



MARC DUQUET  
Illustrations François Desbordes

# Reconnaître facilement les oiseaux



PETIT GUIDE DELACHAUX

DELACHAUX  
ET NESTLÉ

En partenariat  
avec  
**CPN**  
Connaître & Protéger la Nature

**Reconnaître**  
*facilement*  
**les**  
**oiseaux**

**MARC DUQUET**  
Illustrations François Desbordes

Sous la direction de Marc Giraud

# Reconnaître *facilement* les oiseaux

Conception graphique : Peggy Watry et Marc Giraud  
Mise en pages : Marc Duquet  
Responsable éditoriale : Stéphanie Zweifel  
Assistant d'édition : Joris Lautard  
Fabrication : Nathalie Voyer  
Photogravure : Chromostyle

© Delachaux et Niestlé SA, Paris, 2024  
ISBN : 978-2-603-03115-5  
Dépôt légal : avril 2024

Cet ouvrage ne peut être reproduit, même partiellement et sous quelque forme que ce soit (photocopie, décalque, microfilm, duplicateur ou tout autre procédé analogique ou numérique), sans une autorisation écrite de l'éditeur. Tous droits d'adaptation, de traduction et de reproduction réservés pour tous pays.

Achévé d'imprimer en mars 2024  
sur les presses de Rotolito (Roumanie).



**CHARTRE  
DELACHAUX  
ET NIESTLÉ**

- 1 L'éditeur nature de référence **depuis 1882**.
- 2 Le fonds éditorial le plus complet en langue française avec **plus de 450 ouvrages** consacrés à la nature et à l'environnement.
- 3 Des auteurs **scientifiques et naturalistes reconnus**.
- 4 Les **meilleurs illustrateurs naturalistes**, pour la précision et le réalisme.
- 5 Des ouvrages spécifiquement adaptés à l'utilisation sur le **terrain**.
- 6 Des **contenus actualisés** régulièrement pour relayeur les avancées scientifiques les plus récentes.
- 7 Une **démarche éco-responsable** pour la conception et la fabrication de nos ouvrages.
- 8 Une **approche pédagogique** qui sensibilise les plus jeunes à l'écologie.
- 9 Une réflexion qui éclaire les **grands débats sur l'environnement** (biodiversité, changement climatique, écosystèmes).
- 10 Une implication aux côtés de tous ceux qui œuvrent en faveur de la **protection de l'environnement** et de la conservation de la biodiversité.

RETROUVEZ-NOUS SUR [WWW.DELACHAUXETNIESTLE.COM](http://WWW.DELACHAUXETNIESTLE.COM) ET SUR FACEBOOK



**DELACHAUX  
ET NIESTLÉ**



## SOMMAIRE



	Mode d'emploi/Code de conduite.....	6
	Se préparer à observer .....	8
	Autour des maisons .....	16
	À la campagne .....	28
	Au bord de l'eau .....	44
	Sur les rivages .....	52
	Oiseaux d'ailleurs .....	56
	Mon musée d'ornithologie.....	60
	Agir pour les oiseaux.....	68
	Partager et progresser.....	74
	Index.....	76



## Avant-propos

Simple et accessible à tous, ce guide vous apprendra à reconnaître les oiseaux sauvages les plus communs, que vous soyez dans votre jardin, sur votre balcon, à la campagne, en forêt, au bord de l'eau, à la mer ou à la montagne.

Il fera aussi de vous un véritable pisteur, capable d'identifier les traces et les indices laissés par les oiseaux. Ainsi, vous saurez, avant même de les voir, lesquels vivent dans les endroits où vous aimez vous promener. Et vous apprendrez à les repérer à leurs cris...



À une époque où tant d'entre nous (enfants comme adultes) vivent déconnectés de la nature, il est crucial de retourner aux sources de notre humanité, en renouant avec la vie sauvage, et notamment avec les oiseaux, symboles de liberté.

