

Pourquoi la résilience ?, Boris Cyrulnik ..... 7

Origine et évolution du concept de résilience, Serban Ionescu .....	19
<i>Le mot</i> .....	19
<i>Les concepts apparentés</i> .....	23
<i>Le contexte d'apparition</i> .....	26
<i>Étapes dans l'étude de la résilience et évolution du concept</i> .....	29

Modèle animal et résilience, Claude Béata .....	33
<i>Le développement et ses troubles</i> .....	34
Les phases de développement, 34 – Les principales affections, 35.	
<i>La résilience et ses conditions</i> .....	36
La domestication force l'animal à la résilience, 38 – La distance et la proximité sont nécessaires au développement, 38.	
<i>Résilience et vieillesse</i> .....	41
<i>Expressions et limites de la résilience canine</i> .....	42

Neurobiologie de la résilience, Pierre Bustany ..... 45

*À stress variés, réponses cérébrales variées* ..... 46

<i>Trois niveaux de systèmes cérébraux</i> .....	46
<i>Les étapes de la réaction cérébrale au stress aigu</i> .....	48
La réponse immédiate d'alerte ou « que se passe-t-il ? »,	
49 – La réponse retardée ou « comment faire face ? »,	51
– La réponse adaptative ou « on ne m'y prendra plus ! »,	
55.	
<i>Modulation de l'impact et trace mentale résiduelle</i> .....	56
<i>Un fantôme dans nos gènes</i> .....	59
<b>Résilience affective, Marie Anaut</b> .....	65
<i>Les bases affectives de la reprise d'un néodéveloppement</i> ..	67
<i>La formation des liens affectifs</i> .....	69
Les premiers liens : « Tu m'aimes, donc je suis »,	70 –
Processus d'attachement et résilience,	71 – Les styles
d'attachement et leur évaluation,	73 – Attachements
multiples,	74.
<i>Versatilité des attachements et résilience</i> .....	76
<i>Rôles de la famille dans le processus de résilience</i> .....	78
<i>Étayages affectifs extra-familiaux et liens structurants</i> .....	79
<i>Liens et élaboration des traumatismes au cours de la vie</i> .	81
<b>Résilience psychologique, Claude de Tychey et Joëlle Lighezzolo-Alnot</b> .....	85
<i>À propos de la nature du traumatisme</i> .....	86
<i>La question du « prix à payer »</i> .....	88
<i>Comment approcher l'engagement dans un processus de résilience</i> .....	91
<b>Résilience et famille, Michel Delage</b> .....	97
<i>Résilience dans la famille, résilience familiale, résilience des familles</i> .....	97
<i>Qu'est-ce que le traumatisme familial ?</i> .....	100
<i>Qu'est-ce que l'atteinte traumatique des liens ?</i> .....	102
<i>Que peut être une résilience du point de vue familial ?</i> ....	104

<i>Les conditions d'une résilience familiale</i> .....	106
Les croyances et la spiritualité, 110 – La sécurité et la protection dans la famille, 111 – Les capacités narratives, 112 – Vers un modèle théorique de la résilience familiale, 113.	
<b>Résilience et vieillissement, Antoine Lejeune et Louis Ploton</b> .....	115
<i>Les traumatismes de la personne âgée</i> .....	116
<i>Les déterminants de la résilience</i> .....	117
Les ressources propres de la personne âgée, 118 – Les mécanismes de défense, 118 – Les facteurs environnementaux, 119 – La présence d'un tuteur, 119.	
<i>Les facteurs de personnalité</i> .....	120
<i>Les tuteurs de résilience et les étayages nécessaires</i> .....	121
<i>L'appartenance générationnelle</i> .....	122
<i>Les interactions tardives</i> .....	123
<i>Le temps et la mémoire</i> .....	126
Le temps, 126 – La mémoire, 126.	
<i>La musique comme braise de résilience</i> .....	128
<i>Les facteurs d'antirésilience</i> .....	129
<i>La résilience est-elle un vieillissement réussi ?</i> .....	131
<i>Une résilience est-elle encore possible avec la maladie d'Alzheimer ?</i> .....	132
<i>Peut-on évaluer la résilience chez les personnes âgées ?</i> ....	134
<b>La culture comme source de résilience,</b>	
<b>Michel Tousignant</b> .....	137
<i>L'exemple de survie des peuples amérindiens</i> .....	138
<i>Les grands traumatismes culturels</i> .....	141
Sortir de la guerre, 141 – Les ruptures intergénérationnelles, 143.	
<i>Les concepts clés de la résilience culturelle</i> .....	144
Estime de soi et identité de groupe, 144 – Religion, 146 – Le respect de soi par la justice, 149.	
<i>Vers une anthropologie de l'espérance</i> .....	150

Histoires de vie et résilience, <b>Martine Lani-Bayle</b> .....	153
<i>Une naissance séculaire</i> .....	154
<i>Les histoires de vie en formation</i> .....	156
<i>Des découvertes inopinées</i> .....	160
<i>Vers les limites du racontage</i> .....	165
Art et résilience, <b>Silke Schauder</b> .....	173
<i>Traumatisme et création</i> .....	173
<i>Traumatisme et sublimation</i> .....	181
<i>La résilience</i> .....	187
Limites de la résilience, <b>Boris Cyrulnik</b> .....	191
<i>Limites linguistiques</i> .....	191
<i>Limites biologiques</i> .....	193
<i>Limites sensorielles</i> .....	194
<i>Limites affectives</i> .....	196
<i>Limites psychologiques</i> .....	198
<i>Limites institutionnelles</i> .....	200
<i>Limites socioculturelles</i> .....	201
Philosophie de la résilience, <b>Gérard Jorland</b> .....	205
Pour en savoir plus .....	213
Les auteurs .....	215