

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos 7

La réanimation, une spécialité mal connue 7

Méthodologie – mode d'emploi 11

Le Drame 14

Ma vie bascule 16

Des machines et des êtres 20

Nous, les proches, dans cette réanimation inconnue et méconnue 22

Des personnes uniques pour une seule équipe 26

Humanité et compassion 36

Le temps des questions 40

Incertitudes et espoirs 42

Écouter, expliquer 46

Donner des nouvelles 54

Aider à supporter l'insupportable 58

La force du soutien 60

Des mots, des regards, des gestes, des sourires 66

La présence naturelle des proches 74

Le contact, un moment privilégié 78

Après la réa : la vie et les souvenirs 82

Cauchemar ou réalité 84

Le souvenir inaltérable 88

La vie redonnée 92