

	Auteur - Collaborateurs	V
	Remerciements	VII
CHAPITRE 1	Du soutien à la psychothérapie de soutien	1
	Du soutien à la relation de soutien	2
	Qu'est-ce qu'une psychothérapie de soutien ?	3
	Le paradoxe de la psychothérapie de soutien	4
	Deux grandes critiques à l'encontre la psychothérapie de soutien	5
	Les circonstances de la mise en place d'une thérapie de soutien	7
	La psychothérapie de soutien : le premier niveau d'une psychothérapie	8
	Conclusion	9
CHAPITRE 2	Le cadre d'une psychothérapie de soutien	11
	Le contexte des rendez-vous	12
	La géographie et l'espace du soutien	13
	Les cadres insolites de soutien	15
	L'horlogerie et la mécanique dans le cadre	16
	Conclusion	18
CHAPITRE 3	Le « carré stratégique » de la psychothérapie de soutien	19
	Il faut créer une alliance	20
	Connaître les failles et les fissures du sujet	22
	Quelle est la structure du sujet ?	24
	Des objectifs de soins partagés	25
	Les objectifs d'amélioration d'autonomie	26
	Conclusion	26
CHAPITRE 4	Les éléments de communication dans le processus d'entretien	29
	Quel contexte facilite la communication ?	30
	Que faut-il écouter ?	30
	L'écoute de la personne	30
	Les questions professionnelles	31
	Quelles questions poser et comment ?	31
	L'écho ou la répétition	32
	L'expression sous forme de question ou de sentiment	33
	La reformulation	33
	La synthèse ou le résumé	33
	Rechercher des situations comparables ou des faits similaires	33
	Faire évoluer la communication	34

	Éviter le syndrome de saint Sébastien	34
	Poursuivre un thème d'entretien	34
	La gestion des silences	34
	Adapter son style	35
	La réticence	36
	Conclusion	36
CHAPITRE 5	Les éléments à assembler dans le soutien	37
	Les outils de la compréhension	37
	Les pièces du soutien et du renforcement	40
	L'amélioration des défenses	43
	Conclusion	45
CHAPITRE 6	La mélodie d'un entretien	47
	Quand une thématique s'impose	48
	La continuité en tant que soutien	49
	L'approfondissement d'un objectif thérapeutique crucial	51
	Ouvrir la porte sur d'autres questions	53
	Combien d'entretiens ?	53
	Conclusion	54
CHAPITRE 7	Que ressent et qu'éprouve le psychothérapeute ?	55
	L'envie d'aider	56
	Le sentiment d'inutilité	57
	Le sentiment d'ennui	58
	La crainte ou la peur	59
	La séduction sentimentale ou amoureuse	60
	L'incompréhension	61
	Conclusion	61
CHAPITRE 8	Quelles demandes orientent vers une psychothérapie de soutien ?	63
	Tenter de définir une demande	64
	À qui la demande est-elle adressée ?	65
	Pourquoi une demande oriente-t-elle vers une thérapie de soutien ?	67
	La réponse réelle dans une demande de soutien	68
	Conclusion	69
CHAPITRE 9	Anxiété et psychothérapie de soutien	71
	Aider le patient à comprendre son état	72
	Le soutien psychothérapeutique des états anxieux	75
	Comment améliorer les défenses contre l'anxiété ?	78
	Conclusion	79
CHAPITRE 10	La psychothérapie de soutien dans les traumatismes	81
	Trauma et conséquences	81
	Psychothérapies de choix	83

	Psychothérapie de soutien	83
	Conclusion	87
CHAPITRE 11	Thérapie de soutien et dépression	89
	Quelle place pour la psychothérapie de soutien dans la dépression ?	91
	Comment conduire une psychothérapie de soutien pour des patients souffrant de dépression ?	92
	Conclusion	98
CHAPITRE 12	Psychothérapie de soutien dans les crises suicidaires	99
	Comment vient l'idée d'interroger un patient sur des idées suicidaires ?	100
	Les étapes d'intervention dans la crise suicidaire	102
	Le soutien après un geste suicidaire	104
	La mise en place d'une stratégie anti-suicide	105
	Conclusion	106
CHAPITRE 13	Deuils compliqués et psychothérapie de soutien	107
	Comment un deuil est-il compliqué ?	108
	Pourquoi un deuil est-il compliqué ?	108
	Pourquoi le processus du deuil se bloque-t-il ?	111
	Les complications du deuil s'intriquent à d'autres pathologies	112
	Quelle psychothérapie dans les deuils compliqués ?	113
	Conclusion	114
CHAPITRE 14	L'alcoolisme et le soutien	115
	Une forme simplifiée d'entretien motivationnel	116
	À quoi sert l'alcool ?	118
	La difficulté à interrompre une habitude ou une consommation	119
	La rechute	120
	Quelques aspects pratiques dans l'entretien	122
CHAPITRE 15	Maladies organiques et psychothérapie de soutien	123
	Le sujet à soigner est un patient atteint d'une pathologie organique	124
	Derrière l'évidence, un paradoxe	126
	Penser la pathologie organique	129
	Mise en place de la psychothérapie de soutien	135
	Conclusion	141
CHAPITRE 16	Psychothérapie de soutien et trouble de la personnalité borderline	143
	Qu'est-ce qu'un patient « borderline » ?	143
	Difficultés rencontrées en thérapie face aux patients borderline	145

	Quelle psychothérapie de soutien pour ces patients ?	148
	Conclusion	156
CHAPITRE 17	Psychothérapie de soutien et schizophrénies.....	157
	Les enjeux de la littérature.....	158
	Repères pour un futur psychiatre	164
CHAPITRE 18	La psychothérapie de soutien des maladies du vieillissement.....	175
	Le soutien devant les plaintes mnésiques et les atteintes du raisonnement.....	176
	Le soutien lors des deuils.....	177
	La persécution par le corps	178
	Retravailler certains fragments d'une vie	179
	Traumatismes du sujet âgé.....	181
	Les fonctionnements délirants.....	181
	Conclusion	182
CHAPITRE 19	La psychothérapie de soutien et les traitements médicamenteux.....	183
	La psychothérapie de soutien, une aide à la prise du traitement	184
	Comment les traitements influencent-ils une psychothérapie de soutien ?	187
	Conclusion	189
CHAPITRE 20	Les demandes de soutien familial.....	191
	Poser un problème dans un système familial	192
	Principales demandes de soutien familial	194
	Les grandes lignes du soutien familial.....	197
	Conclusion	198
CHAPITRE 21	Controverse autour de la psychothérapie de soutien.....	199
	Absence de théorie ou éclectisme théorique	200
	Les différents modèles théoriques sont mutuellement incompatibles	207
	Le soutien est-il un but en soi ou un élément du cadre ?	209
	Des thérapeutes non interchangeables !	212
	Conclusion	213
CHAPITRE 22	Vers une version « manualisée » de la psychothérapie de soutien.....	215
	Les premiers entretiens de psychothérapie de soutien....	216
	Les entretiens intermédiaires	219
	La phase d'achèvement	223
	Conclusion	224
	Bibliographie.....	225
	Références.....	225
	Pour en savoir plus.....	231
	Index.....	233