

<i>Préface de l'édition française</i>	V
<i>Préface de l'édition originale</i>	VI
<i>Avant-propos</i>	VII
<i>Remerciements</i>	VIII
<i>Glossaire</i>	XIII
I Introduction	I
Comment peut-on être certain que l'acupuncture est une thérapie fondée?	2
Pourquoi ne pas simplement se contenter des explications traditionnelles pour l'acupuncture?	4
Réévaluer le phénomène de l'acupuncture	6
SECTION 1 : PRINCIPES	
2 Une vue d'ensemble de l'acupuncture médicale occidentale	7
Introduction	7
Acupuncture en Occident	8
Cinq mécanismes pour comprendre l'acupuncture médicale occidentale	9
Mécanismes encore inconnus	13
L'utilisation de l'acupuncture médicale occidentale	13
Autres interprétations de l'acupuncture médicale occidentale	14
Jalons en acupuncture médicale occidentale	15
3 Mécanismes neurologiques I : effets locaux	18
Introduction	18
Nerfs sensoriels	19
Physiologie de l'acupuncture locale	19
Où placer les aiguilles?	23
Stimulation par aiguilles : la « dose » d'acupuncture	25
Résumé	27
4 Mécanismes neurologiques II : analgésie segmentaire	28
Introduction	28
Afférences somatiques : anatomie et physiologie	29
Physiologie de l'acupuncture segmentaire	31
Application clinique de l'analgésie segmentaire	32
Acupuncture segmentaire pour les troubles viscéraux	34
Afférences viscérales : anatomie et physiologie	34
Effets autonomes de l'acupuncture	37
Application clinique pour les troubles viscéraux	37
Résumé	39

5 Mécanismes neurologiques III : analgésie supraspinale	41
Introduction	41
Neuromodulateurs : peptides opioïdes	43
Contrôle descendant inhibiteur de la douleur	45
Application clinique	48
Aspects de la douleur	50
Résumé	53
6 Mécanismes neurologiques IV : effets régulateurs centraux	54
Introduction	54
Composante affective de la douleur	55
Modifications psychologiques	57
Effets autonomes	58
Axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien	58
Axe hypothalamo-hypophyso-ovarien	58
Autres effets endocriniens	59
Système immunitaire	59
Addiction aux drogues	59
Nausées et vomissements	60
Application clinique	60
Résumé	61
7 Points gâchettes myofasciaux	62
Introduction	62
Définition	64
Incidence	65
Étiologie	66
Facteurs de déclenchement et d'entretien	68
Mécanismes	68
Tableaux cliniques	70
Diagnostic	74
Techniques de traitement	77
Pronostic	79
Résumé	80
8 L'acupuncture traditionnelle chinoise réinterprétée	82
Introduction	82
Origines chinoises de l'acupuncture	83
Origines européennes de l'acupuncture	84
Évolution de l'acupuncture en Chine	84
Diffusion de l'acupuncture dans le monde	85
Théories de l'acupuncture traditionnelle chinoise	87
Diagnostic en acupuncture traditionnelle chinoise	91
Traitement traditionnel chinois	94
Acupuncture traditionnelle chinoise et acupuncture médicale occidentale	95
Résumé	97

SECTION 2 : LES BASES DES PREUVES

9 Recherche clinique sur l'efficacité de l'acupuncture	99
Introduction	100
Participants mis en insu dans les essais d'acupuncture	100
Autres problèmes rencontrés dans la recherche en acupuncture	105

Choix du groupe témoin	108
Études des compagnies d'assurances santé allemandes	109
Évaluation des preuves	110
Acupuncture pour les affections musculosquelettiques	111
Acupuncture pour les maux de tête	117
Acupuncture pour les autres troubles algiques	119
Acupuncture pour les affections respiratoires	120
Acupuncture pour les addictions	120
Acupuncture pour les maladies du système nerveux central	121
Acupuncture pour les nausées et vomissements	122
Acupuncture pour la médecine urogénitale et la reproduction	123
Divers	124
Rapport coût-efficacité de l'acupuncture	125
Résumé	127

10 Les preuves de l'innocuité de l'acupuncture **128**

Introduction : l'acupuncture est sans danger entre des mains compétentes	128
Une approche moderne de l'innocuité	130
Risques potentiels de l'acupuncture	131
Résumé	136

SECTION 3 : ASPECTS PRATIQUES

11 Préparation au traitement **137**

Introduction	137
Patients candidats à l'acupuncture	138
Information et consentement éclairé	143
Conditions requises pour l'acupuncture	145
Matériel d'acupuncture	147
Le cadre pour l'acupuncture	151
Préparation du praticien	151
Résumé	152

12 Techniques de puncture efficaces **154**

Introduction	154
Dose d'acupuncture	155
Acupuncture : technique de base	155
Acupuncture : variantes de la technique de base	159
Électroacupuncture	161
Sensibilité individuelle du patient	163
Gestion du traitement	164
Résumé	164

13 Puncture sans danger **166**

Introduction	166
Équipement et administration	167
Réduire le risque de traumatismes	168
Réduire le risque d'infection	172
Développement professionnel	174
Résumé	175

14	Autres techniques d'acupuncture	176
	Introduction	176
	Stimulation permanente par aiguilles à demeure	177
	Acupuncture auriculaire	178
	Autres techniques de stimulation	183
	Autres microsystèmes d'acupuncture	185
	Techniques d'électrodiagnostic	186
	Résumé	187

SECTION 4 : MANUEL DE TRAITEMENT

15	Recommandations des traitements	189
	Introduction	189
	Résumé des principes généraux de traitement	190
	Recommandations : troubles musculosquelettiques	192
	Recommandations : autres pathologies douloureuses	194
	Recommandations : symptômes abdominaux	197
	Recommandations : pathologies non douloureuses	197
	L'innocuité avant tout	198
	Rapporter un traitement	198
16	Cartes de référence : les points et leur innervation	200
	Comment localiser les points d'acupuncture	200
	Points d'acupuncture par région	201
	Autres tables de référence	204
	<i>Références</i>	237
	<i>Index</i>	247