Le partenariat entre les éditions Delachaux et Niestlé et les clubs et familles CPN (Connaître et protéger la nature) s'est opéré naturellement pour réaliser ce stimulant guide d'initiation. Celui-ci est une première étape vers plus de connaissance et donc vers plus d'émotions et de plaisir, lorsque vous parcourrez la nature à la recherche des oiseaux.

Ce guide vous donne les clés pour transformer vos promenades en passionnantes découvertes du monde des oiseaux, qui vivent si près de nous.

Alors bonnes balades dans la nature et que les oiseaux sauvages enchantent votre vie !

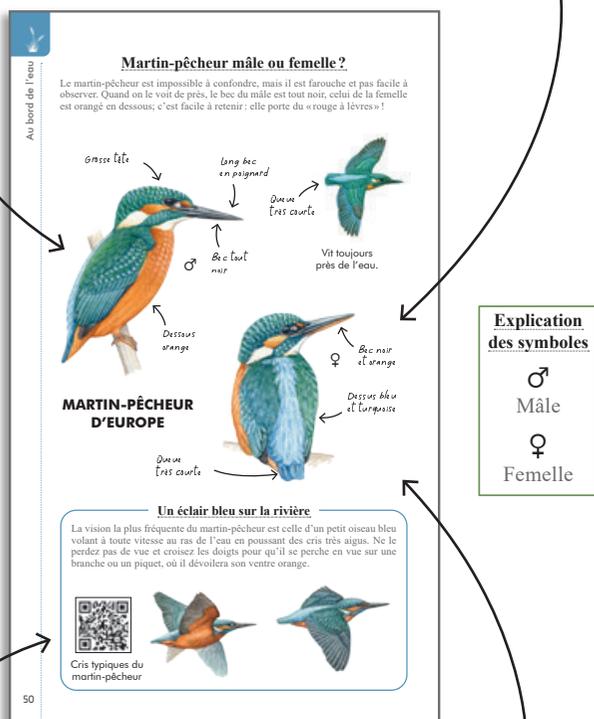


## Mode d'emploi

Dans ce guide, les espèces sont présentées par leur nom français courant, mais leur nom scientifique est précisé dans l'index des espèces (p. 76). Des symboles mâle et femelle (voir ci-dessous) sont ajoutés à côté des illustrations lorsque le plumage de l'oiseau diffère en fonction de son sexe. S'il n'y a pas de symbole, c'est que le plumage du mâle et de la femelle sont similaires.

Les illustrations très précises apportent une reconnaissance immédiate de chaque espèce.

Des flèches dirigent le regard vers les critères d'identification les plus importants. Ainsi, on repère facilement les différences entre les martins-pêcheurs mâle et femelle, l'étourneau et le merle, les hirondelles de fenêtre et rustique...



Des dessins annexes montrent et expliquent des comportements typiques faciles à observer, comme les ballets aériens des étourneaux ou le vol des rapaces. Parfois, des codes QR permettent d'écouter les vocalisations typiques des oiseaux.

Sur les illustrations principales d'une même page, la taille relative des oiseaux est respectée (en règle générale, ils sont dessinés à la même échelle). Cela permet d'un coup d'œil de voir, par exemple, que le choucas est plus petit que la corneille, ce qui est utile pour l'identification.

## Code de conduite

Dans la nature, il est essentiel de respecter certaines règles, tout d'abord pour bien observer les oiseaux sauvages, mais aussi pour ne pas gêner les autres promeneurs.

**Évitez de déranger les oiseaux** – leur intérêt doit toujours passer en premier ; regarder vivre un animal puis repartir sans l'avoir fait fuir est incroyablement gratifiant !

**Préservez leurs habitats** – déplacez-vous en suivant les chemins, ne piétinez pas les herbes hautes, ne cassez pas les branches, ne faites pas de feu n'importe où, ne cueillez pas les fleurs sauvages (les photos suffisent et ne fanent jamais !), emportez vos déchets.

