

Table des matières

Chapitre 1

Le vieillissement démographique, les attitudes et les méthodes de recherche 1

1.1 Les indices du vieillissement de la population	2
1.1.1 Le nombre de personnes âgées	3
1.1.2 Le pourcentage de personnes âgées	3
1.1.3 Une comparaison internationale	3
1.1.4 L'âge médian de la population	5
1.1.5 La féminisation de la vieillesse	5
1.1.6 Le survieillessement	6
1.2 Les causes du vieillissement de la population	6
1.2.1 La mortalité	6
1.2.2 La fécondité	7
1.3 Les effets du vieillissement	7
1.3.1 La fragilité des prédictions	8
1.3.2 Les limites du rapport de dépendance	8
1.4 Les attitudes et les stéréotypes relatifs aux personnes âgées	11
1.5 Les méthodes de recherche	13
1.5.1 La méthode transversale	13
1.5.2 La méthode longitudinale	14
1.5.3 La méthode séquentielle	15
Résumé	15
Questions	16
Suggestions de lecture	16

Chapitre 2

Les changements sensoriels liés au vieillissement 17

2.1 La vision	18
2.1.1 L'anatomie de l'œil et le vieillissement	19
2.1.2 Les effets de l'avancement en âge sur la vision	21
2.1.3 Les conséquences d'une déficience visuelle pour la personne âgée	26
2.1.4 Quelques considérations pratiques	28
2.2 L'audition	29
2.2.1 L'anatomie de l'oreille et le vieillissement	30
2.2.2 Les effets de l'avancement en âge sur l'audition	31

2.2.3 Les conséquences d'une déficience auditive pour la personne âgée	33
2.2.4 Quelques considérations pratiques	35
Résumé	36
Questions	36
Suggestions de lecture	36

Chapitre 3

L'intelligence et la résolution de problèmes 37

3.1 Les définitions, les instruments de mesure et la structure de l'intelligence	38
3.1.1 Les définitions de l'intelligence	38
3.1.2 Les tests d'intelligence	38
3.1.3 La structure de l'intelligence	39
3.2 L'intelligence change-t-elle avec l'avancement en âge?	40
3.3 La résolution de problèmes au quotidien	45
3.4 Les facteurs responsables des changements de l'intelligence	47
3.4.1 Les hypothèses d'un facteur général	48
3.4.2 Les autres explications	50
3.5 L'entraînement	52
Résumé	54
Questions	54
Suggestions de lecture	54

Chapitre 4

La mémoire 55

4.1 Les processus de la mémoire	56
4.1.1 La mémoire sensorielle	56
4.1.2 La mémoire à court terme	57
4.1.3 La mémoire à long terme	58
4.2 Les effets de l'âge sur les processus de la mémoire	60
4.2.1 Les effets sur la mémoire à court terme et sur la mémoire de travail	60
4.2.2 Les effets sur la mémoire à long terme	60
4.3 Les systèmes mnésiques moins affectés par le vieillissement	61
4.3.1 La mémoire sémantique	62
4.3.2 La mémoire implicite	62
4.3.3 La mémoire prospective	62

