

Préface	xi
HUGO SANER	
Introduction	xiii
CÉDRIC VUILLE, FRANÇOIS MACH	
Auteurs	xv
Recommandations alimentaires pour la prévention des maladies cardiovasculaires	1
ROGER DARIOLI, NADIA AMMOR	
Activités physiques en prévention cardiovasculaire . . .	35
CÉDRIC VUILLE	
Désaccoutumance au tabac : conseils pratiques	77
JACQUES CORNUZ, JEAN-PAUL HUMAIR	
Les méthodes de relaxation en prévention cardiovasculaire	97
CHARLY CUNGI	
Comment motiver les patients souffrant de multiples facteurs de risque cardiovasculaire ?	117
ANNE PUJOL, HUMBERTO DELGADO, ANNICK RIEKER, ALAIN GOLAY	

Traitements hypolipémiants dans la prévention des maladies cardiovasculaires	129
JOHN-JOHN HAMEL, FRANÇOIS MACH	
Traitement antiagrégant et anticoagulant	161
DANIEL PÉRIARD, NICOLAS DUCREY, DANIEL HAYOZ	
Les médicaments antihypertenseurs	185
CHARLOTTE HAUSMANN HARTSLEBEN BARBARA ELKE, EDOUARD BATTEGAY	
Traitements du diabète et prévention cardiovasculaire	223
ULRICH VISCHER	

Cas cliniques

1) Patiente âgée	244
FRANÇOIS RICOU	
2) Diabète mal équilibré	246
GILBERT ABETEL	
3) Check-up du jeune homme avec hérédité chargée	250
PIERRE RAIMONDI	
4) Infarctus sans facteurs de risque	252
PHILIPPE HUNGERBÜHLER	
5) Patient obèse avec syndrome métabolique	255
MARIE-LUCE SPAHR-GUILLERMIN	
6) Suite d'accident ischémique transitoire	260
JEAN-MARC REYMOND	
7) Pontage coronarien et multiples facteurs de risque cardiovasculaire	262
JEAN-FRANÇOIS BALAVOINE	

Annexes

CÉDRIC VUILLE

Définitions	269
Prévalence des facteurs de risque cardiovasculaire dans diverses populations	272
Estimation du risque cardiovasculaire	274
Buts pour le contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire	282
Adresses internet utiles	284

Encarts

THOMAS PERNEGER

Prévention primaire, secondaire, tertiaire	75
Facteurs de risque et facteurs protecteurs	115
End-points composites	159
Risque attribuable dans la population	221
Risque absolu	241
Risque relatif	267

Index	287
------------------------	-----