

Pourquoi la résilience ?, Boris Cyrulnik 7

Origine et évolution du concept de résilience, Serban Ionescu	19
<i>Le mot</i>	19
<i>Les concepts apparentés</i>	23
<i>Le contexte d'apparition</i>	26
<i>Étapes dans l'étude de la résilience et évolution du concept</i>	29

Modèle animal et résilience, Claude Béata	33
<i>Le développement et ses troubles</i>	34
Les phases de développement, 34 – Les principales affections, 35.	
<i>La résilience et ses conditions</i>	36
La domestication force l'animal à la résilience, 38 – La distance et la proximité sont nécessaires au développement, 38.	
<i>Résilience et vieillesse</i>	41
<i>Expressions et limites de la résilience canine</i>	42

Neurobiologie de la résilience, Pierre Bustany 45

À stress variés, réponses cérébrales variées 46

<i>Trois niveaux de systèmes cérébraux</i>	46
<i>Les étapes de la réaction cérébrale au stress aigu</i>	48
La réponse immédiate d'alerte ou « que se passe-t-il ? », 49 – La réponse retardée ou « comment faire face ? », 51 – La réponse adaptative ou « on ne m'y prendra plus ! », 55.	
<i>Modulation de l'impact et trace mentale résiduelle</i>	56
<i>Un fantôme dans nos gènes</i>	59
Résilience affective, Marie Anaut	65
<i>Les bases affectives de la reprise d'un néodéveloppement</i> ..	67
<i>La formation des liens affectifs</i>	69
Les premiers liens : « Tu m'aimes, donc je suis », 70 – Processus d'attachement et résilience, 71 – Les styles d'attachement et leur évaluation, 73 – Attachements multiples, 74.	
<i>Versatilité des attachements et résilience</i>	76
<i>Rôles de la famille dans le processus de résilience</i>	78
<i>Étayages affectifs extra-familiaux et liens structurants</i>	79
<i>Liens et élaboration des traumatismes au cours de la vie</i> .	81
Résilience psychologique, Claude de Tychey et Joëlle Lighezzolo-Alnot	85
<i>À propos de la nature du traumatisme</i>	86
<i>La question du « prix à payer »</i>	88
<i>Comment approcher l'engagement dans un processus de résilience</i>	91
Résilience et famille, Michel Delage	97
<i>Résilience dans la famille, résilience familiale, résilience des familles</i>	97
<i>Qu'est-ce que le traumatisme familial ?</i>	100
<i>Qu'est-ce que l'atteinte traumatique des liens ?</i>	102
<i>Que peut être une résilience du point de vue familial ?</i>	104

<i>Les conditions d'une résilience familiale</i>	106
Les croyances et la spiritualité, 110 – La sécurité et la protection dans la famille, 111 – Les capacités narratives, 112 – Vers un modèle théorique de la résilience familiale, 113.	
Résilience et vieillissement, Antoine Lejeune et Louis Ploton	115
<i>Les traumatismes de la personne âgée</i>	116
<i>Les déterminants de la résilience</i>	117
Les ressources propres de la personne âgée, 118 – Les mécanismes de défense, 118 – Les facteurs environnementaux, 119 – La présence d'un tuteur, 119.	
<i>Les facteurs de personnalité</i>	120
<i>Les tuteurs de résilience et les étayages nécessaires</i>	121
<i>L'appartenance générationnelle</i>	122
<i>Les interactions tardives</i>	123
<i>Le temps et la mémoire</i>	126
Le temps, 126 – La mémoire, 126.	
<i>La musique comme braise de résilience</i>	128
<i>Les facteurs d'antirésilience</i>	129
<i>La résilience est-elle un vieillissement réussi ?</i>	131
<i>Une résilience est-elle encore possible avec la maladie d'Alzheimer ?</i>	132
<i>Peut-on évaluer la résilience chez les personnes âgées ?</i>	134
La culture comme source de résilience,	
Michel Tousignant	137
<i>L'exemple de survie des peuples amérindiens</i>	138
<i>Les grands traumatismes culturels</i>	141
Sortir de la guerre, 141 – Les ruptures intergénérationnelles, 143.	
<i>Les concepts clés de la résilience culturelle</i>	144
Estime de soi et identité de groupe, 144 – Religion, 146 – Le respect de soi par la justice, 149.	
<i>Vers une anthropologie de l'espérance</i>	150

Histoires de vie et résilience, Martine Lani-Bayle	153
<i>Une naissance séculaire</i>	154
<i>Les histoires de vie en formation</i>	156
<i>Des découvertes inopinées</i>	160
<i>Vers les limites du racontage</i>	165
Art et résilience, Silke Schauder	173
<i>Traumatisme et création</i>	173
<i>Traumatisme et sublimation</i>	181
<i>La résilience</i>	187
Limites de la résilience, Boris Cyrulnik	191
<i>Limites linguistiques</i>	191
<i>Limites biologiques</i>	193
<i>Limites sensorielles</i>	194
<i>Limites affectives</i>	196
<i>Limites psychologiques</i>	198
<i>Limites institutionnelles</i>	200
<i>Limites socioculturelles</i>	201
Philosophie de la résilience, Gérard Jorland	205
Pour en savoir plus	213
Les auteurs	215