4.3.4	La mémoire procédurale	63	Résumé	93
4.3.5	La mémoire autobiographique	63	Questions	93
4.3.6	Les informations à connotation émotionnelle positive	63	Suggestions de lecture	94
4.4	L'approche contextuelle	64		
4.5	La métamémoire	64		
4.6	La compensation des déficits mnésiques	65		
4.6.1	Les programmes d'entraînement de la mémoire	65		
	Résumé	67		
	Questions	67		
	Suggestions de lecture	68		
Chapitre 5				
La personnalité				
5.1	Les jalons historiques	70		
5.2	Quelques conceptions de la personnalité	70		
5.2.1	L'approche des traits de personnalité	70		
5.2.2	L'approche des stades de développement	76		
5.2.3	L'approche contextuelle	78		
5.3	La perception subjective des changements de la personnalité	78		
5.4	La personnalité et le vieillissement	80		
5.4.1	La santé et la longévité	80		
5.4.2	Le fonctionnement cognitif	80		
	Résumé	81		
	Questions	81		
	Suggestions de lecture	82		
Chapitre 6				
La vie de couple et la sexualité				
6.1	La vie de couple et le vieillissement	84		
6.1.1	Quelques statistiques	84		
6.1.2	Viellir à deux	85		
6.2	La sexualité et le vieillissement	86		
6.2.1	Les changements physiologiques chez la femme	86		
6.2.2	Les changements physiologiques chez l'homme	87		
6.3	L'amour et la sexualité chez les aînés	88		
6.4	La vie de couple et la démence	91		
6.5	La sexualité dans une résidence pour personnes âgées	92		
	Résumé	93		
	Questions	93		
	Suggestions de lecture	94		
Chapitre 7				
Les relations sociales et la solitude				
7.1	Les relations sociales	96		
7.1.1	Les relations avec la famille	96		
7.1.2	Les relations avec les amis	100		
7.2	La solitude	101		
7.2.1	Le sentiment de solitude	101		
7.2.2	La prévalence de la solitude	101		
7.2.3	L'impact de la solitude	102		
7.2.4	La vulnérabilité à la solitude	103		
7.2.5	Un modèle théorique	105		
7.2.6	Les types d'interventions pour contrecarrer la solitude	106		
	Résumé	107		
	Questions	107		
	Suggestions de lecture	108		
Chapitre 8				
Le bien-vieillir				
8.1	Les conceptions du bien-être	110		
8.2	Les théories de l'optimisation de la vieillesse	111		
8.3	Le bien-être subjectif	113		
8.3.1	Les instruments de mesure	113		
8.3.2	Les variables associées	114		
	Résumé	117		
	Questions	117		
	Suggestions de lecture	118		
Chapitre 9				
Le stress et les transitions de vie				
9.1	Quelques notions théoriques	120		
9.2	Le vieillissement, le stress et les stratégies d'adaptation	122		
9.3	Les transitions au cours du vieillissement	123		
9.3.1	Le décès du conjoint	123		
9.3.2	La maladie physique	127		
	Résumé	131		
	Questions	131		
	Suggestions de lecture	132		

Chapitre 10

La mort	133
10.1 La mort et le fait de mourir	134
10.2 Les causes de la mortalité et le vieillissement	135
10.3 La mortalité et le sens de la vie	135
10.4 La perception de la mort	136
10.5 L'approche de la mort	138
10.5.1 Les modèles de la réaction psychologique	138
10.5.2 Les préférences par rapport à la fin de la vie	139
10.6 L'accompagnement des mourants	140
10.6.1 Les soins palliatifs	140
10.6.2 La psychothérapie	141
Résumé	143
Questions	143
Suggestions de lecture	144

Chapitre 11

La dépression	145
11.1 Qu'est-ce que la dépression ?	146
11.1.1 Les définitions	146
11.1.2 Le tableau clinique	147
11.2 Les difficultés de diagnostic chez les personnes âgées	148
11.2.1 La prévalence de la dépression majeure	150
11.2.2 La prévalence de la symptomatologie dépressive	152
11.3 Le dépistage de la dépression	152
11.4 Les facteurs de risque	154
11.5 Les traitements	155
11.5.1 Les médicaments	156
11.5.2 Les psychothérapies	156
Résumé	157
Questions	158
Suggestions de lecture	158

Chapitre 12

Les comportements suicidaires	159
12.1 La prévalence des comportements suicidaires	160
12.1.1 Les suicides proprement dits	160
12.1.2 Les tentatives de suicide	163
12.1.3 Les idées suicidaires	163

12.1.4 Les comportements autodestructeurs indirects	164
12.2 Les facteurs de risque	164
12.2.1 Les facteurs de risque liés aux suicides	165
12.2.2 Les facteurs de risque liés aux idées suicidaires et aux tentatives de suicide	167
12.2.3 Les facteurs de protection	167
12.3 Les signes avant-coureurs	168
12.4 La prévention	168
Résumé	170
Questions	170
Suggestions de lecture	170

Chapitre 13

La maladie d'Alzheimer et les démences apparentées	171
13.1 La prévalence des démences	172
13.2 La maladie d'Alzheimer	172
13.2.1 Les changements neuropathologiques caractéristiques de la maladie d'Alzheimer	173
13.2.2 Les critères diagnostiques de la maladie d'Alzheimer	174
13.2.3 Les facteurs de risque et de protection de la maladie d'Alzheimer	175
13.3 Les autres démences	177
13.3.1 La démence vasculaire	177
13.3.2 La dégénérescence frontotemporale et la maladie de Pick	178
13.3.3 La démence associée à la maladie de Parkinson	178
13.3.4 La démence à corps de Lewy	178
13.4 Le trouble cognitif léger dû à la maladie d'Alzheimer	178
13.5 Les interventions	179
13.5.1 Les traitements pharmacologiques	179
13.5.2 Les interventions psychologiques et sociales	180
13.5.3 La personne au centre des soins	183
13.5.4 Le soutien aux aidants familiaux	184
Résumé	185
Questions	186
Suggestions de lecture	186

Bibliographie	187
Index des auteurs	216
Index des sujets	224