

Table des matières

■ Introduction

| | |
|--|---|
| Compétences infirmières dans l'UE 2.4 | 3 |
|--|---|

■ I Prérequis

| | |
|---|----|
| I Généralités | 19 |
| Anatomie-physiologie | 19 |
| Os | 19 |
| ■ Généralités | 19 |
| ■ Tissu osseux | 20 |
| Articulations | 21 |
| ■ Description | 21 |
| ■ Structure histologique | 21 |
| ■ Mobilité articulaire | 23 |
| Muscles et nerfs | 25 |
| ■ Muscles | 25 |
| ■ Nerfs | 26 |
| ■ Physiologie neuro-musculaire | 26 |
| Anatomie descriptive | 27 |
| Anatomie des membres supérieurs | 28 |
| Anatomie des membres inférieurs | 29 |
| ■ Articulation du genou | 30 |
| Anatomie du rachis | 30 |
| Moyens techniques d'exploration | 32 |
| Imagerie des os et articulations | 32 |
| ■ Examen radiographique simple | 32 |
| ■ Aspects radiologiques anormaux élémentaires | 33 |
| ■ Tomodensitométrie ou scanner | 33 |
| ■ Imagerie par résonance magnétique nucléaire ou irm | 34 |
| ■ Échographie | 34 |
| Autres explorations locales | 35 |
| ■ Ponction articulaire | 35 |
| ■ Arthroscopie | 35 |
| Définition du traumatisme | 37 |
| Le processus traumatique et les divers types de traumatismes : | |
| par cause, par domaine | 37 |
| Accidents de la voie publique | 37 |
| ■ Fréquence | 37 |
| ■ Principaux responsables | 38 |
| ■ Prévention | 38 |

| | |
|--|----|
| Le choc traumatique et ses conséquences : entorse, fracture, luxation | 39 |
| Fractures | 39 |
| ▪ Mécanisme des fractures | 39 |
| ▪ Aspect anatomique d'une fracture | 39 |
| ▪ Fracture fermée et fracture ouverte | 41 |
| ▪ Réparation physiologique d'une fracture | 41 |
| ▪ Procédés de réduction et de contention des fractures | 42 |
| ▪ Évolution générale favorable d'une fracture | 43 |
| ▪ Complications évolutives des fractures | 44 |
| Entorses | 46 |
| Luxations | 46 |
| Lésions méniscales traumatiques | 47 |
| Les polytraumatismes | 47 |
| La traumatologie par organe : | 48 |
| Squelette et articulations, traumatisme rachidien et abdomino-pelvien | 48 |

II Pathologies traumatiques

| | |
|--|----|
| 2 Fractures du rachis | 51 |
| Fractures du rachis dorso-lombaire sans lésions neurologiques | 51 |
| Actions à visée diagnostique | 51 |
| ▪ Signes | 51 |
| ▪ Examen clinique | 51 |
| ▪ Examen radiologique | 51 |
| Actions à visée thérapeutique | 52 |
| ▪ Évolution et traitement | 52 |
| Fractures du rachis dorso-lombaire avec complications neurologiques | 52 |
| Actions à visée diagnostique | 52 |
| ▪ Signes | 52 |
| ▪ Examen clinique | 53 |
| ▪ Examen radiographique | 53 |
| Actions à visée thérapeutique | 53 |
| ▪ Traitement | 53 |
| ▪ Évolution | 54 |
| Fracture de l'odontoïde | 54 |
| Actions à visée diagnostique | 55 |
| ▪ Signes | 55 |
| ▪ Examen | 55 |
| Actions à visée thérapeutique | 55 |
| ▪ Pronostic | 55 |
| Fractures de la colonne cervicale basse | 55 |
| Fractures des dernières vertèbres lombaires | 55 |
| Tassements-fractures vertébraux de l'ostéoporose | 56 |
| Fractures pathologiques du rachis | 57 |
| → Situation clinique | 59 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3 | Fractures des membres supérieurs | 63 |
| | Fracture de la clavicule | 63 |
| | Actions à visée diagnostique | 63 |
| | ▪ Signes | 63 |
| | Actions à visée thérapeutique | 63 |
| | ▪ Traitement | 63 |
| | ▪ Évolution | 63 |
| | Fractures du coude | 64 |
| | Actions à visée diagnostique | 64 |
| | ▪ Signes | 64 |
| | Actions à visée thérapeutique | 64 |
| | ▪ Traitement | 64 |
| | ▪ Évolution | 65 |
| | Parmi les autres variétés de fractures du coude | 65 |
| | Fracture de Pouteau-Colles | 66 |
| | Actions à visée diagnostique | 66 |
| | ▪ Signes | 66 |
| | Actions à visée thérapeutique | 67 |
| | ▪ Traitement | 67 |
| | ▪ Évolution | 67 |
| | Autres fractures de l'extrémité inférieure du radius | 67 |
| | Fracture du scaphoïde | 67 |
| | Actions à visée diagnostique | 67 |
| | ▪ Signes | 67 |
| | Actions à visée thérapeutique | 68 |
| | ▪ Traitement | 68 |
| | ▪ Évolution | 68 |
| | Fractures des doigts | 68 |
| | Fracture du premier métacarpien | 68 |
| | Fracture des autres métacarpiens | 68 |
| | Fractures des deux premières phalanges | 69 |
| | Fracture de la phalangette | 69 |
| | → Situation clinique | 70 |

