

# Table des matières

---

## ■ Introduction

<b>Compétences infirmières dans l'UE 2.4</b> .....	3
--	---

## ■ I Prérequis

<b>I Généralités</b> .....	19
<b>Anatomie-physiologie</b> .....	19
Os .....	19
■ Généralités .....	19
■ Tissu osseux .....	20
Articulations .....	21
■ Description .....	21
■ Structure histologique .....	21
■ Mobilité articulaire .....	23
Muscles et nerfs .....	25
■ Muscles .....	25
■ Nerfs .....	26
■ Physiologie neuro-musculaire .....	26
<b>Anatomie descriptive</b> .....	27
Anatomie des membres supérieurs .....	28
Anatomie des membres inférieurs .....	29
■ Articulation du genou .....	30
Anatomie du rachis .....	30
<b>Moyens techniques d'exploration</b> .....	32
Imagerie des os et articulations .....	32
■ Examen radiographique simple .....	32
■ Aspects radiologiques anormaux élémentaires .....	33
■ Tomodensitométrie ou scanner .....	33
■ Imagerie par résonance magnétique nucléaire ou irm .....	34
■ Échographie .....	34
Autres explorations locales .....	35
■ Ponction articulaire .....	35
■ Arthroscopie .....	35
<b>Définition du traumatisme</b> .....	37
<b>Le processus traumatique et les divers types de traumatismes :</b>	
<b>par cause, par domaine</b> .....	37
Accidents de la voie publique .....	37
■ Fréquence .....	37
■ Principaux responsables .....	38
■ Prévention .....	38

<b>Le choc traumatique et ses conséquences : entorse, fracture, luxation</b> . . . . .	39
Fractures . . . . .	39
▪ Mécanisme des fractures . . . . .	39
▪ Aspect anatomique d'une fracture . . . . .	39
▪ Fracture fermée et fracture ouverte . . . . .	41
▪ Réparation physiologique d'une fracture . . . . .	41
▪ Procédés de réduction et de contention des fractures . . . . .	42
▪ Évolution générale favorable d'une fracture . . . . .	43
▪ Complications évolutives des fractures . . . . .	44
Entorses . . . . .	46
Luxations . . . . .	46
Lésions méniscales traumatiques . . . . .	47
<b>Les polytraumatismes</b> . . . . .	47
<b>La traumatologie par organe :</b> . . . . .	48
Squelette et articulations, traumatisme rachidien et abdomino-pelvien . . . . .	48

## **II Pathologies traumatiques**

<b>2 Fractures du rachis</b> . . . . .	51
<b>Fractures du rachis dorso-lombaire sans lésions neurologiques</b> . . . . .	51
Actions à visée diagnostique . . . . .	51
▪ Signes . . . . .	51
▪ Examen clinique . . . . .	51
▪ Examen radiologique . . . . .	51
Actions à visée thérapeutique . . . . .	52
▪ Évolution et traitement . . . . .	52
<b>Fractures du rachis dorso-lombaire avec complications neurologiques</b> . . . . .	52
Actions à visée diagnostique . . . . .	52
▪ Signes . . . . .	52
▪ Examen clinique . . . . .	53
▪ Examen radiographique . . . . .	53
Actions à visée thérapeutique . . . . .	53
▪ Traitement . . . . .	53
▪ Évolution . . . . .	54
<b>Fracture de l'odontoïde</b> . . . . .	54
Actions à visée diagnostique . . . . .	55
▪ Signes . . . . .	55
▪ Examen . . . . .	55
Actions à visée thérapeutique . . . . .	55
▪ Pronostic . . . . .	55
<b>Fractures de la colonne cervicale basse</b> . . . . .	55
<b>Fractures des dernières vertèbres lombaires</b> . . . . .	55
<b>Tassements-fractures vertébraux de l'ostéoporose</b> . . . . .	56
<b>Fractures pathologiques du rachis</b> . . . . .	57
<b>→ Situation clinique</b> . . . . .	59

<b>3</b>	<b>Fractures des membres supérieurs</b>	63
	<b>Fracture de la clavicule</b>	63
	Actions à visée diagnostique	63
	▪ Signes	63
	Actions à visée thérapeutique	63
	▪ Traitement	63
	▪ Évolution	63
	<b>Fractures du coude</b>	64
	Actions à visée diagnostique	64
	▪ Signes	64
	Actions à visée thérapeutique	64
	▪ Traitement	64
	▪ Évolution	65
	Parmi les autres variétés de fractures du coude	65
	<b>Fracture de Pouteau-Colles</b>	66
	Actions à visée diagnostique	66
	▪ Signes	66
	Actions à visée thérapeutique	67
	▪ Traitement	67
	▪ Évolution	67
	Autres fractures de l'extrémité inférieure du radius	67
	<b>Fracture du scaphoïde</b>	67
	Actions à visée diagnostique	67
	▪ Signes	67
	Actions à visée thérapeutique	68
	▪ Traitement	68
	▪ Évolution	68
	<b>Fractures des doigts</b>	68
	Fracture du premier métacarpien	68
	Fracture des autres métacarpiens	68
	Fractures des deux premières phalanges	69
	Fracture de la phalangette	69
	<b>→ Situation clinique</b>	<b>70</b>

