

Psychologie du
Travail et des
Organisations :
110 notions clés

Sous la direction de
Gérard Valléry
Marc-Éric Bobillier Chaumon
Éric Brangier
Michel Dubois

Psychologie du Travail et des Organisations : 110 notions clés

Préface de Yves Clot

2^e édition

DUNOD

Illustration de couverture : Le Petit Atelier

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements</p>	<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
--	--



© Dunod, 2019

11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
www.dunod.com

ISBN 978-2-10-080141-1

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2^o et 3^o a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Liste des auteurs

- AGNOLETTI Marie-France, maître de conférences en psychologie sociale du travail, Université de Lorraine-Nancy, *marie-france.agnoletti@univ-lorraine.fr*
- ALMUDEVER Brigitte, professeure en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse Jean-Jaurès, *almudeve@univ-tlse2.fr*
- ALTHAUS Virginie, maître de conférences en psychologie du travail, Université de Rouen, *virginie.althaus@univ-rouen.fr*
- AMPARO Jiménez, professeure agrégée en organisation et ressources humaines, Université du Québec à Montréal, *jimenez.amparo@uqam.ca*
- BARCENILLA Javier, maître de conférences en psychologie et ergonomie cognitive, Université de Lorraine-Metz, *Javier.barcenilla@univ-lorraine.fr*
- BARTHE Béatrice, maître de conférences (HDR) en ergonomie, Université Toulouse Jean-Jaurès, *beatrice.barthe@univ-tlse2.fr*
- BATTISTELLI Adalgisa, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université de Bordeaux, *adalgisa.battistelli@u-bordeaux.fr*
- BENTEIN Kathleen professeure en psychologie des organisations, Université du Québec à Montréal, *bentein.kathleen@uqam.ca*
- BERNAUD Jean-Luc, professeur en psychologie du conseil et de l'orientation, INETOP-CNAM, *jeanluc.bernaud@lecnam.net*
- BERTOLINO Marilena, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Nice Sophia Antipolis, *marilena.bertolino@unice.fr*
- BISCH Cécile, ergonomiste, cabinet METROERGO-Amiens, *contact@metroergo.fr*
- BOBILLIER CHAUMON Marc-Éric, professeur en psychologie du travail, CNAM, *marc-eric.bobillier-chaumon@lecnam.net*
- BORNET Corinne, spécialiste de programmes d'études, Université du Luxembourg, *corinne.bornet@uni.lu*
- BOUDRIAS Jean-Sébastien, professeur agrégé en psychologie du travail et des organisations, Université de Montréal, *jean-sebastien.boudrias@umontreal.ca*
- BOURGUIGNON David, Professeur en psychologie sociale et du travail, Université de Lorraine-Metz, *David.Bourguignon@univ-lorraine.fr*
- BRANGIER Éric, professeur en ergonomie et psychologie des organisations, Université de Lorraine-Metz, *Eric.Brangier@univ-lorraine.fr*
- BURAKOVA Marina, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Aix-Marseille Université, *marina.burakovalorgnier@univ-amu.fr*
- CAESENS Gaëtane, docteure en psychologie des organisations, Université catholique de Louvain, *gaetane.caesens@uclouvain.be*

- CAHOUR Béatrice, chercheuse (HDR) en psychologie ergonomique, CNRS-École nationale supérieure Télécom ParisTech, *beatrice.cahour@telecom-paristech.fr*
- CAROLY Sandrine, Professeure en ergonomie, Université Grenoble-Alpes, *sandrine.caroly@univ-grenoble-alpes.fr*
- CASTEL Davy, maître de conférences en psychologie sociale et du travail, Université de Picardie Jules-Verne, *davy.castel@u-picardie.fr*
- CAZALS-FERRE Marie-Pierre, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse, *Jean-Jaurès, cazals@univ-tlse2.fr*
- CHION Carole, directrice d'Alpes Santé Travail Grenoble, *c.chion@alpes-sante-travail.org*
- CLOT Yves, professeur émérite en psychologie du travail, CNAM, *yves.clot@lecnam.net*
- COPPI Marylène, chargée de mission CESTP-ARACT Picardie, *m.coppi@anact.fr*
- COSTALAT-FOUNEAU Anne-Marie, professeure émérite en psychologie sociale et du travail, Université Montpellier Paul-Valéry, *anne-marie.costalat@univ-montp3.fr*
- CROITY-BELZ Sandrine, professeure en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse Jean-Jaurès, *scroity@univ-tlse2.fr*
- CUVILLIER Bruno, maître de conférences en psychologie du travail et en formation à partir de la pratique, Université Lyon-2, *bruno.cuvillier@univ-lyon2.fr*
- DARSEZ Françoise, professeur des Universités, psychologie ergonomique, IRBA-ACSO, *francoise.darses@irba.fr*
- DAVEZIES Philippe, professeur émérite en médecine et santé au travail, Université Lyon-1, *philippe.davezies@univ-lyon1.fr*
- DELGOULET Catherine, maître de conférences HDR en ergonomie, Université Paris-Descartes, *catherine.delgoulet@parisdescartes.fr*
- DELOBBE Nathalie, professeure en comportement organisationnel et GRH, Louvain School of Management, *nathalie.delobbe@uclouvain.be*
- DEMARQUE Christophe, maître de conférences en psychologie sociale, du travail et des organisations, d'Aix-Marseille Université, *christophe.demarque@univ-amu.fr*
- DESRUMAUX Pascale, professeure en psychologie du travail et des organisations. Université de Lille 3, *pascale.desrumaux@univ-lille3.fr*
- DOUTRE Élisabeth, maître de conférences émérite, HDR, en psychosociologie du travail et des organisations, Université Grenoble-Alpes, *elisabeth.doutre@univ-grenoble-alpes.fr*
- DUBOIS Michel, professeur en psychologie du travail et des organisations, Université Grenoble-Alpes

