

Table des matières

Préface - Levon Doursounian.....	9
1. Si la Biomécanique m'était contée...!.....	11
2. Introduction : la Biomécanique	13
3. L'Utilité de l'Appareil Locomoteur	15
4. Les Différences Fondamentales entre Mécanique et Biomécanique	16
5. Les Différences Structurelles entre les deux Mécaniques	17
6. L'Inscription dans le Temps.....	19
7. Nous sommes des êtres à Quatre Dimensions.....	21
8. La Reproductibilité de l'Appareil Locomoteur	29
9. Le Prototype des vertébrés	31
10. Lois propres à la Biomécanique.....	39
11. Le corps humain dans l'espace	41
12. La Loi d'Économie Universelle.....	53
13. Le développement embryologique	55
14. Le Squelette...La Charpente... Le choix entre Exo et Endo-squelette	66
15. Les Différents types d'Os constituant le squelette	69
16. Les Différents type d'articulations	76
17. L'Auto-conformation des Surfaces Articulaires	91
18. Les Articulations synoviales à un axe.....	98
19. Les Articulations synoviales à deux axes	123
20. Explications sur le CARDAN	134
21. Les Articulation synoviales à Trois axes	139
22. Explication du Paradoxe CODMAN	157
23. Les Articulations sans axe défini, Les Arthrodies	163
24. Les Amphiarthroses.....	168
25. Le Rôle Dynamique des Ligaments.....	175
26. Les Muscles : Constitution.....	187
27. Les Muscles : Propriétés	206
28. Les Muscles : Fonctionnement	223
29. Qu'est-ce que la Relation d'Antagonisme-Synergie	237
30. La Théorie des Leviers	242
31. Les Tendons	248
32. Le rôle du Tissu conjonctif.....	270
33. Une Science nouvelle : la <i>Tensegrité</i>	282
34. Le Rachis dans son ensemble	289
35. Les caractéristiques propres du Rachis Lombaire.....	304
36. Les caractéristiques propres du Rachis Dorsal.....	318
37. Les caractéristiques propres du Rachis Cervical	324
38. Le Modèle Mécanique de Rachis Cervical	348
39. La Ceinture Pelvienne.....	352
40. La Ceinture Scapulaire	367
41. Biomécanique du carpe	382
42. Le Tarse, Cardan Asymétrique	406
43. Les Grandes Fonctions.....	409
44. L'Examen Hippocratique de l'Appareil Locomoteur.....	427
45. Pourquoi le <i>zeugopode</i> comporte-t-il Deux os?.....	452

46. Pourquoi la Main comporte-t-elle Cinq doigts ?.....	462
47. Le Schéma Corporel.....	468
48. L'Auto-Réparation de l'Appareil Locomoteur	489
49. Qu'est-ce que Les <i>Fractals</i>	508
50. Le Centre de Gravité	513
51. Le Balancement des Membres Supérieurs dans la marche et la course	524
52. Les Routines et les Algorithmes.....	534
53. Les Grands Ancêtres	543
54. La Place de la Vie dans le Monde Physique	547
55. La vie dans l'Univers	549
56. Mots de la Fin.....	555
Bibliographie	556
Notices Biographiques sur les Auteurs cités.....	561
Attracteurs Étranges : Mots Clés	576
Index.....	590

Contenu protégé par copyright