dans les soins	102
Définition	102
Rappel sur la colonne vertébrale et ses courbures	102
▪ La colonne vertébrale	102
▪ Les quatre courbures de la colonne vertébrale	103
▪ L'équilibre des vertèbres	104
▪ Le rôle des ligaments et des muscles	104
Les troubles musculo-squelettiques (TMS)	105
▪ Définition	105
▪ Les TMS et le monde du travail	105
▪ Les différents TMS	107
▪ Les TMS et les soignants	108
▪ Les 5 principes ou règles à respecter par l'infirmière pour préserver son dos	108
▪ Matériels	111
▪ Prévention	114
Le premier lever	115
▪ Définition	115
▪ Indications	115
Techniques de manutention adaptées à la pathologie ou au handicap	116
▪ Introduction	116
▪ Fente latérale	116
▪ Fente médiane	116
▪ Fente avant/arrière	116
▪ Tronc « verrouillé »	117
▪ Prise en repose-tête	118
▪ Prise en barre des poignets	118
▪ Prise thoracique	118
▪ Prise en plateau	118
▪ Prise en bretelles	119
▪ Prise en cuillère	119
▪ Manutention au lit	119
▪ Manipulation pour le lever	127
▪ Manutention du sujet âgé ou handicapé	128
▪ Manutention en orthopédie	133
▪ Manutention du patient algique	137
→ Situation clinique	142

II Soins relationnels

3 Généralités	149
Principes généraux	149
Définitions et concepts clés appliqués au soin	150
Relation	150
Communication	151

Distance intime ou proxémie.	152
Soi thérapeutique infirmier	153
Réciprocité du corps à corps dans la relation de soin	155
Toucher dans les soins	156
Peau et sens du toucher	156
Toucher, corps et variations culturelles	157
Place du toucher dans le soin	157
Langage du toucher	158
Nature du toucher	158
■ Formes et parties du corps concernées	159
Dispensation et types de soin	160
■ Critères d'évaluation du soin	160
4 Fondements de la relation de confiance	161
Relation d'aide	161
Attitudes	162
Habiletés et capacités	163
Entretiens infirmiers	164
Définition	164
Différents types d'entretiens	164
Phases de l'entretien	165
■ la préparation de l'entretien	165
■ le corps de l'entretien	166
■ la fin de l'entretien	166
Alliance thérapeutique	166
Définition	166
Besoin, demande, désir : ces termes se recouvrent-ils ?	167
Relation adaptée à des situations spécifiques,	
réactions comportementales et manifestation	167
Violence, agressivité et colère	168
Signes de souffrance psychique	168
■ Anxiété	168
■ Angoisse	168
■ Dépression	168
■ Autres signes de souffrance psychiques	169
■ Moyens d'y faire face	169
Enfants confrontés à ces situations de crise	169
Deuil	170
■ Deuil chez l'adulte	170
■ Pré-deuil	173
■ Deuil anticipé	173
■ Deuil chez l'enfant	174
Aspects de la souffrance des proches	176
Souffrance physique	176
Souffrance matérielle	176
Souffrance relationnelle	176
Accompagnement des proches et moyens d'y répondre	176

5	Adaptation des modes de communication	179
	La gestion du stress professionnel	179
	Définition	180
	Comment évolue le stress?	180
	Comment évaluer et aider une personne sujette au stress?	181
	Les stratégies d'adaptation ou <i>coping</i>	182
	▪ Qu'est-ce que le « <i>coping</i> »?	182
	La gestion du stress	185
	Analyse des émotions	188
	▪ Définition	188
	▪ Gêne	189
	▪ Peur	189
	▪ Colère	190
	▪ Tristesse	191
	▪ Joie	191
	▪ Quelles peuvent être les interventions infirmières face à ces émotions?	192
	Postures professionnelles	192
	Adaptation des modalités de communication aux personnes et aux populations	193
	Établissement d'une communication aidante, évaluation des résultats	193
	Mécanismes de défense	195
	Mécanismes de défense des soignants	195
	Mécanismes de défense des patients	196
	→ Situation clinique	197

III Soins palliatifs et fin de vie

6	Soins palliatifs	201
	Définition et législation	201
	Définitions des soins palliatifs	201
	Soins curatifs, soins palliatifs?	202
	Trois textes de lois essentiels	202
	Soins palliatifs, confort, relation, communication	202
	Prise en compte des besoins psychologiques, sociaux et spirituels	203
	La douleur et son évaluation, la souffrance	205
	Soulager la douleur, une priorité	205
	▪ Rappel : les différentes douleurs	205
	Évaluer la douleur	205
	▪ Les outils à utiliser	206
	Douleur et souffrance	207
	Traitement de la douleur	208
	▪ Traitements médicamenteux	208
	▪ Moyens non médicamenteux	208
	Douleurs provoquées par les soins	209

Gestion des autres symptômes d'inconfort (analgésie, adjuvants nutritionnels, médication, hydratation)	210
Troubles généraux	210
▪ Asthénie	210
▪ Anorexie et cachexie	211
▪ Déshydratation	212
Troubles neurologiques et neuropsychiques	212
▪ Confusion et agitation	212
▪ Anxiété	213
Troubles respiratoires	213
▪ Dyspnée	213
▪ Encombrement	214
Troubles digestifs	214
▪ Nausées/vomissements	214
▪ Constipation	214
Troubles urinaires	215
Altération de l'état cutané	216
▪ Escarres	216
▪ Soins de bouche	216
Situations d'urgence à anticiper	216
Accompagnement de la personne et de sa famille	217
Accompagner en soins palliatifs	217
Accompagnement des proches	217
▪ Soutien et réassurance	217
▪ Organisation de leur participation	218
▪ Anticiper l'épuisement des proches	218
▪ Accompagner un proche à domicile	218
▪ Engagements solidaires	219
Étapes de la fin de vie et du deuil	219
Phase terminale et mort	219
▪ Constaté la mort	219
▪ À propos de la toilette mortuaire	219
Deuil	220
Rite et travail de deuil	220
Étapes du deuil	220
Suivi de deuil	221
Sentiments et émotions des soignants dans l'accompagnement de fin de vie	221
Mécanismes de défense et stratégies d'adaptation des soignants	222
Ressources pour éviter l'épuisement professionnel	222
▪ Épuisement professionnel	222
▪ Ressources à mobiliser	222
Offre de soins palliatifs, différentes structures et dispositifs	223
Politique de soins palliatifs en France	223
Dispositifs gradués en fonction de la complexité des situations	223
▪ Démarche palliative	223
▪ Lits identifiés de soins palliatifs	224
▪ Unités de soins palliatifs (USP)	224

▪ Équipes mobiles soins palliatifs (EMSP)	224
▪ Réseaux	225
→ Situation clinique	226
Bibliographie	229
Annexes	231
ANNEXE 1 : ÉCHELLE DE KARNOFSKY	231
ANNEXE 2 : ÉCHELLE D'ÉVALUATION DES SYMPTÔMES EDMONTON	231

■ Cahier d'entraînement

Sujets	234
Corrigés	239
Index	244

Contenu protégé par copyright