

# Table des matières

<b>Première partie Généralités</b>	<b>5</b>
I. Introduction	7
II. Notion de lésion Primaire	8
III. Énergie / Structure	9
IV. Principes généraux	11
A. L'homme cosmique	10
B. L'atmosphère terrestre	10
C. L'homme	12
D. La force de Coriolis	12
V. Phylogénèse	14
Généralités résumé	14
<b>Deuxième partie Principes généraux de mécanique</b>	<b>17</b>
I. Etude des courbes	19
A. La courbure dorsale	19
B. La courbe cervicale	19
1. L'extension	19
2. L'inclinaison latérale	20
3. Conclusion	20
B. La colonne lombaire	21
1. Généralités	21
2. N.B.	21
3. Conclusion	22
II. Rappel de Morpho-typologie	23
A. Le carbonique	23
B. Le phosphorique	23
C. Le fluorique	23
D. Conclusion	24
III. Rappels de mécanique	25
IV. Mécanique structuro-dynamique	26
A. Action de contact	26
B. Action à distance	26
C. La force gravitaire	26
D. Action / Réaction	26
E. Conclusion	27
F. Discussion	27

X. Analogie avec une lame métallique souple	29
A. Notion de « flambage »	29
B. Un segment	29
C. Avec deux segments	29
D. Avec trois segments	29
E. Sur compensations	30
F. Conclusion	30
IV. Notion de tension/pression	31
A. La pression	31
B. La mise en tension	31
C. La zone dorsale	31
D. Les lésions vertébrales	33
V. Le centre de gravité	34
A. Généralités	34
B. Conclusion	34
VI. Mécanique vertébrale	35
A. Les courbes vertébrales	35
B. Conclusion	35
C. Rachis : chaîne de vélo	37
VII. Mécanisme de force mobile autour d'un axe	40
A. Présentation	40
B. Application pratique	40
C. Conclusion	40
VIII. Mouvement rectiligne uniforme	41
A. Généralités	41
B. Conclusion	42
IX. Mécanisme lésionnel de la vertèbre	43
A. Généralités	43
B. Conclusion	43
1. La lésion articulaire	43
2. Une lésion dite de corps vertébral	43
X. Analyse des courbes	48
A. Principes	48
1. Traçons un arc de cercle A.B. et sa flèche F.	48
2. Conclusion	48
B. Les courbes antéro postérieures	49
C. Les courbes latérales	49
1. Généralités	49
2. Conclusion	49
XI. Mécanismes de compensations du rachis	53
A. Introduction	53
B. Mécanisme d'adaptation locale	53
C. Mécanisme d'adaptation globale	53
D. Conclusion	54

XII. Processus d'induction de la lombalgie	55
Traitement	55
Complications	55
Principes généraux de mécanique Résumé	57

## Troisième partie L'examen 59

I. Méthodologie d'examen	61
1. Introduction	61
2. Observation	61
3. L'interrogatoire	61
4. Les tests actifs	62
A. Debout	62
B. Assis	67
C. Couché	71
II. Mécanismes de compensations du rachis	77
A. Introduction	77
B. Mécanisme d'adaptation locale	77
C. Mécanisme d'adaptation globale	77
D. Conclusion	78
III. Tests manuels, palpation	78
A. Les vertèbres dorsales typiques	78
B. Les vertèbres dorsales atypiques	79
C. Les vertèbres cervicales atypiques	80
L'examen Résumé	81

## Quatrième partie Les traitements 83

I. Les vertèbres dorsales atypiques	85
1. Première méthode	85
2. Deuxième méthode	89
II. Les vertèbres cervicales atypiques	91
1. L'articulation Occipito / axoïdienne.	91
2. Repositionnement d'Axis	92
Les traitements Résumé	92

## Cinquième partie Applications pratiques 93

I. Mécanisme du lumbago de soulèvement	95
1. Généralités	95
2. Indice de Delmas	96
3. Posture du soulèvement	96
4. Analyse du mouvement	96
5. Lors du soulèvement	97
6. Discussion	98

II. Les hernies discales	100
1. Définition	100
2. Etiologie	100
3. Mécanisme lésionnel	100
4. Traitement	103
5. Discussion	103
III. Les Lésions des genoux	104
1. Généralités	104
2. Cas d'un déplacement vertébral haut situé	104
3. Le « syndrome rotulien »	105
IV. Les Périarthrites scapulo humérales	107
1. Généralités	107
2. Le complexe articulaire de l'épaule	108
3. Traitement	111
4. Conclusion	111
V. Le « coup du lapin »	112
1. Généralités	112
2. Mécanismes du traumatisme	112
3. Traitement	112
VI. La Rizarthrose	
ou arthrose trapezo metacarpienne du pouce	114
1. Définition	114
2. Etiologie	114
3. Physiologie du mouvement de prono supination	114
4. Mécanisme de production de la rizarthrose	114
5. Diagnostic	115
Applications pratiques résumé	118
La rizarthrose résumé	119