Table des matières

Avant-propos de la collection V

Mode d'emploi de la nomenclature anatomique VI

Sommaire des fiches XV

Liste des abréviations XVI

1. La démarche infirmière face aux personnes atteintes d'affections de l'appareil locomoteur 1

Accueil et prise en charge du patient et de son entourage 1
- Admission 1
- Différents modes de prise en charge et règlements 1
- Prévoir le séjour du patient 1
- Accueil dans le service 1

Soins infirmiers spécifiques 3
- Soins techniques 3
  - *Protocoles et gestes infirmiers spécifiques en rhumatologie (3) — Préparation à certaines interventions (5) — Soins d'hygiène et de confort (5)*
- Soins relationnels 5
  - *Échange d'expériences (5) — Adresses des différentes associations (voir tableau 1.1) (5)*
- Soins éducatifs 5
- Prise en charge de la douleur 6
  - *Définition (6) — Analyse de la douleur (6) — Évaluation de la douleur (8) — Actions (8)*

Plan de soins infirmiers 9
- Méthodologie de la démarche de soins 9
  - *Définition (9) — Projet de soins (9)*
- Plan de soins infirmiers 9

Exemple d'une démarche de soins en rhumatologie 10
- *Présentation du patient (10) — Date d'entrée dans le service de rhumatologie (10) — Motif de l'hospitalisation (10) — Diagnostic médical (10) — Antécédents (10) — Histoire récente de la maladie (10) — Synthèse de l'hospitalisation (10)*

Diagnostics infirmiers prévalents 11
- Définition du diagnostic infirmier 11
- Exemple de diagnostics infirmiers 11
  - *La douleur chronique (11) — Altération de la mobilité physique (13) — Incapacité (partielle ou totale) d'accomplir des soins personnels (13) — Perturbation de l'image corporelle (13) — Isolement social (13)*

Les transmissions 13
- Transmissions écrites ou orales 13
- Transmissions ciblées 14
  - *Cas général (14) — Transmissions ciblées (15) — Cibles les plus fréquentes en orthopédie et rhumatologie (15)*

Contenu protégé par copyright

Sécurité sanitaire 15
Cas général 15
Rhumatologie 15
Orthopédie 16
Infections nosocomiales 16
Chambre implantable pour perfusion (CIP) 16
Utilisation (16) — Problèmes potentiels liés à une CIP (16)
Sortie du patient 17
Maladies à déclaration obligatoire 18
Soins infirmiers individualisés à la personne soignée (SIIPS) 18
Définition 18
Buts 18
Objectifs 18
Méthode 18
Procédure (ou diagramme d'activité) 18

2. Santé publique et éducation 19

Épidémiologie en rhumatologie 19
Ostéoporose 19
Polyarthrite rhumatoïde 19
Spondylarthrite ankylosante 20
Arthrose 20
Pathologie dégénérative du rachis 20
Pathologie périarticulaire 21
Accidents de la voie publique 21
Fréquence 21
Principaux responsables 21
Facteurs liés à l'usager (21) — Facteurs liés au mode de locomotion (21)
Prévention 22
Réglementation (22) — Information de l'usager (22) — Facteurs liés au mode de locomotion (22) — Recours aux soins médicaux en urgence (22)
Éducation des malades 22
Au cours des maladies rhumatismales (22) — À l'occasion d'accidents traumatiques (22)
Handicap moteur 23

3. L'appareil locomoteur. Généralités 25

Os 25
Généralités 25
Dans le squelette (25) — Suivant la forme des os (25)
Tissu osseux 26
Histologie osseuse (26) — Structure du tissu osseux (26) — Croissance des os (26) — Facteurs influençant la formation, la croissance et la maturation des os (27)
Articulations 28
Description 28
Structure histologique 28
Cartilage articulaire (28) — Membrane synoviale (29)
Contenu protégé par copyright

Mobilité articulaire 29
Muscles et nerfs 30
Muscles 30
Nerfs 31
Physiologie neuro-musculaire 31