| | | |
|----------|---|----|
| 4 | Fractures des membres inférieurs | 73 |
| | Fractures du col du fémur | 73 |
| | Actions à visée diagnostique | 73 |
| | ▪ Signes | 73 |
| | Actions à visée thérapeutique | 74 |
| | ▪ Traitement | 74 |
| | ▪ Évolution | 74 |
| | ▪ Complications fréquentes | 74 |
| | Fracture de la diaphyse fémorale | 76 |
| | Actions à visée diagnostique | 76 |
| | ▪ Signes | 76 |

| | |
|---|-----------|
| Actions à visée thérapeutique | 77 |
| ▪ Pronostic | 77 |
| ▪ Évolution | 77 |
| ▪ Traitement des fractures du tiers moyen de la diaphyse fémorale | 77 |
| Fracture de l'extrémité inférieure du fémur | 77 |
| Actions à visée diagnostique | 78 |
| ▪ Signes | 78 |
| Actions à visée thérapeutique | 78 |
| ▪ Traitement | 78 |
| ▪ Évolution | 78 |
| Fracture de la rotule (<i>Patella</i>) | 79 |
| Actions à visée diagnostique | 79 |
| ▪ Signes | 79 |
| Actions à visée thérapeutique | 79 |
| ▪ Traitement | 79 |
| ▪ Évolution | 79 |
| ▪ Complications possibles | 80 |
| ▪ Autres formes de fracture de la rotule (<i>Patella</i>) | 80 |
| Fracture fermée de la jambe | 80 |
| Actions à visée diagnostique | 80 |
| ▪ Signes | 80 |
| ▪ Examen clinique | 81 |
| Actions à visée thérapeutique | 81 |
| ▪ Traitement | 81 |
| ▪ Évolution | 81 |
| Fractures ouvertes de la jambe | 82 |
| Actions à visée diagnostique | 82 |
| ▪ Signes | 82 |
| Actions à visée thérapeutique | 83 |
| ▪ Traitement | 83 |
| ▪ Évolution | 83 |
| Fracture de Dupuytren | 85 |
| Actions à visée diagnostique | 85 |
| ▪ Signes | 85 |
| Actions à visée thérapeutique | 85 |
| ▪ Traitement | 85 |
| ▪ Évolution | 86 |
| Fractures du calcanéum | 87 |
| Actions à visée diagnostique | 87 |
| ▪ Signes | 87 |
| Actions à visée thérapeutique | 87 |
| ▪ Traitement | 87 |
| ▪ Évolution | 87 |
| → Situation clinique | 91 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 5 | Entorses et luxations, pathologie traumatique des ménisques | 97 |
| | Entorse du genou | 97 |
| | Actions à visée diagnostique | 97 |
| | ▪ Signes | 97 |
| | Actions à visée thérapeutique | 98 |
| | ▪ Traitement | 98 |
| | ▪ Évolution | 98 |
| | Entorse de la cheville | 98 |
| | Actions à visée diagnostique | 98 |
| | ▪ Signes | 98 |
| | Actions à visée thérapeutique | 99 |
| | ▪ Traitement | 99 |
| | ▪ Évolution | 99 |
| | Luxation de l'épaule | 100 |
| | Actions à visée diagnostique | 100 |
| | ▪ Signes | 100 |
| | Actions à visée thérapeutique | 101 |
| | ▪ Traitement | 101 |
| | ▪ Évolution | 101 |
| | ▪ Complications possibles | 101 |
| | Luxation du coude | 101 |
| | Actions à visée diagnostique | 101 |
| | ▪ Signes | 101 |
| | Actions à visée thérapeutique | 102 |
| | ▪ Traitement | 102 |
| | ▪ Évolution | 102 |
| | ▪ Complications possibles | 102 |
| | Luxation traumatique de la hanche | 103 |
| | Actions à visée diagnostique | 103 |
| | ▪ Signes | 103 |
| | ▪ Examen clinique | 103 |
| | ▪ Examen radiographique | 104 |
| | Actions à visée thérapeutique | 104 |
| | ▪ Traitement | 104 |
| | ▪ Évolution | 104 |
| | Pathologie traumatique des ménisques | 105 |
| | Actions à visée diagnostique | 105 |
| | ▪ Signes | 105 |
| | Actions à visée thérapeutique | 105 |
| | ▪ Traitement | 105 |
| | ▪ Évolution | 105 |
| | → Situation clinique | 108 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6 | Amputation de membres | 111 |
| | Moignons d'amputation | 111 |
| | Actions à visée thérapeutique | 111 |
| | ▪ Soins post-opératoires | 111 |
| | ▪ Choix de la prothèse | 111 |
| | ▪ Évolution | 112 |
| 7 | Traumatismes crâniens | 113 |
| | Actions à visée diagnostique | 113 |
| | Signes | 113 |
| | Examen clinique | 113 |
| | Examen radiologique | 113 |
| | Actions à visée thérapeutique | 113 |
| | Traitement | 113 |
| | Évolution | 114 |
| | ▪ Complications précoces et graves des traumatismes crâniens | 114 |
| | ▪ Complications tardives des traumatismes crâniens | 115 |
| 8 | Polytraumatisé | 117 |
| | Actions à visée diagnostique | 117 |
| | ▪ Signes | 117 |
| | ▪ Examen clinique | 117 |
| | ▪ Bilan précis des lésions | 118 |
| | Actions à visée thérapeutique | 119 |
| | ▪ Traitement | 119 |
| | → Situation clinique | 121 |
| | Glossaire | 125 |

■ Cahier d'entraînement

| | |
|-----------------------|-----|
| Sujets | 128 |
| Corrigés | 130 |