- DUPUY Raymond, professeur émérite en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse Jean-Jaurès, *rdupuy@univ-tlse2.fr*
- EQUETER Émily, docteure en psychologie du travail et des organisations, Université Libre de Bruxelles, *eequeter@ulb.ac.be*
- EVERAERE Christophe, professeur en gestion, IAE-Université Jean-Moulin Lyon-3, *christophe.everaere@univ-lyon3.fr*
- FAURIE Isabelle, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées, *isabelle.faurie@univ-tlse2.fr*
- FAVARO Marc, psychologue responsable d'études, INRS, *marc.favaro@inrs.fr*
- FOINTIAT Valérie, professeure en psychologie sociale, d'AIX-Marseille Université, *valerie.fointiat@univ-amu.fr*
- GANDIT Marc, maître de conférences en psychologie du travail et des organisations, Université Grenoble-Alpes, *marc.gandit@univ-grenoble-alpes.fr*
- GANGLOFF Bernard, professeur en psychologie sociale du travail et des organisations, Université de Rouen, *bernard.gangloff@univ-rouen.fr*
- GAUDART Corinne, directrice de recherche en ergonomie, CNRS, CNAM, GIS-CREAPT, *corinne.gaudart@lecnam.net*
- GERNET Isabelle, maître de conférences en psychologie clinique, Université Paris-Descartes, *isabelle.gernet@parisdescartes.fr*
- GHAM Raouf, maître-assistant en psychologie du travail et ergonomie, Université de Tunis El Manar, *raouf_gham@yahoo.fr*
- GILBERT Patrick, professeur émérite en sciences de gestion et psychologie du travail, IAE de Paris, *gilbert.iae@univ-paris1.fr*
- GILBERT Daniel, professeur en psychologie sociale et du travail, Université Montpellier Paul-Valéry, *daniel.gilbert@univ-montp3.fr*
- GROSJEAN Jean-Claude, coach d'organisation, cabinet Eveil Agile, Paris, *jcrosjean@gmail.com*
- GROSJEAN Vincent, chercheur en psychologie du travail et des organisations, INRS, *vincent.grosjean@inrs.fr*
- GUILBERT Laure, maître de conférences en psychologie du travail et des organisations, Université Montpellier Paul-Valéry, *laure.guilbert@univ-montp3.fr*
- HANSEZ Isabelle, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université de Liège, *ihansez@ulg.ac.be*
- HELLEMANS Catherine, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université libre de Bruxelles, *catherine.hellemans@ulb.ac.be*

- HERMAN Ginette, professeure en psychologie sociale et travail, Université catholique de Louvain, *ginette.herman@uclouvain.be*
- KARSENTY Laurent, chercheur associé en ergonomie, CNAM, Cabinet ErgoManagement, *laurent.karsenty@laposte.net*
- KLOETZER Laure, professeure assistante en psychologie du travail, Université de Neuchâtel, *laure.kloetzer@unine.ch*
- KOP Jean-Luc, maître de conférences en méthodologies de la psychologie, Université de Lorraine, *jean-luc.kop@univ-lorraine.fr*
- KOSTULSKI Katia, professeure en psychologie du travail, CNAM, *katia.kostulski@cnam.fr*
- KOUABENAN Dongo Rémi, professeur en psychologie du travail et des organisations, Université Grenoble-Alpes, *Remi.Kouabenan@univ-grenoble-alpes.fr*
- KOUTSOVOULOU Maria, professeure associée en négociation, leadership et comportement organisationnel, ESCP-Europe, *mkoutsovoulou@esceurope.eu*
- LABERON Sonia, maître de conférences en psychologie du travail et des organisations, Université de Bordeaux, *sonia.laberon@u-bordeaux.fr*
- LADREYT Sébastien, docteur en psychologie du travail, CNAM, *ladreyt33@yahoo.fr*
- LAGABRIELLE Christine, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université de Toulouse, *marie-christine.lagabrielle@univ-tlse2.fr*
- LAMOTTE Bruno, maître de conférences, HDR, en économie, Université Grenoble-Alpes, *Bruno.Lamotte@univ-grenoble-alpes.fr*
- LAMOUREUX Carole, professeure associée en comportement organisationnel, Université du Québec à Montréal, *lamoureux.carole@uqam.ca*
- LANCRY Alain, professeur émérite en psychologie du travail et ergonomie, Université de Picardie Jules-Verne, *alain.lancry@u-picardie.fr*
- LANCRY-HOESTLANDT Anne, professeure honoraire en psychologie du travail, CNAM-INETOP, *anne.lancry@cnam.fr*
- LANDRY Aurélie, maître de conférences en ergonomie, Université de Grenoble-Alpes, *aurelie.landry@univ-grenoble-alpes.fr*
- LE BLANC Alexis, professeur en psychologie sociale, du travail et des organisations, Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées, Jean-Jaurès, *aleblanc@univ-tlse2.fr*
- LEDUC Sylvain, maître de conférences en psychologie du travail et ergonomie, Aix-Marseille Université, *sylvain.leduc@univ-amu.fr*
- LEMOINE Claude, professeur émérite en psychologie du travail et des organisations, Université de Lille-3, *claudemoine@univ-lille3.fr*
- LEPLAT Jacques, directeur honoraire de l'EPHE, *jacques.leplat@cnam.fr*

- LHUILIER Dominique, professeure émérite en psychologie du travail, CNAM, *dominique.lhuilier@cnam.fr*
- LOARER Even, professeur en psychologie de l'orientation, INETOP-CNAM, *even.loarer@cnam.fr*
- LOTHE Benoît, chercheur en psychologie du travail, Université de Liège, Belgique, *benoit.lothe@ulg.ac.be*
- LUTZ Gladys, docteure en psychologie du travail, ergonomiste, CNAM, ADDITRA, *gladys.lutz@additra.fr*
- MACHADO Tony, docteur en psychologie du travail et ergonomie, chercheur associé laboratoire PSITEC, Université de Lille, *machado.tony1@gmail.com*
- MAGNE Julie, docteure en psychologie du travail, Université de Bordeaux, *julie.magne19@gmail.com*
- MARC Jacques, chargé d'études, INRS, *jacques.marc@inrs.fr*
- MARTIN Annie-Christine, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse Jean-Jaurès, *amartin@univ-tlse2.fr*
- MAS Ludivine, ergonomiste conseil, *mas@lm-ergonome.fr*
- MÈGEMONT Jean-Luc, maître de conférences en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Toulouse Jean-Jaurès, *megemont@univ-tlse2.fr*
- MIOSSEC Yvon, maître de conférences en psychologie du travail, CNAM, *yvon.miossec@cnam.fr*
- OIRY Ewan, professeur en gestion des ressources humaines, Université du Québec à Montréal, *oiry.ewan@uqam.ca*
- OLRY Paul, professeur en sciences de l'éducation, Université de Bourgogne, *paul.olry@educagri.fr*
- OLRY-LOUIS Isabelle, professeure en psychologie de l'orientation, Université Paris-Nanterre La Défense, *isabelle.olry@parisnanterre.fr*
- OUIMET Gérard, professeur en psychologie organisationnelle, HEC Montréal, *gerard.ouimet@hec.ca*
- PAILLÉ Pascal, professeur titulaire en ressources humaines, HDR, Université de Laval-Québec, *pascal.paille@fsa.ulaval.ca*
- POHL Sabine, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université libre de Bruxelles, *spohl@ulb.ac.be*
- PONNELLE Sandrine, maître de conférences en psychologie du travail, Université de Picardie Jules-Verne, *sp-psh@u-picardie.fr*
- ROGARD Vincent, professeur émérite en psychologie du travail, Université Paris-Descartes, *vincent.rogard@parisdescartes.fr*

