

# Table des matières

## Chapitre 1

### Le vieillissement démographique, les attitudes et les méthodes de recherche 1

1.1 Les indices du vieillissement de la population .....	2
1.1.1 Le nombre de personnes âgées .....	3
1.1.2 Le pourcentage de personnes âgées .....	3
1.1.3 Une comparaison internationale .....	3
1.1.4 L'âge médian de la population .....	5
1.1.5 La féminisation de la vieillesse .....	5
1.1.6 Le survieillessement .....	6
1.2 Les causes du vieillissement de la population .....	6
1.2.1 La mortalité .....	6
1.2.2 La fécondité .....	7
1.3 Les effets du vieillissement .....	7
1.3.1 La fragilité des prédictions .....	8
1.3.2 Les limites du rapport de dépendance .....	8
1.4 Les attitudes et les stéréotypes relatifs aux personnes âgées .....	11
1.5 Les méthodes de recherche .....	13
1.5.1 La méthode transversale .....	13
1.5.2 La méthode longitudinale .....	14
1.5.3 La méthode séquentielle .....	15
Résumé .....	15
Questions .....	16
Suggestions de lecture .....	16

## Chapitre 2

### Les changements sensoriels liés au vieillissement 17

2.1 La vision .....	18
2.1.1 L'anatomie de l'œil et le vieillissement .....	19
2.1.2 Les effets de l'avancement en âge sur la vision .....	21
2.1.3 Les conséquences d'une déficience visuelle pour la personne âgée .....	26
2.1.4 Quelques considérations pratiques .....	28
2.2 L'audition .....	29
2.2.1 L'anatomie de l'oreille et le vieillissement .....	30
2.2.2 Les effets de l'avancement en âge sur l'audition .....	31

2.2.3 Les conséquences d'une déficience auditive pour la personne âgée .....	33
2.2.4 Quelques considérations pratiques .....	35
Résumé .....	36
Questions .....	36
Suggestions de lecture .....	36

## Chapitre 3

### L'intelligence et la résolution de problèmes 37

3.1 Les définitions, les instruments de mesure et la structure de l'intelligence .....	38
3.1.1 Les définitions de l'intelligence .....	38
3.1.2 Les tests d'intelligence .....	38
3.1.3 La structure de l'intelligence .....	39
3.2 L'intelligence change-t-elle avec l'avancement en âge? .....	40
3.3 La résolution de problèmes au quotidien .....	45
3.4 Les facteurs responsables des changements de l'intelligence .....	47
3.4.1 Les hypothèses d'un facteur général .....	48
3.4.2 Les autres explications .....	50
3.5 L'entraînement .....	52
Résumé .....	54
Questions .....	54
Suggestions de lecture .....	54

## Chapitre 4

### La mémoire 55

4.1 Les processus de la mémoire .....	56
4.1.1 La mémoire sensorielle .....	56
4.1.2 La mémoire à court terme .....	57
4.1.3 La mémoire à long terme .....	58
4.2 Les effets de l'âge sur les processus de la mémoire .....	60
4.2.1 Les effets sur la mémoire à court terme et sur la mémoire de travail .....	60
4.2.2 Les effets sur la mémoire à long terme .....	60
4.3 Les systèmes mnésiques moins affectés par le vieillissement .....	61
4.3.1 La mémoire sémantique .....	62
4.3.2 La mémoire implicite .....	62
4.3.3 La mémoire prospective .....	62