<b>4</b>	<b>Fractures des membres inférieurs</b>	73
	<b>Fractures du col du fémur</b>	73
	Actions à visée diagnostique	73
	▪ Signes	73
	Actions à visée thérapeutique	74
	▪ Traitement	74
	▪ Évolution	74
	▪ Complications fréquentes	74
	<b>Fracture de la diaphyse fémorale</b>	76
	Actions à visée diagnostique	76
	▪ Signes	76

Actions à visée thérapeutique . . . . .	77
▪ Pronostic . . . . .	77
▪ Évolution . . . . .	77
▪ Traitement des fractures du tiers moyen de la diaphyse fémorale . . . . .	77
<b>Fracture de l'extrémité inférieure du fémur . . . . .</b>	<b>77</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	78
▪ Signes . . . . .	78
Actions à visée thérapeutique . . . . .	78
▪ Traitement . . . . .	78
▪ Évolution . . . . .	78
<b>Fracture de la rotule (<i>Patella</i>) . . . . .</b>	<b>79</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	79
▪ Signes . . . . .	79
Actions à visée thérapeutique . . . . .	79
▪ Traitement . . . . .	79
▪ Évolution . . . . .	79
▪ Complications possibles. . . . .	80
▪ Autres formes de fracture de la rotule ( <i>Patella</i> ) . . . . .	80
<b>Fracture fermée de la jambe . . . . .</b>	<b>80</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	80
▪ Signes . . . . .	80
▪ Examen clinique . . . . .	81
Actions à visée thérapeutique . . . . .	81
▪ Traitement . . . . .	81
▪ Évolution . . . . .	81
<b>Fractures ouvertes de la jambe . . . . .</b>	<b>82</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	82
▪ Signes . . . . .	82
Actions à visée thérapeutique . . . . .	83
▪ Traitement . . . . .	83
▪ Évolution . . . . .	83
<b>Fracture de Dupuytren . . . . .</b>	<b>85</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	85
▪ Signes . . . . .	85
Actions à visée thérapeutique . . . . .	85
▪ Traitement . . . . .	85
▪ Évolution . . . . .	86
<b>Fractures du calcanéum . . . . .</b>	<b>87</b>
Actions à visée diagnostique . . . . .	87
▪ Signes . . . . .	87
Actions à visée thérapeutique . . . . .	87
▪ Traitement . . . . .	87
▪ Évolution . . . . .	87
<b>→ Situation clinique . . . . .</b>	<b>91</b>

<b>5</b>	<b>Entorses et luxations, pathologie traumatique des ménisques</b> .....	<b>97</b>
	<b>Entorse du genou</b> .....	<b>97</b>
	Actions à visée diagnostique .....	97
	▪ Signes .....	97
	Actions à visée thérapeutique .....	98
	▪ Traitement .....	98
	▪ Évolution .....	98
	<b>Entorse de la cheville</b> .....	<b>98</b>
	Actions à visée diagnostique .....	98
	▪ Signes .....	98
	Actions à visée thérapeutique .....	99
	▪ Traitement .....	99
	▪ Évolution .....	99
	<b>Luxation de l'épaule</b> .....	<b>100</b>
	Actions à visée diagnostique .....	100
	▪ Signes .....	100
	Actions à visée thérapeutique .....	101
	▪ Traitement .....	101
	▪ Évolution .....	101
	▪ Complications possibles .....	101
	<b>Luxation du coude</b> .....	<b>101</b>
	Actions à visée diagnostique .....	101
	▪ Signes .....	101
	Actions à visée thérapeutique .....	102
	▪ Traitement .....	102
	▪ Évolution .....	102
	▪ Complications possibles .....	102
	<b>Luxation traumatique de la hanche</b> .....	<b>103</b>
	Actions à visée diagnostique .....	103
	▪ Signes .....	103
	▪ Examen clinique .....	103
	▪ Examen radiographique .....	104
	Actions à visée thérapeutique .....	104
	▪ Traitement .....	104
	▪ Évolution .....	104
	<b>Pathologie traumatique des ménisques</b> .....	<b>105</b>
	Actions à visée diagnostique .....	105
	▪ Signes .....	105
	Actions à visée thérapeutique .....	105
	▪ Traitement .....	105
	▪ Évolution .....	105
	<b>→ Situation clinique</b> .....	<b>108</b>

<b>6</b>	<b>Amputation de membres</b> .....	111
	<b>Moignons d'amputation</b> .....	111
	Actions à visée thérapeutique .....	111
	▪ Soins post-opératoires .....	111
	▪ Choix de la prothèse .....	111
	▪ Évolution .....	112
<b>7</b>	<b>Traumatismes crâniens</b> .....	113
	<b>Actions à visée diagnostique</b> .....	113
	Signes .....	113
	Examen clinique .....	113
	Examen radiologique .....	113
	<b>Actions à visée thérapeutique</b> .....	113
	Traitement .....	113
	Évolution .....	114
	▪ Complications précoces et graves des traumatismes crâniens .....	114
	▪ Complications tardives des traumatismes crâniens .....	115
<b>8</b>	<b>Polytraumatisé</b> .....	117
	Actions à visée diagnostique .....	117
	▪ Signes .....	117
	▪ Examen clinique .....	117
	▪ Bilan précis des lésions .....	118
	Actions à visée thérapeutique .....	119
	▪ Traitement .....	119
	<b>→ Situation clinique</b> .....	<b>121</b>
	<b>Glossaire</b> .....	125

## ■ Cahier d'entraînement

<b>Sujets</b> .....	128
<b>Corrigés</b> .....	130