

Un savoir ancestral à redécouvrir 6

Cueillette respectueuse • Séchage doux • Comment utiliser cet ouvrage

Une pharmacopée familiale 9

Tisanes médicamenteuses • Utilisation des extraits aqueux • Sachets de plantes médicinales • Bains de pieds et de mains • Inhalations et fumigations • Bains complets • Pots-pourris • Sachets parfumés • Teintures • Œnolés • Éléolés • Cérats • Miels aromatisés • Oxéolés • Beurres aromatisés • Élixirs floraux

Les principes actifs et leur pouvoir 16

Huiles essentielles • Alcaloïdes • Composés amers • Flavonoïdes • Glucosides • Tanins • Acide silicique • Saponines • Mucilages • Vitamines, minéraux et oligoéléments

Monographies 20

De l'achillée millefeuille à la violette odorante

Plantes toxiques utilisées en homéopathie 218

Quelle plante pour quelle indication ? 240

Glossaire 246

Index 248

Au sujet de l'auteur 255