4.3.4	La mémoire procédurale .....	63	Résumé .....	93
4.3.5	La mémoire autobiographique .....	63	Questions .....	93
4.3.6	Les informations à connotation émotionnelle positive .....	63	Suggestions de lecture .....	94
4.4	L'approche contextuelle .....	64		
4.5	La métamémoire .....	64		
4.6	La compensation des déficits mnésiques .....	65		
4.6.1	Les programmes d'entraînement de la mémoire .....	65		
	Résumé .....	67		
	Questions .....	67		
	Suggestions de lecture .....	68		
<b>Chapitre 5</b>				
<b>La personnalité</b> .....				
5.1	Les jalons historiques .....	70		
5.2	Quelques conceptions de la personnalité .....	70		
5.2.1	L'approche des traits de personnalité .....	70		
5.2.2	L'approche des stades de développement .....	76		
5.2.3	L'approche contextuelle .....	78		
5.3	La perception subjective des changements de la personnalité .....	78		
5.4	La personnalité et le vieillissement .....	80		
5.4.1	La santé et la longévité .....	80		
5.4.2	Le fonctionnement cognitif .....	80		
	Résumé .....	81		
	Questions .....	81		
	Suggestions de lecture .....	82		
<b>Chapitre 6</b>				
<b>La vie de couple et la sexualité</b> .....				
6.1	La vie de couple et le vieillissement .....	84		
6.1.1	Quelques statistiques .....	84		
6.1.2	Viellir à deux .....	85		
6.2	La sexualité et le vieillissement .....	86		
6.2.1	Les changements physiologiques chez la femme .....	86		
6.2.2	Les changements physiologiques chez l'homme .....	87		
6.3	L'amour et la sexualité chez les aînés .....	88		
6.4	La vie de couple et la démence .....	91		
6.5	La sexualité dans une résidence pour personnes âgées .....	92		
	Résumé .....	93		
	Questions .....	93		
	Suggestions de lecture .....	94		
<b>Chapitre 7</b>				
<b>Les relations sociales et la solitude</b> .....				
7.1	Les relations sociales .....	96		
7.1.1	Les relations avec la famille .....	96		
7.1.2	Les relations avec les amis .....	100		
7.2	La solitude .....	101		
7.2.1	Le sentiment de solitude .....	101		
7.2.2	La prévalence de la solitude .....	101		
7.2.3	L'impact de la solitude .....	102		
7.2.4	La vulnérabilité à la solitude .....	103		
7.2.5	Un modèle théorique .....	105		
7.2.6	Les types d'interventions pour contrecarrer la solitude .....	106		
	Résumé .....	107		
	Questions .....	107		
	Suggestions de lecture .....	108		
<b>Chapitre 8</b>				
<b>Le bien-vieillir</b> .....				
8.1	Les conceptions du bien-être .....	110		
8.2	Les théories de l'optimisation de la vieillesse .....	111		
8.3	Le bien-être subjectif .....	113		
8.3.1	Les instruments de mesure .....	113		
8.3.2	Les variables associées .....	114		
	Résumé .....	117		
	Questions .....	117		
	Suggestions de lecture .....	118		
<b>Chapitre 9</b>				
<b>Le stress et les transitions de vie</b> .....				
9.1	Quelques notions théoriques .....	120		
9.2	Le vieillissement, le stress et les stratégies d'adaptation .....	122		
9.3	Les transitions au cours du vieillissement .....	123		
9.3.1	Le décès du conjoint .....	123		
9.3.2	La maladie physique .....	127		
	Résumé .....	131		
	Questions .....	131		
	Suggestions de lecture .....	132		

## Chapitre 10

<b>La mort</b>	133
10.1 La mort et le fait de mourir	134
10.2 Les causes de la mortalité et le vieillissement	135
10.3 La mortalité et le sens de la vie	135
10.4 La perception de la mort	136
10.5 L'approche de la mort	138
10.5.1 Les modèles de la réaction psychologique	138
10.5.2 Les préférences par rapport à la fin de la vie	139
10.6 L'accompagnement des mourants	140
10.6.1 Les soins palliatifs	140
10.6.2 La psychothérapie	141
Résumé	143
Questions	143
Suggestions de lecture	144

## Chapitre 11

<b>La dépression</b>	145
11.1 Qu'est-ce que la dépression ?	146
11.1.1 Les définitions	146
11.1.2 Le tableau clinique	147
11.2 Les difficultés de diagnostic chez les personnes âgées	148
11.2.1 La prévalence de la dépression majeure	150
11.2.2 La prévalence de la symptomatologie dépressive	152
11.3 Le dépistage de la dépression	152
11.4 Les facteurs de risque	154
11.5 Les traitements	155
11.5.1 Les médicaments	156
11.5.2 Les psychothérapies	156
Résumé	157
Questions	158
Suggestions de lecture	158

## Chapitre 12

<b>Les comportements suicidaires</b>	159
12.1 La prévalence des comportements suicidaires	160
12.1.1 Les suicides proprement dits	160
12.1.2 Les tentatives de suicide	163
12.1.3 Les idées suicidaires	163

12.1.4 Les comportements autodestructeurs indirects	164
<b>12.2 Les facteurs de risque</b>	164
12.2.1 Les facteurs de risque liés aux suicides	165
12.2.2 Les facteurs de risque liés aux idées suicidaires et aux tentatives de suicide	167
12.2.3 Les facteurs de protection	167
<b>12.3 Les signes avant-coureurs</b>	168
<b>12.4 La prévention</b>	168
Résumé	170
Questions	170
Suggestions de lecture	170

## Chapitre 13

<b>La maladie d'Alzheimer et les démences apparentées</b>	171
13.1 La prévalence des démences	172
13.2 La maladie d'Alzheimer	172
13.2.1 Les changements neuropathologiques caractéristiques de la maladie d'Alzheimer	173
13.2.2 Les critères diagnostiques de la maladie d'Alzheimer	174
13.2.3 Les facteurs de risque et de protection de la maladie d'Alzheimer	175
13.3 Les autres démences	177
13.3.1 La démence vasculaire	177
13.3.2 La dégénérescence frontotemporale et la maladie de Pick	178
13.3.3 La démence associée à la maladie de Parkinson	178
13.3.4 La démence à corps de Lewy	178
13.4 Le trouble cognitif léger dû à la maladie d'Alzheimer	178
13.5 Les interventions	179
13.5.1 Les traitements pharmacologiques	179
13.5.2 Les interventions psychologiques et sociales	180
13.5.3 La personne au centre des soins	183
13.5.4 Le soutien aux aidants familiaux	184
Résumé	185
Questions	186
Suggestions de lecture	186

<b>Bibliographie</b>	187
<b>Index des auteurs</b>	216
<b>Index des sujets</b>	224