4. Anatomie descriptive 33

Anatomie des membres supérieurs 34
Os 34
Omoplate (34) — Clavicule (34) — Humérus (34) — Cubitus (35) — Radius (36) — Os du carpe (36) — Métacarpe (36) — Phalanges (37)
Articulations 37
Articulation de l'épaule (37) — Articulation du coude (38) — Articulation du poignet (39) — Articulations de la main (39)
Muscles 39
Muscles moteurs du bras (39) — Muscles moteurs de l'avant-bras (40) — Muscles moteurs du poignet (41) — Muscles moteurs des doigts (42)
Tendons et gaines 43
Nerfs du membre supérieur 43
Anatomie des membres inférieurs 45
Os 45
Os iliaque (45) — Fémur (46) — Rotule (46) — Tibia (46) — Péroné (47) — Squelette du pied (47)
Articulations 48
Articulation coxo-fémorale ou hanche (48) — Articulation du genou (49) — Articulations péronéo-tibiales (50) — Articulation tibio-tarsienne ou cheville (50) — Articulations du pied (51)
Muscles du membre inférieur 51
Muscles moteurs de la cuisse (51) — Muscles moteurs de la jambe (52) — Muscles moteurs du pied (53)
Tendons et gaines du pied 54
Nerfs du membre inférieur 55
Plexus lombaire (55) — Plexus sacré (55)
Anatomie du rachis 56
Anatomie de la vertèbre 56
Articulations du rachis 57
Articulations des corps vertébraux (57) — Articulations des apophyses articulaires (58) — Autres moyens d'union des vertèbres entre elles (58)
Articulation sacro-iliaque 58
Muscles du rachis 58
Moelle épinière et méninges 59
Moelle épinière (59) — Méninges (59)
Nerfs du rachis 59

5. Moyens techniques d'exploration 61

Imagerie des os et articulations 61
Examen radiographique simple 61
Aspects radiologiques anormaux élémentaires (62)
Contenu protégé par copyright

Tomodensitométrie ou scanner 62
Imagerie par résonance magnétique nucléaire ou IRM 63
Échographie 63
Arthrographie 63
Sacco-radiculographie 64
Discographie 64
Scintigraphie osseuse 64
Densitométrie osseuse 64
Autres explorations locales 64
Ponction articulaire 64
Arthroscopie 65
Biopsie synoviale 66
Biopsie osseuse 67
Exploration biologique sanguine des rhumatismes inflammatoires 67
Examens traduisant l'intensité de l'inflammation (67) — Examens à valeur d'orientation diagnostique (67) — Examens à valeur étiologique plus spécifique (68)
Bilan phosphocalcique 68
Examens simples (68) — Explorations complexes (69)

6. Pathologie traumatique 71

Généralités 71
Mécanisme des fractures (71) — Aspect anatomique d'une fracture (71) — Fracture fermée et fracture ouverte (72) — Réparation physiologique d'une fracture (72) — Procédés de réduction et de contention des fractures (73) — Évolution générale favorable d'une fracture (74) — Complications évolutives des fractures (77)
Fractures du membre supérieur 82
Fracture de la clavicule 82
Signes (82) — Évolution (82) — Traitement (82)
Fracture de la tête humérale 83
Signes (83) — Évolution (83) — Traitement (83) — Autres variétés plus rares (83)
Fracture de la diaphyse humérale 84
Signes (84) — Évolution (84) — Traitement (85)
Fracture du coude 85
Signes (85) — Évolution (85) — Traitement (86) — Parmi les autres variétés de fractures du coude (86)
Fracture des deux os de l'avant-bras 87
Signes (87) — Évolution (87) — Traitement (88) — Autres variétés de fracture des deux os de l'avant-bras (88)
Fracture de Pouteau-Colles 88
Signes (88) — Évolution (89) — Traitement (89) — Autres fractures de l'extrémité inférieure du radius (89)
Fracture du scaphoïde 89
Signes (89) — Évolution (90) — Traitement (90)
Fracture des doigts 90
Fracture du premier métacarpien (90) — Fracture des autres métacarpiens (90) — Fractures des deux premières phalanges (90) — Fracture de la phalangette (91)
Contenu protégé par copyright