- ROQUES Martine, maître de conférences en psychologie du travail et des organisations, Université de Poitiers, *martine.roques@univ-poitiers.fr*
- ROUAT Sabrina, maître de conférences en psychologie du travail, Université Lyon 2, *s.rouat@univ-lyon2.fr*
- SAINT-DIZIER DE ALMEIDA Valérie, professeure en psychologie sociale et du travail, Université de Lorraine-Nancy, *valerie.saint-dizier@univ-lorraine.fr*
- SARNIN Philippe, professeur en psychologie du travail et des organisations, Université de Lyon 2, *philippe.sarnin@univ-lyon2.fr*
- SAUVEZON Céline, maître de conférences en psychologie du travail et des organisations, Université Paul-Valéry Montpellier, *celine.sauvezon@univ-montp3.fr*
- SISCO Cécile, psychologue du travail, Alpes Santé Travail, *c.sisco@alpes-sante-travail.org*
- SOIDET Isabelle, maître de conférences en psychologie de l'orientation, Université Paris-Nanterre La Défense, *isabelle.soidet@parisnanterre.fr*
- STEINER Dirk, professeur en psychologie sociale du travail et des organisations, Université Nice Sophia-Antipolis, *dirk.steiner@unice.fr*
- STINGLHAMBER Florence, professeure en psychologie des organisations, Université catholique de Louvain, *florence.stinglhamber@uclouvain.be*
- THÉRY Laurence, directrice ARACT Hauts de France, *l.thery@anact.fr*
- THIBAUVILLE Sophie, doctorante en psychologie du travail, Université de Picardie Jules-Verne *sophie.thibauville@gmail.com*
- TIJUS Charles, professeur en psychologie cognitive, Université Paris-8, *tijus@lutin-userlab.fr*
- TISSERANT Pascal, maître de conférences (HDR) en psychologie sociale du travail, Université de Lorraine-Metz, *pascal.tisserant@univ-lorraine.fr*
- TOMÁS Jean-Luc, maître de conférences en psychologie du travail, CNAM, *jeanluc.tomas@cnam.fr*
- TROYANO Victor-Manuel, docteur en psychologie du travail et des organisations, *v.troyano@metod.org*
- TRUCHOT Didier, professeur en psychologie sociale du travail et de la santé, Université de Franche-Comté, *didier.truchot@univ-fcomte.fr*
- UGHETTO, Pascal, professeur en sociologie, Université Paris-Est-Marne-la-Vallée, *pascal.ughetto@u-pem.fr*
- VACHERAND-REVEL Jacqueline, maître de conférences (HDR) en psychologie du travail, École Centrale de Lyon, *jacqueline.vacherand-revel@ec-lyon.fr*
- VADCARD Lucile, maître de conférences en sciences de l'éducation, Université Grenoble Alpes, *lucile.vadcard@upmf-grenoble.fr*

- VALLÉRY Gérard, professeur en psychologie du travail et ergonomie, Université de Picardie Jules-Verne, *gerard.vallery@u-picardie.fr*
- VAN DE LEEMPUT Cécile, professeure en psychologie du travail et psychologie ergonomique, Université libre de Bruxelles, *cecile.van.de.leemput@ulb.ac.be*
- VAN DE WEERDT Corinne, chercheure en psychologie ergonomique, INRS, *corinne.vandeweerd@inrs.fr*
- VAN DROOGENBROECK Adeline, docteure en psychologie du travail et ergonomie, Université de Picardie Jules-Verne, *adeline.vandroo@gmail.com*
- VANDENBERGHE Christian, professeur en gestion de l'engagement et du rendement des employés, HEC Montréal, *christian.vandenberghe@hec.ca*
- VAYRE Émilie, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université de Lyon-2, *vayre.emilie@univ-lyon2.fr*
- VONTHRON Anne-Marie, professeure en psychologie du travail et des organisations, Université Paris-Nanterre La Défense, *anne-marie.vonthron@parisnanterre.fr*
- WAGNER Anne-Lorraine, maître de conférences en psychologie sociale, Université Paris-Descartes, *anne-lorraine.wagner@parisdescartes.fr*
- WEILL-FASSINA Annie, chercheure associée au CRTD, CNAM, *weill.fassina@orange.fr*

Table des matières

HOMMAGE.....	1
PRÉFACE	3
INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL ET DES ORGANISATIONS. APERÇU SUR LES FONDEMENTS ET LES DOMAINES D'INTERVENTIONS.....	7
Acceptabilité	19
Accident du travail – accidentologie	23
Accompagnement professionnel.....	27
Activité	30
Addiction et travail.....	37
Agilité	40
Analyse du travail.....	45
Analyse stratégique.....	50
Aptitude.....	54
Apprentissage en milieu professionnel.....	58
Apprentissage organisationnel.....	63
Autonomie.....	67
Bien-être au travail.....	70
Bilan de compétences.....	73
Cadre et fonction d'encadrement.....	76
Carrière et trajectoire professionnelle.....	79
Charge de travail.....	83
Chômage et précarité.....	88
Chronopsychologie et rythmes de travail.....	93
Climat de travail.....	97
Clinique du travail.....	100
Collectif de travail	105
Communication engageante	109
Compétences (processus).....	112
Comportements de citoyenneté organisationnelle.....	116
Concertation et négociation sociale.....	120
Conditions de travail.....	124
Conduite du changement.....	128
Confiance au travail.....	132

Conflits sociaux.....	136
Contrat psychologique.....	140
Culture organisationnelle.....	142
Désinvestissement organisationnel.....	147
Didactique professionnelle.....	150
Dimensions interculturelles au travail.....	154
Discrimination et diversité au travail.....	158
Dynamique des groupes au travail et relations interpersonnelles.....	162
Efficacité professionnelle (SEP).....	166
Émotions au travail.....	168
Emploi (Nouvelles formes d'emploi).....	173
Employabilité.....	176
Engagement organisationnel.....	179
Entreprise libérée.....	182
Environnement physique de travail.....	187
Épuisement professionnel (<i>burnout</i>).....	190
Équipe de travail.....	195
Ergonomie.....	199
Espaces de travail.....	203
Éthique et déontologie.....	206
Évaluation professionnelle.....	210
Flexibilité.....	215
Formation professionnelle.....	218
Formation professionnelle médiatisée et à distance.....	222
Genre au travail.....	225
Gestion prévisionnelle des ressources humaines (GPEC).....	228
Habilitation (<i>empowerment</i>).....	233
Handicap au travail.....	236
Harcèlement au travail.....	240
Identité professionnelle.....	245
Innovation au travail.....	249
Insertion professionnelle.....	253
Instrument de gestion.....	258
Intensification du travail.....	261
Intervention.....	265
Isolement au travail et solitude professionnelle.....	269
Jugement situationnel.....	272

