

TABLE DES MATIÈRES

PARTIE 1

Le contexte des soins chez les professionnels du toucher	1
Chapitre 1 La rencontre soignant-soigné	3
Des professionnels qui soignent	3
Considérer le soigné dans sa globalité	4
Sexiste, le toucher?	5
L'importance du toucher	7
Le geste communicateur	8
L'intention et la conscience du toucher dans les soins	10
Le toucher et la sexualité: des réactions imprévues	11
L'émotion qui trouble	13
Chapitre 2 La sexualité, au-delà du sexe	15
La fonction d'excitation sexuelle	16
Quelques balises utiles pour comprendre les comportements et les attitudes	19
L'identité sexuelle	20
Quand le monde de l'émotion s'en mêle	21
Les valeurs, les connaissances et les croyances sur la sexualité	22
Le plaisir sexuel	24
Le désir sexuel: ses types et ses éléments déclencheurs	25
Les codes d'attraction sexuelle	29
L'imaginaire érotique	30
La vie relationnelle et la sexualité	32
La séduction	32
La communication érotique	35
La structure temporelle érotique selon le genre	36
Chapitre 3 La relation soigné-soignant: ce que veut le soigné	39
Les besoins du soigné	40
Le soigné, tel qu'il se présente	41
La mise en place d'une dynamique	41
Les codes de déontologie des soignants et leur incidence sur la réalité du soigné	42
Le soigné, entre vulnérabilité et pouvoir	43
Le pouvoir et l'équité	44
Les responsabilités et les droits du soigné	44
Vers une relation d'intimité	45
Les formes d'intimité	46
L'intimité physique	47
L'intimité psychologique ou affective	47
L'intimité relationnelle	48
L'intimité situationnelle	48
La notion de transfert	49
Une relation parentale? Une relation amoureuse?	50

Chapitre 4 La relation soignant-soigné: ce que peut le soignant	53
Le soignant, un professionnel avec des besoins globaux.....	55
Les styles d'autorité du soignant.....	57
L'usage que fait le soignant du pouvoir.....	58
La dynamique interne et la dynamique relationnelle.....	61
Du corps au cerveau et du cerveau au corps.....	61
Trop loin, trop proche: où se situe l'intimité professionnelle?.....	63
Les frontières de l'intimité professionnelle.....	65
Le rôle du soignant.....	65
Le but du traitement.....	66
La durée du traitement.....	67
Le lieu du traitement.....	67
La communication.....	67
Les contacts physiques.....	68
Le corps vu.....	69
Le soignant est sexué.....	71
Les possibles résonances du soignant suscitées par le soigné.....	73
Que faire dans des situations de résonance?.....	75
 Chapitre 5 Les frontières de l'intimité professionnelle:	
l'importance de les préserver.....	77
D'abord une relation de confiance.....	78
Une relation qui se co-construit.....	79
Une transgression amorcée par le soigné.....	80
Une transgression amorcée par le soignant.....	81
Les conséquences de la transgression des limites de l'intimité professionnelle.....	82
Les séquelles de l'inconduite sexuelle chez le soigné.....	82
Les conséquences pour le soignant.....	87
Les types de soignants transgresseurs.....	89
Des façons différentes de réagir aux plaintes.....	90
Des professionnels plus à risque que d'autres.....	90
Guérir d'une transgression de la frontière sexuelle.....	91
Prévenir les transgressions de la frontière sexuelle.....	92

PARTIE 2

Le savoir-faire dans les professions du toucher	95
-------------------------------------------------	----

Chapitre 6 Un modèle d'intervention basé sur la réalité objective	97
1. Cesser temporairement le traitement d'une manière assertive, s'il y a lieu.....	99
2. Décrire avec objectivité le comportement observé.....	100
3. Clarifier la situation et en vérifier la perception auprès du soigné.....	101
4. Renseigner le soigné sur la situation.....	102
5. Clarifier le cadre des soins et le rôle de chacun.....	103
6. Prendre une décision quant à la poursuite ou à l'arrêt du traitement.....	104
7. Orienter le soigné vers un autre soignant, s'il y a lieu.....	105
8. Noter au dossier les faits à la source du malaise, les actions entreprises, les décisions prises et leurs résultats.....	106

Chapitre 7	L'application du modèle d'intervention : à la rencontre de la sexualité dans la relation soignant-soigné	107
Étude de cas 1	Le regard de l'autre	107
	Application du modèle d'intervention.....	111
Étude de cas 2	Confidences et résonance	113
	Application du modèle d'intervention.....	116
Étude de cas 3	Le choc amoureux entre soigné et soignant	118
	Application du modèle d'intervention.....	122
Étude de cas 4	Le soignant, objet de désir	123
	Application du modèle d'intervention.....	126
Étude de cas 5	Un trop-plein de plaisir	128
	Application du modèle d'intervention.....	131
Étude de cas 6	L'érection inopportune	133
	Application du modèle d'intervention.....	138
Étude de cas 7	Massage thérapeutique ou érotique ?	139
	Application du modèle d'intervention.....	142
Étude de cas 8	Une odeur dérangeante	145
	Application du modèle d'intervention.....	148
Étude de cas 9	Les touchers génitaux	149
	Application du modèle d'intervention.....	153
Étude de cas 10	Traumatisme passé, souvenir latent	155
	Application du modèle d'intervention.....	160
Chapitre 8	Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre	163
	Mieux se connaître pour aider l'autre.....	164
	L'importance de se centrer sur soi.....	164
	Les défis à relever pour mieux se connaître.....	166
	Se connaître sexuellement.....	167
	Prendre soin de sa sexualité, une responsabilité prioritaire ?.....	170
	L'impasse qui mène à la transgression sexuelle et amoureuse.....	171