Fractures des membres inférieurs 91
Fractures de la ceinture pelvienne 91
Signes cliniques (91) — Signes radiographiques (92) — Évolution (93) — Traitement (93)
Fractures du cotyle 93
Fractures par enfoncement du cotyle (93) — Fractures du cotyle associées à une luxation de la hanche (93)
Fractures partielles du bassin 93
Fractures de l'ilion, de l'ischion, du coccyx (93) — Fractures du sacrum (93)
Fractures du col du fémur 94
Signes (94) — Évolution (97) — Complications fréquentes (97) — Traitement (97)
Fracture de la diaphyse fémorale 97
Pronostic (97) — Signes (97) — Évolution (98) — Traitement des fractures du tiers moyen de la diaphyse fémorale (98)
Fracture de l'extrémité inférieure du fémur 98
Signes (98) — Évolution (99) — Traitement (99)
Fracture de la rotule 99
Signes (99) — Évolution (100) — Traitement (100) — Autres formes de fracture de la rotule (100)
Fractures des plateaux tibiaux 100
Signes (100) — Évolution (100) — Traitement (101)
Fracture des deux os de la jambe 101
Fracture fermée de la jambe 101
Signes (101) — Évolution (102) — Traitement (102)
Fractures ouvertes de la jambe 102
Signes (102) — Évolution (104) — Traitement (104)
Fracture de Dupuytren 105
Signes (105) — Évolution (105) — Traitement (106)
Fractures du calcanéum 106
Signes (106) — Évolution (106) — Traitement (107)
Fractures du rachis 108
Fractures du rachis dorso-lombaire sans lésions neurologiques 108
Signes (108) — Évolution et traitement (108)
Fractures du rachis dorso-lombaire avec complications neurologiques 109
Signes (109) — Évolution (110) — Traitement (112)
Autres fractures du rachis 112
Fracture de l'odontoïde (112) — Fractures de la colonne cervicale basse (112) — Fractures des dernières vertèbres lombaires (113) — Tassements-fractures vertébraux de l'ostéoporose (113) — Fractures pathologiques du rachis (113)
Polytraumatisés 113
État de choc (113) — Bilan précis des lésions (113)
Entorses et luxations 115
Généralités. Définitions 115
Entorse (115) — Luxation (115)
Entorse du genou 116
Signes (116) — Évolution (117) — Traitement (117)
Entorse de la cheville 117
Signes (117) — Évolution (118) — Traitement (118)
Luxation de l'épaule 118
Signes (118) — Évolution (119) — Traitement (119)
Luxation du coude 119
Signes (119) — Évolution (120) — Traitement (120)
Contenu protégé par copyright

Luxation traumatique de la hanche 120
Signes (120) — Évolution (121) — Traitement (121)
Lésions méniscales 121
Signes (121) — Évolution (122) — Traitement (123)
Moignons d'amputation 123
Soins post-opératoires (123) — Choix de la prothèse (123) — Douleurs des moignons d'amputation (123)

7. Pathologie infectieuse 125

Siège de l'infection ostéo-articulaire (125) — Agents de l'infection ostéo-articulaire (125)
Ostéomyélite aiguë 125
Signes (125) — Évolution (126) — Traitement (126)
Arthrites septiques des membres à germes banals 126
Étiologies (126) — Signes (126) — Traitement (127)
Spondylodiscites à germes banals 127
Signes (127) — Étiologie (128) — Traitement (128)
Mal de Pott 128
Signes (128) — Diagnostic étiologique (129) — Évolution (129) — Traitement du mal de Pott et des arthrites tuberculeuses (129)
Arthrites tuberculeuses des membres 129

8. Pathologie osseuse tumorale 131

Tumeurs primitives des os 131
Tumeurs bénignes 131
Tumeurs malignes primitives des os 132
Métastases osseuses des cancers 132
Signes cliniques (133) — Signes radiologiques (133) — Signes biologiques (134) — Traitement et évolution (134)
Myélome multiple 136
Signes (136) — Évolution (136) — Traitement (136)

