

table des matières

1. De la personnalité à la personnalité pathologique	1
2. Thérapie cognitive et comportementale et troubles de la personnalité	11
Vivre c'est changer en permanence	11
Brefs aspects historiques et théoriques des sciences cognitives	12
Aucune psychothérapie ne peut prétendre à être universelle	14
Déroulement pratique d'une thérapie cognitive et comportementale	16
Modalités de prise en charge thérapeutique cognitivo-comportementale	17
3. Personnalité histrionique	23
Travail sur les émotions	24
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	26
Restructuration cognitive	27
Étude des comportements spécifiques et mise en place des comportements alternatifs	29
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	30
Travail sur les schémas inconditionnels	31
Présentation d'un cas clinique de personnalité histrionique	33
4. Personnalité obsessionnelle	41
Travail sur les émotions	42
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	42
Restructuration cognitive	43
Études de comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	44
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	45
Travail sur les schémas inconditionnels	45
Présentation d'un cas clinique de personnalité obsessionnelle	45

5. Personnalité paranoïaïque	55
Travail sur les émotions	56
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	57
Restructuration cognitive	58
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	59
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	61
Travail sur les schémas inconditionnels	61
Présentation d'un cas clinique de personnalité paranoïaïque	63
6. Personnalité narcissique	71
Travail sur les émotions	72
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	73
Restructuration cognitive	74
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	75
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	76
Travail sur les schémas inconditionnels	77
Présentation d'un cas clinique de personnalité narcissique	78
7. Personnalité psychopathique (ou antisociale)	85
Travail sur les émotions	86
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	88
Restructuration cognitive	89
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	91
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	92
Travail sur les schémas inconditionnels	93
Présentation d'un cas clinique de personnalité psychopathique	94
8. Personnalité borderline	103
Travail sur les émotions	104
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	106
Restructuration cognitive	106
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	108
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	108
Travail sur les schémas inconditionnels	109
Présentation d'un cas clinique de personnalité borderline	110

9. Personnalité dépendante	119
Travail sur les émotions	120
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	121
Restructuration cognitive	122
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	123
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	124
Travail sur les schémas inconditionnels	125
Présentation d'un cas clinique de personnalité dépendante	127
10. Personnalité évitante	135
Travail sur les émotions	135
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	136
Restructuration cognitive	137
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	139
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	139
Travail sur les schémas inconditionnels	140
Présentation d'un cas clinique de personnalité évitante	142
11. Personnalité schizoïde	151
Travail sur les émotions	152
Identification des croyances conditionnelles	153
Restructuration cognitive	153
Mise en place de comportements alternatifs	154
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	155
Travail sur les schémas inconditionnels	155
Présentation d'un cas clinique de personnalité schizoïde	155
12. Personnalité schizotypique	163
Travail sur les émotions	163
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	164
Restructuration cognitive	165
Études de comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	165
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	165
Travail sur les schémas inconditionnels	166
Présentation d'un cas clinique de personnalité schizotypique	166

13. Personnalité passive-agressive	172
Travail sur les émotions	173
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	175
Restructuration cognitive	176
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	177
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	178
Travail sur les schémas inconditionnels	179
Présentation d'un cas clinique de personnalité passive-agressive ..	180
14. Personnalité à conduite d'échec	189
Travail sur les émotions	189
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	191
Restructuration cognitive	192
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	193
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	193
Travail sur les schémas inconditionnels	194
Présentation d'un cas clinique de personnalité à conduite d'échec ..	195
15. Personnalité dépressive	203
Travail sur les émotions	204
Identification des pensées automatiques et des croyances conditionnelles	205
Restructuration cognitive	207
Étude des comportements spécifiques et mise en place de comportements alternatifs	208
Définition avec le patient d'une tâche à accomplir	209
Travail sur les schémas inconditionnels	210
Présentation d'un cas clinique de personnalité dépressive	211
16. Bibliographie	219
17. Annexes	221
18. Index	223