Justice organisationnelle.....	275
Langage, dialogue et interactions verbales.....	280
Leadership.....	283
Maladies professionnelles.....	288
Management.....	293
Méthodologie en psychologie du travail et des organisations.....	297
Métier(s).....	304
Mobilité professionnelle.....	308
Modèles de l'activité.....	311
Motivation.....	316
Organisation du travail.....	321
Orientation professionnelle.....	326
Pénibilité.....	329
La personnalité au travail.....	333
Perspectives temporelles au travail.....	336
Pouvoir.....	338
Prévention des risques professionnels.....	342
Prosocialité au travail.....	347
Psychologie ergonomique.....	350
Qualification.....	352
Qualité de vie au travail.....	355
Qualité du travail et santé.....	358
Rapports travail/hors travail.....	361
Reconnaissance au travail.....	365
Recrutement (processus de).....	369
Relations de service au travail.....	374
Responsabilité sociale de l'entreprise (RSE).....	378
Risques psychosociaux (RPS).....	381
Santé au travail.....	386
Satisfaction au travail.....	390
Sens et valeurs du travail.....	394
Socialisation organisationnelle.....	398
Soutien organisationnel perçu.....	401
Stress au travail.....	404
Suicide au travail.....	408
Temps de travail.....	411
Tests et outils d'évaluation professionnelle.....	415

TIC et mutations du travail.....	420
Transitions professionnelles.....	425
Travail: histoire, définition, évolution et division du travail.....	428
Travail à distance.....	433
Troubles musculo-squelettiques (TMS).....	437
Usage, utilisabilité et expérience utilisateur.....	440
Usure professionnelle.....	444
Vieillesse au travail.....	448
Violence externe au travail.....	452
<i>Workaholisme</i> ou l'ergomanie.....	456
INDEX DES NOTIONS.....	459

Hommage

Cet ouvrage est le fruit d'une réflexion et d'un travail collectifs portés originellement par quatre enseignants-chercheurs, dont Michel DUBOIS faisait partie. Sa disparition brutale en juillet 2018 fut un véritable choc pour tous ceux qui le connaissaient. La réédition de cet ouvrage nous a semblé être la meilleure occasion de rendre hommage à notre compagnon et ami, qui laisse avec cette publication l'un des derniers témoignages de sa brillante carrière scientifique.

Michel Dubois était Professeur des Universités en Psychologie du Travail et des Organisations et directeur de l'UFR Sciences de l'Homme et de la Société à l'université Grenoble-Alpes. Michel incarnait intensément notre discipline en lui consacrant toutes son énergie et ses compétences. Il savait se montrer généreux, accessible et attentionné aux autres (étudiants, doctorants, collègues) avec lesquels il aimait partager son savoir. Il était aussi rigoureux et exigeant pour permettre à chacun de donner le meilleur de soi-même.

Michel Dubois a réalisé de nombreux travaux de recherche sur l'acceptabilité technologique et sa composante émotionnelle, sur l'incidence des transformations digitales sur les métiers et les compétences ou encore sur l'usage des technologies émergentes. Ses directions de thèses, ses nombreux contrats de recherche et ses articles et ouvrages (dont « Introduction à la psychosociologie des organisations » paru chez Dunod Éditeur) ont contribué à l'essor de la Psychologie du Travail et des Organisations au sein de notre communauté et bien au-delà.

Sans jamais renier son idéal scientifique ni transiger avec cette rigueur de recherche à laquelle il était si attaché, Michel Dubois savait aussi s'ouvrir à d'autres perspectives, dialoguer avec différents courants de pensée et initier de très belles aventures collectives. Ses qualités humaines étaient à chaque fois reconnues et appréciées par tous ceux qui ont pu le côtoyer.

Pédagogue estimé et aimé par ses étudiants, il a suscité de nombreuses vocations car il savait donner à chacune de ses interventions pédagogiques une saveur et une authenticité particulières, qui faisaient aimer la discipline. D'ailleurs, il bénéficiait d'une solide expérience du monde du travail qui enrichissait ses enseignements (il a débuté et réalisé sa thèse comme consultant-intervenant au sein d'organisations professionnelles). Sa disparition laisse un immense vide pour tous celles et ceux qui le connaissaient.

Ainsi, la réédition de cet ouvrage collectif a une résonance particulière, car c'est sans nul doute l'une des dernières traces scientifiques de l'importante contribution de Michel Dubois à notre discipline.

C'est pourquoi, Michel, cet ouvrage t'est dédié.

Préface¹

À la lecture de cet ouvrage le lecteur sera sans doute étonné comme je le fus moi-même au moment d'en prendre connaissance pour écrire cette préface : La psychologie du travail n'est pas un temple mais un chantier. Et sur ce chantier, si l'on veut filer la métaphore, plusieurs entreprises sont à l'œuvre. L'ouvrage conçu par G. Valléry, M. E. Bobiller-Chaumon, E. Brangier et M. Dubois, n'hésite pas : il convoque toutes ces entreprises – qu'il s'agisse, par exemple, de la psychologie du travail et des organisations au sens strict, des cliniques du travail, de la didactique professionnelle, de la psychologie ergonomique ou même de l'ergonomie – à la construction d'un édifice ouvert et accueillant aussi bien pour le praticien que pour le chercheur.

Le propre de ce genre d'ouvrage est de permettre à chacun, comme lorsqu'on feuillette un dictionnaire, un cheminement personnel. Ce cheminement d'une entrée à l'autre réserve des surprises, permet des découvertes. Les hasards de l'alphabet font parfois bien les choses et les associations vont bon train qui permettent de faire dérailler les discours convenus. En parcourant ce livre, finalement, la doxa recule au plus grand bénéfice de la discipline et de l'action. Certes, toutes les connaissances, tous les points de vue, tous les paradigmes ici rassemblés ne sont pas toujours compatibles entre eux. Mais justement : ces contradictions aident à penser par soi-même au gré des besoins. En choisissant donc telle ou telle entrée pour chercher une solution pratique à un problème d'action, on peut trouver, sollicité par le réseau de l'ouvrage, autre chose que ce qu'on cherchait : une question théorique insoupçonnée. L'inverse est vrai. Une lecture mobilisée par la recherche du savoir ou la précision du concept peut déboucher sur les inattendus d'une méthode pratique ignorée.

Au bout du compte cet inventaire poussé des notions invite chaque lecteur à inventer son chemin à lui. Pour le permettre, les coordonnateurs du livre ont mené à bien une expérience collective associant une centaine d'auteurs spécialistes du domaine. Gageons que ces auteurs se découvriront, à la lecture, eux-mêmes comme une communauté professionnelle plus vivante qu'ils n'auraient crue.