9. Déminéralisations 137

Ostéoporose 137
Physio-pathogénie (137) — Ostéoporoses et ostéopénie physiologique (137) — Étiologies de l'ostéoporose (138)
Ostéoporose postménopausique 138
Signes fonctionnels (138) — Signes physiques (138) — Signes radiologiques (139) — Densitométrie osseuse (139) — Signes biologiques (140)
Traitements de l'ostéoporose 140
Traitement des douleurs de l'ostéoporose (140) — Traitement de l'ostéoporose-maladie (140) — Prévention de l'ostéoporose (141) — Prévention des chutes (142)
Contenu protégé par copyright

Ostéomalacie 142
Étiologie (142) — Signes cliniques (143) — Signes radiologiques (143) — Signes biologiques (143) — Signes histologiques (143) — Traitement (144)
Quelques autres maladies du squelette 144
Hyperparathyroïdie 144
Maladie de Paget 144
Algodystrophie réflexe 145

10. Pathologie rhumatologique 147

Généralités 147
Caractéristiques des rhumatismes inflammatoires 147
Caractéristiques des rhumatismes dégénératifs 150
Rhumatismes abarticulaires 150
Rhumatismes inflammatoires subaigus et chroniques 151
Polyarthrite rhumatoïde 151
Signes cliniques (151) — Signes biologiques (152) — Évolution (152) — Signes radiologiques (152) — Traitement (153)
Spondylarthrite ankylosante 155
Signes cliniques (155) — Signes radiographiques (157) — Signes biologiques (157) — Évolution (158) — Traitement (158)
Autres spondylarthropathies 159
Syndrome de Fiessinger-Leroy-Reiter (159) — Rhumatisme psoriasique (159)
Maladies systémiques 159
Pseudo-polyarthrite rhizomélique 159
Maladie de Horton ou artérite temporale 160
Signes (160) — Évolution et traitement (160)
Lupus érythémateux disséminé 160
Signes cliniques (160) — Signes biologiques (161) — Évolution et traitement (161)
Périartérite noueuse 161
Signes (162) — Évolution et traitement (162)
Sclérodermie 162
Polymyosite et dermatomyosite 162
Signes cliniques (163) — Diagnostic (163) — Évolution et traitement (163)
Arthropathies métaboliques 163
Goutte 163
Étiologie (163) — Crise de goutte (164) — Signes biologiques (165) — Évolution (165) — Traitement médicamenteux (167) — Régime (167)
Chondrocalcinose articulaire 167
Signes cliniques (167) — Signes radiographiques (167) — Évolution et traitement (167)
Arthrose des membres 168
Coxarthrose (arthrose de la hanche) 168
Signes cliniques (168) — Signes radiographiques (169) — Évolution (170) — Traitement (170)
Gonarthrose (arthrose du genou) 171
Signes cliniques (171) — Signes radiographiques (172) — Évolution (173) — Traitement (173)
Arthrose des doigts et des orteils 174
Pathologie dégénérative du rachis 174
Rachis lombaire (174) — Rachis cervical (175) — Rachis dorsal (175)
Contenu protégé par copyright

Lumbago 175
Signes (175) — Évolution et traitement (175)
Sciatique vertébrale commune 176
Signes cliniques (176) — Signes radiologiques (177) — Évolution (178) — Traitement (178)
Lombalgies chroniques 180
Signes cliniques (180) — Signes radiographiques (181) — Traitement des lombalgies chroniques (181)
Arthropathies nerveuses 182
Pathologie périarticulaire 182
Périarthrite scapulo-humérale (PASH) 182
Tendinite simple de l'épaule (183) — Rupture de la coiffe des rotateurs (183) — Tendinite ou bursite calcaire (184) — Rétraction capsulaire (184)
Épicondylite 184
Bursite et hygroma 185
Bursite trochantérienne (185) — Hygroma du coude (185)
Autres tendinites 185
Tendinite achilléenne d'insertion (185) — Ténosynovite du pouce (de de Quervain) (186)
Syndrome du canal carpien 186
Traitements anti-inflammatoires 187
Généralités 187
Anti-inflammatoires non stéroïdiens 187
Corticothérapie 190
Corticothérapie par voie générale (190) — Corticothérapie par voie locale (192)
Traitements analgésiques 193
Anesthésie loco-régionale 195

Bibliographie 197

Glossaire 198

Cahier d'entraînement 201

Index 231
Contenu protégé par copyright