

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos .....	V
<b>1. DÉFINITIONS ET ÉPIDÉMIOLOGIE</b>	
L'incontinence urinaire .....	1
Les études sur l'incontinence .....	2
L'incontinence urinaire selon l'âge et le sexe .....	3
Type d'incontinence – Troubles mictionnels – Gêne sociale .....	6
Les coûts .....	8
<b>2. RAPPELS : ANATOMIE – PHYSIOLOGIE</b>	
La vessie .....	13
La musculature du plancher pelvien .....	15
Fonctions du diaphragme pelvien .....	20
Statique pelvienne normale et pathologique .....	25
Innervation .....	28
<b>3. PHYSIOPATHOLOGIE DE L'INCONTINENCE URINAIRE</b>	
Équilibre vésico-sphinctérien .....	35
Les mécanismes des incontinenances .....	37
<b>4. BILAN ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES</b>	
Bilan clinique et examen périnéal .....	41
L'examen physique .....	44
Les examens complémentaires .....	52
<b>5. LES TECHNIQUES DE LA RÉÉDUCATION PÉRINÉALE</b>	
L'information .....	57
La prise de conscience .....	60
Le travail manuel .....	65
Le biofeedback .....	70
L'électrostimulation .....	77
Les traitements comportementaux .....	89

6. LA PRISE EN CHARGE DU PRÉ- ET DU POST-PARTUM	
Le pré-partum .....	95
L'accouchement .....	97
Le post-partum .....	98
7. LES INDICATIONS DE LA RÉÉDUCATION PÉRINÉALE	
Les indications .....	103
Les limites de la rééducation périnéale .....	108
8. ÉVALUATION DES TECHNIQUES DE RÉÉDUCATION PÉRINÉALE	
Évaluation technique par technique .....	111
Évaluation des combinaisons de techniques .....	117
9. LA RÉÉDUCATION DE L'INCONTINENCE URINAIRE POSTOPÉRATOIRE DE L'HOMME	
L'incontinence postopératoire importante .....	125
Les incontinenances secondaires ou tardives .....	125
Les incontinenances modérées, transitoires .....	126
10. LA RÉÉDUCATION DES ENTÉROCYSTOPLASTIES DE REMPLACEMENT	
Rappel .....	129
Les conséquences de l'intervention .....	130
CONCLUSION .....	133
CRÉDITS D'ILLUSTRATIONS .....	134
INDEX .....	135