Peut-être est-ce en raison du fait que l'ouvrage ne néglige pas l'histoire et sait lester la discipline du poids des héritages avec leurs questions récurrentes, leurs acquis à transmettre et à interroger. Au passage on mesure une fois de plus qu'il n'y a pas d'invention réelle sans inventaire sérieux du passé. Quelle n'a pas été ma surprise, par exemple de retrouver ici, cette citation de Pacaud-Korngold de

1933: «L'homme ne se manifeste pas seulement par ce qu'il fait mais parfois et dans certaines circonstances surtout par ce qu'il ne fait pas» (Korngold et Levy, 1933, p. 61). Il est frappant de constater à quel point ce qu'on croyait être une idée nouvelle possède des racines dans un passé lointain, combien elle a pu traverser de conjonctures différentes sous les engouements de surface.

Comme exemple des questions récurrentes et des réponses qui ne le sont pas moins, on insistera sur l'affirmation de Lahy au début du xx^e siècle et reprise judicieusement dans l'introduction de l'ouvrage: «Patrons et ouvriers ont un égal intérêt à organiser scientifiquement le travail industriel. Dans l'usine nouvelle, seul le concours d'un homme de laboratoire, dégagé des intérêts des parties, sera susceptible d'établir quelques règles du travail adaptées aux possibilités physiques du travailleur» (Lahy, 1916). Depuis un siècle, le psychologue du travail cherche à se dégager de ces intérêts dans les tensions sociales de l'organisation. Mais Lahy ajoutait: «Par suite d'un préjugé persistant, les industriels cherchent à dérober aux hommes de science leurs tentatives. La science a toujours été l'ennemie irréductible des organisations qui se refusent à évoluer» (*ibid.*, p. 126). Voilà qui mériterait bien des discussions. On en trouvera la trace dans nombre d'entrées du livre qu'on va lire. Il n'est pas sûr que cette tranquille confiance en la science ait survécu jusqu'à nous. Il n'est même pas sûr qu'elle puisse encore être défendue avec autant d'emphase. Mais la question, elle, n'a pas disparu. Le psychologue du travail praticien ne peut s'y dérober: il exerce son métier dans des rapports sociaux qui le placent devant de nombreux dilemmes. Ce livre l'aidera à s'y mesurer en lui fournissant les connaissances et les savoirs qui permettent d'exercer le métier sans naïveté sociale grâce aux ressources de l'état de l'art.

Quoi qu'il en soit, le message livré par toutes les contributions qu'on lira ci-après est clair, entre autres, sur un point: dans notre domaine il n'y a pas de psychologie possible du seul individu ni même du seul petit groupe. L'organisation du travail, et de façon encore plus large l'institution, n'est pas seulement un contexte pour le sujet. Ensemble, elles ont une fonction psychologique interne. Elles ne sont pas seulement à décrire en dehors de l'individu mais à comprendre en lui, devenues instrument pour agir ou, trop souvent, contrainte délétère pour son activité. Même quand elle est clinique, la psychologie du travail a forcément l'organisation pour objet.

Certes, les individus – le sujet le plus singulier – ne sont pas passifs dans l'organisation ni même seulement exposés à des risques. L'activité de travail ordinaire n'est pas seulement organisée. Elle est organisatrice comme le dit l'introduction du livre. Quand elle ne peut plus l'être, la santé est en péril. Mais on ajoutera que le professionnalisme trouve peut-être là aussi l'un de ses critères les plus importants. Il est créateur et instituant. Il peut être contrarié et même empêché mais c'est alors l'efficacité du travail et celle de l'organisation tout entière qui en souffrent. Rappelons-nous de la remarque de Veblen reprise par Naville. Elle est

un bon repère : l'homme « possède le goût du travail efficace et déteste les efforts inutiles. Il a le sens des avantages de la fonctionnalité et de la compétence ainsi que celui des inconvénients de l'absurdité, du gaspillage ou de l'incompétence » (Naville, 1955-2012). Le goût dont il est question ici s'accommode mal de l'énergie trop souvent dissipée dans l'organisation. Mais il est, au contraire, le trait d'union possible entre santé et performance.

On conclura en insistant sur un intérêt particulier qu'on trouve à la lecture de ce bel ouvrage : le travail « a le bras long ». Il affecte la vie subjective bien au-delà de l'activité professionnelle. Il circule dans le système des activités personnelles de chacun d'entre nous. Il peut bien sûr y laisser des traces dommageables. Mais la vie personnelle ne s'y réduit jamais. Les femmes et les hommes ne sont jamais seulement des producteurs et encore moins seulement des opérateurs. Ils empruntent à leur histoire toujours singulière en dehors du travail, dans la vie sociale tout entière, une énergie et des valeurs qui expliquent aussi que le travail se transforme. La psychologie du travail, si elle est donc nécessairement une psychologie des organisations est donc aussi une psychologie de la personnalisation.

Il faut remercier tous les auteurs de l'ouvrage, grâce à la diversité de leurs travaux, de leurs résultats et de leur engagement d'avoir réussi à tisser autant de fils entre eux. Le pari n'était sûrement pas gagné d'avance.

Bibliographie



- Korngold, S. et Lévy, A. (1933). La conduite psychologique devant l'effort mental imposé. *L'Année psychologique*, 4, 61-113.
- Lahy, J.-M. (1916). *Psychophysiologie du travail professionnel*. Paris : Dunod.
- Naville, P. (1955-2012). *Essai sur la qualification du travail*. Paris : Syllepse.

Introduction à la psychologie du travail et des organisations¹

Aperçu sur les fondements et les domaines d'interventions

Un ancrage scientifique et industriel

La psychologie du travail fait partie intégrante de la psychologie. Pour le psychologue, le travail est une conduite qui se structure et se développe dans un contexte social, organisationnel et économique défini. Déjà en 1955 Ombredane et Faverge définissaient le travail comme un « comportement acquis par apprentissage et tenu de s'adapter aux exigences d'une tâche » (cité dans Leplat et Cuny, 1977). L'évolution de la psychologie du travail suit les transformations du travail et de l'organisation au fil du temps, marquée par une diversité d'approches (individuel *versus* collectif) et un éclatement du champ selon les courants théoriques mobilisés, les objectifs visés ou les méthodologies déployées (Guillevic, 1991). Ainsi, la psychologie du travail, notamment par ses multiples appellations (psychologie appliquée, psychologie industrielle, psychotechnique, technopsychologie...), est apparue comme peu unifiée autour de l'étude de l'homme au travail et des conceptions du travail qui en découlent ; ce qui montre la pluralité vivante et dynamique de la discipline mais aussi sa fragilité scientifique et identitaire. Des études sur le travail émergent vers la fin du XIX^e siècle au sein du premier laboratoire de psychologie expérimentale à Leipzig en 1879 (W.M. Wundt) autour de travaux sur la monotonie et la fatigue au travail qui donneront naissance à la psychologie du travail en tant que discipline. Elle se structurera progressivement en psychologie du travail et des organisations (PTO) montrant, par cette appellation, un élargissement du domaine (Bernaud et Lemoine, 2007). De sa longue et riche histoire, on peut résumer son développement par quatre grandes périodes qui se chevauchent et témoignent à la fois d'ancrages théoriques et épistémologiques fondateurs (en psychologie expérimentale, différentielle et sociale) et d'une ouverture sur des problématiques socioprofessionnelles comme des méthodologies d'intervention plurielles (Brangier, Lancry et Louche, 2004 ; Louche, 2015).

