

# Table des matières

---

Remerciements .....	4	Cyprès.....	88	Paliure.....	178
Introduction .....	5	Drosera à feuilles rondes.....	90	Pâquerette .....	180
Glossaire des différentes vertus des plantes .....	14	Épine-vinette.....	92	Pariétaire .....	182
Sigles utilisés .....	17	Érysimum .....	94	Patiences .....	184
Absinthe.....	18	Euphrase.....	96	Pensées sauvages .....	188
Achillée millefeuille .....	22	Fenouil .....	98	Petite pervenche.....	190
Acore odorant .....	24	Flouve odorante.....	100	Peuplier noir.....	192
Agripaume .....	26	Fragon .....	102	Piloselle .....	194
Aigremoine .....	28	Framboisier sauvage.....	104	Pimprenelle officinale .....	196
Amandier .....	30	Frêne élevé .....	106	Polygala vulgaire.....	198
Anthyllide vulnéraire .....	34	Fumeterre officinal .....	110	Polypode vulgaire .....	200
Argousier .....	36	Gaillet vrai/caille-lait .....	112	Prêle des champs .....	202
Aspérule odorante .....	38	Galéopsis .....	114	Réglisse.....	206
Aubépine épineuse .....	40	Genévriers .....	118	Reine des prés.....	208
Ballote noire .....	42	Gentiane jaune .....	122	Renouée des oiseaux.....	210
Bardane .....	44	Géranium robert .....	124	Romarin.....	212
Bétoine officinale .....	46	Globulaire .....	128	Salicaire .....	214
Bleuet .....	48	Guimauve .....	130	Sarriette des montagnes.....	216
Bouillon-blanc .....	50	Hysope .....	132	Sauge officinale .....	218
Bouleau verruqueux .....	54	Joubarbe des toits .....	134	Saule blanc .....	224
Bourdaine .....	56	Laurier commun .....	138	Serpolet.....	226
Brunelle .....	58	Lavandes sauvages .....	140	Tanaisie .....	228
Bugle rampante .....	60	Lierre grimpant .....	144	Thym.....	230
Bugrane .....	62	Lotier corniculé.....	146	Tilleuls.....	232
Calament népéta .....	64	Marrube blanc .....	148	Tormentille .....	236
Callune .....	68	Mélicot officinal.....	150	Valériane officinale.....	240
Camomilles .....	70	Mélicse .....	152	Varech vésiculeux.....	244
Petite centaurée .....	74	Mélitte .....	154	Verge d'or .....	246
Châtaignier .....	76	Menthes .....	156	Vergerette du Canada.....	248
Chêne .....	78	Ményanthe .....	162	Verveine officinale .....	250
Chèvrefeuille des bois.....	80	Merisier.....	164		
Chiendent rampant .....	82	Millepertuis perforé.....	166	<b>Se soigner</b>	
Cognassier .....	84	Mûrier noir.....	168	<b>par les plantes.....</b>	<b>252</b>
Cornouiller mâle .....	86	Myrte odorant.....	170	<b>Bibliographie.....</b>	<b>254</b>
		Myrtille.....	172	<b>Carnet d'adresses</b>	
		Orme champêtre .....	176	<b>de l'auteur .....</b>	<b>255</b>