

|               |   |
|---------------|---|
| Remerciements | 7 |
| Introduction  | 9 |

## **PARTIE 1**

### **Prévention des lésions sportives**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1 Bilan d'aptitude sportive | 15 |
| 2 Prévention des blessures  | 23 |

## **PARTIE 2**

### **Méthodes d'exploration, de traitements, de rééducation et premiers soins**

|   |     |
|---|-----|
| 3 Techniques d'exploration                                | 51  |
| 4 Modalités thérapeutiques                                | 63  |
| 5 Pharmacologie   | 77  |
| 6 Techniques de contention orthopédiques et chirurgicales | 95  |
| 7 Rééducation fonctionnelle                               | 113 |
| 8 Procédures d'urgence et premiers soins                  | 129 |

## **PARTIE 3**

### **Traitement des lésions sportives des différentes régions corporelles**

|   |     |
|---|-----|
| 9 Lésions du système tégumentaire                               | 145 |
| 10 Lésions du système squelettique                              | 161 |
| 11 Lésions des articulations                                    | 171 |
| 12 Lésions musculaires, neurologiques et vasculaires            | 179 |
| 13 Lésions de la région de la ceinture scapulaire               | 195 |
| 14 Lésions de la région de l'épaule                             | 203 |
| 15 Lésions des régions du coude et de l'avant-bras              | 219 |
| 16 Lésions des régions du poignet et de la main                 | 233 |
| 17 Lésions de la région de la colonne vertébrale                | 259 |
| 18 Lésions de la région du thorax                               | 277 |
| 19 Lésions des régions de la ceinture pelvienne et de la cuisse | 291 |
| 20 Lésions des régions du genou et de la jambe                  | 313 |
| 21 Lésions des régions de la cheville, du pied et des orteils   | 337 |
| 22 Lésions de la tête   | 371 |

Index des lésions tégumentaires • Index des lésions osseuses • Index des lésions articulaires • Index des lésions tendineuses • Index des lésions musculaires • Index des lésions neurologiques • Index des lésions vasculaires • Index des lésions particulières