La psychotechnique

La psychologie du travail trouve principalement son origine en 1913 avec la publication de l'ouvrage *Psychology and Industrial Efficiency* que Munsterberg (élève de Wundt) publia aux États-Unis. Ce livre qui fait passer la psychologie de laboratoire au monde industriel posa les bases de la psychotechnique ; domaine d'intervention particulier longtemps associé, voire assimilé, à la psychologie du travail.

1. Par **Marc-Éric Bobillier Chaumon, Éric Brangier, Michel Dubois et Gérard Valléry.**

On y décrit les principes psychologiques d'une « bonne gestion » de l'homme au travail, ou comment des approches de la psychologie peuvent être mobilisées et appliquées à l'ensemble des composantes d'une organisation industrielle afin d'améliorer son fonctionnement, sur le plan du rendement au travail, de la motivation et du recrutement des salariés, des décisions professionnelles. Munsterberg fut aussi l'un des premiers à introduire le concept de validité, permettant de vérifier la fiabilité d'un test psychologique. Il prôna également l'analyse des postes de travail (de dactylos, de conducteurs de trolleybus...) afin de mieux déceler les qualifications et comportements attendus des opérateurs et de paramétrer en conséquence des tests d'aptitude. Comme Mayo, Munsterberg formula aussi de vives critiques sur le taylorisme en pointant l'insuffisante prise en compte des caractéristiques psychologiques du travailleur qui conduisait selon lui à une insatisfaction au travail, à la dépression et au découragement. Dans les faits cependant, le champ d'intervention de la psychotechnique se réduisit rapidement à l'utilisation des tests pour la sélection et l'orientation professionnelle ; ce qui engagea la psychologie du travail à se spécialiser surtout dans l'adaptation de l'homme au travail. Plus tard, le terme de psychotechnique se verra progressivement remplacé par celui de « psychologie appliquée », puis par celui de « psychologie industrielle », en référence aux travaux de Myers (1925) sur les effets du travail répétitif dans les industries textiles et sur le rôle du « moral » sur la performance et la fatigue.

Une psychologie des fonctions humaines au travail

La tradition française de la psychologie du travail s'inscrit à ses débuts, et en particulier avec des chercheurs comme Lahy, Pacaud et Laugier, dans la double tradition de la physiologie du travail et de la psychologie expérimentale et va très vite chercher à appréhender la réalité des contextes professionnels. L'orientation de recherche porte sur le rôle central de l'analyse du travail dans l'évaluation des difficultés du métier, l'analyse des accidents dans une perspective psychotechnique associée à la sélection et à l'orientation professionnelle, en rejetant toutefois toutes formes de prédispositions innées (Clot, 1996 ; Ouvrier-Bonnaz et Weill-Fassina, 2013). En particulier, Pacaud développa des approches par l'observation et l'étude *in situ* du travail qui préfigurent les analyses du travail que l'ergonomie francophone développera ; s'inscrivant déjà à cette époque dans une perspective d'interdisciplinarité d'étude du travail¹. Ces orientations articulant analyse des situations du travail et évaluation des individus ont été largement soutenues par les besoins pressants des conflits mondiaux, leur donnant une impulsion importante en matière de conception d'outils et de mesures (évaluation des aptitudes,

1. R. Ouvrier-Bonnaz et A. Weill-Fassina (2013). *Suzanne Pacaud (1902-1988) – De la psychotechnique à l'ergonomie – L'analyse du travail en question*. Téléchargement sur : <https://www.octares.com/telechargements/90-suzanne-pacaud-de-la-psychotechnique-a-lergonomie.html>

conception et adaptation des moyens et des postes...). Après la Seconde Guerre mondiale, cette forme d'analyse psychotechnique du travail s'est rapprochée de la psychologie différentielle pour proposer une sorte de psychologie du personnel préoccupée par la compréhension et l'évaluation des individus. En outre, ces travaux, comme le rappellent Cuvillier (2014), bénéficient du soutien bienveillant de certaines personnalités de la classe politique de l'époque, qui voient ici l'occasion d'instaurer un débat sur les conditions de la fatigue ouvrière, dans un but de réglementation de la durée du travail. Ces travaux posent aussi les bases d'une psychologie de l'intervention « au-dans-pour » le travail qui fournit, grâce aux analyses scientifiques effectuées, des préconisations et des recommandations favorables aux intérêts de l'organisation et au bien-être des salariés : « Patrons et ouvriers ont un égal intérêt à organiser scientifiquement le travail industriel. Dans l'usine nouvelle, seul le concours d'un homme de laboratoire, dégagé des intérêts des parties, sera susceptible d'établir quelques règles du travail adaptées aux possibilités physiques du travailleur » (Lahy, 1916). La place du psychologue du travail dans les entreprises commence ainsi à se préciser : celle d'un acteur engagé dans les transformations réelles et concrètes du travail et soucieux de l'activité et de la santé des salariés. Cette attention portée à l'activité en contexte va surtout se retrouver dans les travaux développés par l'ergonomie francophone dont le projet général est d'adapter le travail à l'homme. Une orientation de la psychologie du travail (la clinique du travail) va d'ailleurs se rapprocher de l'ergonomie, notamment dans son rapport avec *le réel du travail*, pour faire du développement de l'activité un objet d'étude et d'intervention à part entière. Il ne s'agit alors plus, comme le suggérait Bonnardel en 1943, d'adapter le travailleur à son métier, mais bien d'accompagner l'adaptation de l'activité à l'individu.

