



Qu'est-ce que
les psychoses ?



Qu'est-ce que
les psychoses ?

Clinique, modèles et prises en charge

Franck Salomé

DUNOD

Conception graphique de la couverture:
Atelier Didier Thimonier

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements</p>	<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
--	--



© Dunod, 2017
11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
ISBN : 978-2-10-076343-6

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À ma fille Maëlys

Table des matières

<i>Avant-propos</i>	1
<i>Introduction</i>	3
CHAPITRE 1 – CLINIQUE DES PSYCHOSES	11
1. Signes prédominants	13
2. Les psychoses à travers les classifications	19
3. Épidémiologie, modes d'entrée et évolution	33
CHAPITRE 2 – LES MODÈLES EXPLICATIFS DES PSYCHOSES	41
1. Les modèles biologiques	43
2. Les modèles psychanalytiques	49
3. Les modèles systémiques	55
4. Les modèles cognitifs	59
CHAPITRE 3 – PRISES EN CHARGE DES PSYCHOSES	73
1. Les prises en charge biologiques	75
2. Les prises en charge psychothérapeutiques	80
3. Psychoéducation et qualité de vie du patient	97
<i>Conclusion</i>	105
<i>Bibliographie</i>	113
<i>Index des notions</i>	135

Avant-propos

L'élaboration et la rédaction de cet ouvrage font suite à un enseignement, débuté il y a de cela plusieurs années, sur les psychoses et destiné aux étudiants en 3^e année de formation de psychologie à l'université de Nantes. Il fait suite aussi à de nombreux échanges tant sur le plan pratique que sur le plan intellectuel avec différents collègues. Durant cet enseignement et ces échanges, j'ai pu développer une réflexion globale sur les psychoses, leurs origines supposées et les prises en charge proposées. Il m'est apparu alors nécessaire de bien mettre en évidence la complexité et la richesse de ce type de trouble et du lien important entre la façon d'envisager l'étiologie et la prise en charge qui en découle, leurs intérêts et leurs limites respectives.

Je tiens d'abord à adresser mes sincères remerciements aux patients que j'ai pu accompagner et suivre dans différents contextes (pratique clinique, recherche). Je tiens ensuite à remercier mes encadrants de thèse de doctorat, Patrice Boyer et Michel Fayol, qui m'ont transmis une capacité d'analyse critique et d'élaboration dans mes questionnements, réflexions et élaborations. Je tiens aussi à remercier personnellement mes collègues Stéphane Rusinek, Abdel-Halim Boudoukha et Irène Capponi. Merci à Stéphane pour la confiance qu'il m'a accordée dans mes capacités à réaliser cet ouvrage. Merci aussi à Abdel pour tous les échanges fructueux que j'ai eus avec toi, qui m'ont permis d'avancer dans ma démarche personnelle et pour le soutien indéfectible dont tu as fait preuve durant cette démarche. Merci à toi, Irène, qui as pris de ton temps personnel pour relire cet ouvrage en me faisant part de tes avis et corrections. Enfin, je tiens aussi à remercier le Dr François Petitjean et son équipe avec qui j'ai pu développer et mettre en place un partenariat clinico-universitaire fructueux et constant.

Qu'est-ce que les psychoses ?

Enfin, un grand merci à ma famille qui m'a toujours soutenu et qui a su rester à mes côtés malgré les joies et les difficultés de la vie.



Introduction

En quelques années, les psychoses ont connu de nombreuses avancées qui justifient cette deuxième édition. En effet, des changements sont survenus au niveau de la sémiologie et de la nosographie des psychoses, avec la nouvelle version du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5), en termes d'hypothèses et de propositions d'explication des troubles (avec les dernières études sur l'état du fonctionnement cérébral des patients avant l'entrée dans la psychose et celui de la communication parentale), et enfin dans les prises en charge (avec les développements des thérapies cognitives et de la psychoéducation).

Pourquoi un ouvrage sur les psychoses ? Plusieurs raisons : ce sont des troubles psychiques assez fréquents dans les lieux de soins en santé mentale ; ces troubles interrogent sur le fonctionnement psychique humain et sur les intrications entre biologie, psychisme, émotions et société ; ces troubles représentent un enjeu important pour les thérapies en santé mentale. Ces perturbations mentales seront abordées dans une double perspective : *explicative* avec différents modèles théoriques qui essaient d'expliquer l'émergence du trouble psychotique, *compréhensive* avec différentes façons de donner du sens à un trouble complexe et de proposer une prise en charge. Cet ouvrage présentera les approches biologiques, psychanalytiques, systémiques et cognitives des troubles psychotiques à la fois dans leurs explications et prises en charge respectives. L'exemple de la psychose schizophrénique sera parfois repris pour montrer les avancées cliniques, théoriques et thérapeutiques dans ce champ. Les approches présentées dans cet ouvrage ne sont pas exhaustives puisque par exemple il existe aussi une approche phénoménologique. Cette double approche est importante car il est nécessaire de toujours garder à l'esprit qu'il y a certes un trouble psychotique, mais aussi un sujet. Et la clinique montre très bien que d'un sujet à l'autre, il peut y avoir une variabilité importante dans le vécu des symptômes ou du trouble.