**Respectez les propriétés** – n'endommagez pas les clôtures et les murets, refermez bien les barrières derrière vous, ne piétinez pas les cultures, n'effrayez pas les troupeaux et respectez les panneaux d'interdiction.

**Partagez votre passion** – parlez avec les autres promeneurs, montrez-leur des oiseaux faciles à voir et, tout simplement, prenez le temps de répondre à leurs questions, même lorsque celles-ci vous paraissent saugrenues.

**Soyez prudent** – évitez de sortir seul(e) et, si vous le faites, assurez-vous qu'une personne au moins sait où vous allez et quand vous pensez rentrer ; n'oubliez pas votre téléphone portable. Pour une longue exploration, prévoyez de l'eau, un peu de nourriture, une lampe de poche, une trousse de secours avec un répulsif naturel contre les tiques et les insectes, une pince à épiler et du désinfectant.



### ASTUCE CPN Le matériel

Voici le contenu idéal du sac de l'observateur d'oiseaux :

- ➔ Des jumelles pour voir de loin (voir page 9).
- ➔ Un carnet de terrain et un crayon pour prendre des notes et faire des dessins.
- ➔ Un appareil photo pour garder le souvenir des oiseaux observés ou des traces qu'ils ont laissées.
- ➔ Quelques petites boîtes pour y mettre vos trouvailles (plumes, coquilles d'œufs, pelotes de réjection, etc. ; voir page 60).
- ➔ Un couteau suisse parce que ça peut toujours servir.
- ➔ Des petits guides sur les insectes, les fleurs, les arbres, les champignons, et, surtout, le livre que vous avez entre les mains !



## Avant de partir...

Pour profiter au mieux de vos sorties dans la nature, prenez le temps de bien vous équiper. Consultez les prévisions météorologiques et choisissez des vêtements et des chaussures adaptés au temps qu'il va faire.

### Le dress-code de l'ornithologue

Portez vos **vêtements habituels**, car le confort est primordial (ainsi, avec des chaussures neuves on peut avoir mal aux pieds...). Portez des habits isolants lorsqu'il fait froid; un tee-shirt léger et une casquette par temps chaud et ensoleillé; un imperméable s'il pleut (mais s'il pleut trop, il vaut mieux rester à la maison!). L'été, même s'il fait beau, emportez un imperméable léger... un orage peut toujours éclater.

Vêtements simples et confortables



Imperméable avec capuche et bottes



Tenue de pluie



Veste chaude, bonnet et gants



Par temps froid

### Les bonnes chaussures

Portez des chaussures qui tiennent bien aux pieds et qui ont une semelle épaisse: des baskets ou, mieux, des **chaussures de marche** légères. Par temps pluvieux ou humide, ou si vous visitez un marais ou un étang, des bottes en caoutchouc sont indispensables.

### Pantalon ou short ?

En été, choisissez plutôt un **pantalon** qu'un short, car dans les hautes herbes ou les sous-bois, il vous protégera mieux des chardons et des orties, des piqûres d'insectes et des tiques.

## Quel temps va-t-il faire ?

**La météo est importante** parce qu'elle conditionne l'activité des oiseaux. S'il fait trop chaud ou si le vent souffle fort, ils sont souvent moins actifs. Le mauvais temps (froid, pluie) ne les dérange pas, mais il est gênant pour l'observateur (il provoque par exemple de la buée sur les jumelles).



### Choisissez bien vos jumelles

Il existe deux types de jumelles: 1) à prismes de Porro, fragiles et un peu plus encombrantes; 2) à prismes en toit, de meilleure qualité et plus solides.

Elles se définissent par deux valeurs: leur **grossissement** (choisir 8 ou 10 fois) et le **diamètre des objectifs** (de 30 à 42 mm). L'idéal pour l'observation des oiseaux: 8 x 30, 8 x 32, 10 x 32, 10 x 40 ou 10 x 42. La légèreté compte aussi!

Prévoyez un budget d'environ 100 € pour des jumelles correctes (utilisation occasionnelle) et au moins 300 € pour des modèles de bonne qualité.