Une psychologie de l'activité au travail

L'analyse des activités au travail a profondément marqué la compréhension et la transformation des situations professionnelles. Elle influence le développement de la PTO. Initialement, le courant *human engineering* prédomine, visant une meilleure adaptation de la machine à l'homme en fondant son corps de recherche sur des données issues de situations expérimentales et se développe considérablement durant la Seconde Guerre mondiale où il faut concevoir rapidement des dispositifs militaires compatibles avec les capacités humaines et les contextes d'usage. Il restera dominant dans le monde de l'ergonomie jusqu'à nos jours (fortement présent dans les pays anglo-saxons, Europe du Nord, Asie, notamment) en se distinguant du courant de l'ergonomie francophone, dite « centrée sur l'activité », qui étudie le travail en situation réelle et en cherchant à agir sur celui-ci (en mode interventionniste¹). Ainsi, ce courant de l'ergonomie se fixe plusieurs principes

1. L'intervention en pratiques et en débats, PTO, à paraître.

comme: améliorer les conditions de travail, prévenir les accidents, favoriser le bien-être et la santé des individus, et par là même soutenir l'efficacité et la performance des organisations. Pour y parvenir, elle va s'appuyer sur des méthodes et des modèles qui lui apportent une compréhension globale des systèmes de travail (Falzon, 2004). Elle montre que le travail ne peut être totalement assimilé à la tâche prescrite. L'opérateur en fait toujours plus ou moins; surtout il fait autrement pour répondre aux divers objectifs et contraintes qui surgissent dans l'activité qu'il déploie. Le sujet redéfinit la tâche qui lui est assignée tout autant que l'activité transforme ses caractéristiques. Comme l'évoque Cuvillier (2014), l'activité de travail n'est donc pas seulement organisée; elle est aussi organisatrice. Ces différentes analyses vont irriguer la psychologie du travail qui va davantage s'ouvrir vers une psychologie de l'activité; en prenant notamment appui sur les modèles théoriques de l'activité (Vygotski et Léontiev principalement). Pour les tenants de cette psychologie du travail réel, il ne s'agit en effet plus seulement de s'intéresser à l'homme au travail (à ses fonctions humaines et à la détection des compétences ou des aptitudes requises pour un poste particulier) mais de considérer le travail en lui-même; c'est-à-dire *par/pour* ce qu'il permet, oblige, motive ou empêche de faire: ce qui est à faire (la tâche) *versus* ce qui se fait (le travail réel) *versus* ce qu'on ne peut pas ou plus faire (le réel du travail). L'attention est alors portée sur les conditions de réalisation de ce travail, à ses effets sur le salarié et aux modalités de développement de l'activité. Dans cette perspective, l'analyse fine des situations de travail devient le moyen d'une transformation favorable et durable de l'activité, vecteur de santé au travail. Ce sont les logiques d'implication du sujet dans l'activité qui deviennent une caractéristique typique et fondamentale du développement humain, de son pouvoir d'agir (Clot et Simonet, 2015). Le courant de la clinique de l'activité en psychologie du travail s'inscrit dans ce sillon épistémologique. Elle partage avec l'ergonomie, le point de vue selon lequel l'intervention doit nécessairement s'ancrer dans la complexité des situations de travail, avec la collaboration des différents acteurs impliqués.

Cette approche située de l'activité au travail montre que la seule vision d'une psychologie du travail à versant psychotechnique cherchant à trouver la place de chacun, sa juste place, est insuffisante, voire obsolète. En plus de la prise en compte de l'activité, d'autres dimensions du travail, notamment organisationnelles et sociales, se font jour et vont se révéler tout aussi incontournables pour l'examen des processus et des dynamiques professionnelles. La psychologie du travail s'oriente alors vers une psychologie des organisations du travail.

Une psychologie des organisations du travail

Les travaux de Mayo menés durant les années 1920 à l'usine Hawthorne aux États-Unis (qui aboutiront à «l'école des relations humaines»), vont donner

naissance à la psychologie des organisations, une orientation fondamentale de la discipline. Celle-ci porte sur les dimensions sociales, collectives et organisationnelles qui déterminent des conduites professionnelles dans les systèmes de travail. Ces travaux ont principalement montré l'importance des relations interpersonnelles, des communications au travail et l'influence des groupes sur les processus d'organisation et de production (formels et informels). Ils ont largement initié les recherches sur le leadership, la motivation ou encore la satisfaction des salariés et montrent l'engagement des salariés dans l'exercice du travail comme le rôle joué par la reconnaissance au travail notamment (Petit et Dubois, 2013). Ainsi, l'intérêt de la psychologie du travail envers l'organisation s'est grandement accru, en fournissant de nouvelles voies d'analyse sur diverses variables (de types relationnel, managérial, structurel, technologique ou encore culturel) qui influencent les conduites humaines au travail.

En définitive, ce bref rappel historique, souligne des jalons importants dans l'évolution de la discipline. La PTO s'est d'abord institué dans un cadre expérimental et évaluatif qui s'est très vite enrichi d'approches plus globales et systémiques des situations de travail afin de se donner une capacité d'intervention dans et sur les organisations productives. Ce faisant, la PTO s'est construit une place originale en psychologie en étant à la fois stimulée par des demandes socio-économiques liées au bien-être des personnes et à la performance des organisations, tout en étant également initiatrice de développements théoriques. Ce sont des concepts, notions, modèles, théories et pratiques que ce livre éclaire.

Objets d'étude et d'intervention de la PTO

La PTO s'intéresse à l'ensemble des déterminants du travail et au rôle que tient celui-ci dans la vie et le développement des salariés. Elle cherche ainsi à mieux comprendre, formaliser et améliorer les rapports existants entre notamment (Sarnin, 2007 ; Bobillier Chaumon et Sarnin, 2012 ; Lemoine, 2012 ; Bernaud et Lemoine, 2012) :

- les conditions du travail (les exigences, les ressources et moyens mis à disposition, les modalités et conditions d'exercice de l'activité) ;
- les contextes socio-organisationnels dans lesquels s'inscrit le travail (que cela soit par rapport aux collectifs de travail, aux modèles et structures déployés) ;
- les conduites humaines qui peuvent ou non s'y développer (en matière de compétences et d'aptitudes, de parcours professionnels, de dynamique motivationnelle, de processus socio-cognitifs, d'activités déployées ou empêchées, de sens et de subjectivité au travail) ;
- et enfin, des possibles incidences sur la santé (bien-être, qualité de vie...) et la trajectoire professionnelle des individus (sélection, orientation et formation).

Ses interventions s'orientent vers trois principaux objets d'étude, selon le modèle de référence publié par l'ENOP (réseau européen de PTO en 1998):

- *Une relation entre l'homme et son activité*: cela porte sur l'examen de la nature des tâches demandées, l'analyse des conditions de réalisation de l'activité, la qualité des environnements (matériel, technologique et spatial) de travail, le niveau des charges physiques, cognitives et psychiques/émotionnelles; le stress, le bien-être et les risques psychosociaux, la qualité de vie au travail, l'organisation du travail, les temps de travail, l'articulation vie au travail/hors travail...
- *Une relation entre l'homme et l'organisation*: cela concerne la sélection et l'intégration de tous les salariés, y compris en situation de fragilité (processus de recrutement, d'insertion et d'accompagnement professionnels, de socialisation organisationnelle, problématique du genre au travail...), le développement des individus au travail (motivation et satisfaction, habilitation, autonomie, longévité professionnelle...) ainsi que les questions de mobilité et de trajectoire professionnelle (employabilité, bilan de compétences, gestion de carrière...)
- *Les relations interpersonnelles en lien avec la structure et les dispositifs sociotechniques*: cela relève de l'analyse des communications au travail, des prises de décision et du processus d'innovation dans les organisations, la nature des relations hiérarchiques et collectives au travail, les cultures et organisations du travail, l'intervention et l'accompagnement des changements...

On retrouve d'ailleurs dans ce premier inventaire la plupart des concepts et notions clés de la PTO que cet ouvrage se propose de définir et de traiter.

LA PTO: entre connaissance et action

De nouvelles problématiques de travail

Le monde professionnel contemporain est traversé par toute une série d'évolutions et de reconfigurations (technologiques, organisationnelles, culturelles, socio-économiques...) qui déstabilisent les repères traditionnels du travail et fragilisent les salariés et les activités. Ces problématiques émergentes conduisent la PTO nécessairement à une évolution de ses démarches d'intervention ainsi que ses objets d'étude.

Parmi les diverses mutations qui s'exercent sur le travail, on peut ainsi citer les organisations du travail en réseaux multi-localisés et distants, le travail dématérialisé et médiatisé par les technologies, l'activité nomade ou en équipe virtuelle, les organisations matricielles. De nouvelles formes d'emploi et de travail émergent, sous-tendues par des enjeux socio-économiques, créant des cadres inédits d'activité (co-working, auto-entreprenariat, télétravail, Ubérisation...). Ces changements

font que l'activité est de plus en plus distribuée dans un monde ubiquitaire éclaté (celui des objets), qu'elle se fractionne entre professionnels qui travaillent de plus en plus « seuls-ensemble », souvent aussi hors des murs et du temps de l'entreprise. Ce processus de déplacement, voire de conversion des pratiques professionnelle constitue probablement pour la PTO une rupture, ou tout au moins une remise en cause dans ses façons d'analyser les activités humaines au travail, pour ne pas dire d'appréhender le travail lui-même.

De même que les questions de santé, de bien-être ou plus largement de qualité de vie travail, se posent avec d'autant plus d'acuité que ces nouvelles formes d'organisation du travail (*lean-management*, modèle de l'excellence, centres de profits, *benchmarking* entre salariés, systèmes de reporting, agilité...) fragilisent les dynamiques sociales et collectives à l'œuvre et positionnent les salariés en concurrents potentiels, avec à terme des risques d'exposition à l'isolement. Enfin, parce que dans ces environnements à la fois instables et innovants, les emplois évoluent rapidement et fréquemment, les compétences et les métiers doivent s'ajuster en permanence. Il faut donc être en capacité de non seulement accompagner les transitions à l'œuvre mais aussi d'anticiper et de prospecter ces futures reconfigurations pour à la fois préparer les conditions du changement et surtout intervenir et/ou infléchir si nécessaire sur les projets de transformation.

Ces nouvelles problématiques de travail interpellent dès lors la PTO autour d'enjeux à la fois scientifiques, pragmatiques et épistémologiques. Ainsi, comment rendre compte d'une activité qui se révèle de plus en plus insaisissable – car dématérialisée – complexe et éclatée (entre des personnes, des outils, des espaces et des temporalités)? Comment prendre en compte différentes dynamiques (psychiques, subjectives/intersubjectives, cognitives, sociales et émotionnelles...) mobilisées au sein de ces activités? Comment anticiper et accompagner le développement d'un métier et de ses pratiques en mutations? Dans ces contextes évolutifs, quelles voies de recherche et d'intervention peuvent donc être ouvertes pour interroger et analyser les processus et les conduites humaines *au/de* travail?

Ce sont autant de questions et de préoccupations issues de la sphère socio-économique qui obligent la PTO à repenser ses démarches comme ses outils conceptuels pour comprendre et agir sur différentes dimensions de l'activité sur trois plans articulés :

- *Micro* : sur l'individu, le poste du travail et les activités réalisées.
- *Méso* : sur les collectifs, les groupes, les communications et médiations, les relations interpersonnelles de proximité, l'organisation du travail.
- *Macro* : sur le management humain, l'emploi, la vie hors travail, les dispositifs d'insertion et de formation, les stratégies organisationnelles et d'innovation, les formes de changement, des dispositifs d'intervention pour la prévention des risques.

Dans ce cadre, deux orientations d'analyse se dégagent : l'une axée sur l'individu et ses processus intra-individuels ; la seconde orientée sur l'activité et des dimensions plus systémiques et contextuelles.

Les démarches d'intervention et d'analyse des conduites humaines au travail

Les démarches d'intervention en PTO mettent en œuvre deux principales approches complémentaires.

La première, de type *inductive*, part d'une demande sociale, de questionnements pratiques (liés par exemple à l'introduction de nouveaux dispositifs technologiques, à l'étude des problématiques de souffrance au travail...) pour imaginer et construire, avec l'engagement de tous les acteurs (salariés, encadrement, représentants du personnel...), des solutions qui soient favorables au plus grand nombre et qui visent aussi la performance et l'efficacité des organisations. Il s'agit ainsi non seulement de comprendre (diagnostiquer) pour transformer positivement et durablement les situations de travail, mais aussi de transformer pour comprendre, c'est-à-dire d'apporter aux individus des éléments de compréhension sur leur propre activité, afin qu'ils soient en capacité de développer individuellement et collectivement les ressources nécessaires pour mieux faire et vivre leur travail. Du point de vue de la recherche (de type recherche-action/intervention), ces questions pratiques permettent de réinterroger les notions et modèles conceptuels existants, ou d'en créer d'autres. On part ainsi des questions du terrain pour aller vers des réflexions épistémologiques et scientifiques qui interrogent autant les concepts que les méthodes déployées. Ces confrontations entre terrains et théories s'avèrent d'ailleurs indispensables pour le développement et la reconnaissance de la discipline ; en permettant d'être aux plus près des préoccupations et des enjeux du travail, et en fournissant aussi des modèles idoines de compréhension et de formalisation des conduites professionnelles situées. L'ambition affichée de cette démarche est de générer à la fois des connaissances pratiques, utiles pour l'action et, des connaissances théoriques à portées plus générales.

La seconde approche, de type *déductif*, s'inscrit davantage dans la tradition de la recherche expérimentale, construite autour d'une démarche hypothético-déductive. Il s'agit alors pour le chercheur de décliner des questions ou des hypothèses de recherche sur la base d'une problématisation théorique en lien avec des préoccupations professionnelles (ex. : sur l'identification des biais de recrutement, des facteurs de stress ou de satisfaction au travail, sur les conditions de l'innovation) que le scientifique va chercher à vérifier et mesurer sur le terrain auprès d'un échantillon représentatif de sujets. Cette approche vise prioritairement à modéliser les processus socio-cognitifs et psychosociaux en jeu pour expliquer, prédire et éventuellement agir sur les fonctionnements individuels et organisationnels.