

Table des matières

Introduction	1
--------------------	---

I Notions fondamentales

1 Notions biomécaniques	7
Anatomie du pied.....	7
Os (7). Articulations et ligaments (7). Muscles et tendons (9). Vaisseaux (9). Nerfs (13). Tissu sous-cutané, peau et phanères (13).	
Croissance du pied	14
Embryologie du pied (14). Pied embryonnaire (14). Ossification du pied (14).	
Biomécanique du pied.....	15
Mouvements de base d'un pied (15). Pied statique (17). Pied dyna- mique (18). Caractéristiques biomécaniques du pied (20).	
Fonctions du pied.....	23
Rôles physiologiques non locomoteurs (23). Rôle statique du pied (24).	

2 Initiation à la calcéologie	27
Anatomie d'une chaussure	27
Types de chaussures	29
Chaussures de ville (29). Chaussures de sport (30). Chaussures spécialisées (31). Chaussures de sécurité, de protection et de travail (31). Chaussures de série « paramédicales » (31). Chaussures de série à visée thérapeutique (32). Chaussures thérapeutiques de série CHTS (32). Chaussures thérapeutiques sur mesure dite orthopédiques (CHTM) (34).	
Caractéristiques d'une bonne chaussure.....	37
Longueur (37). Largeur (37). Souplesse (37). Maintien (38). Stabilité antéro-postérieure (38). Semelle (38). Matériau (40).	
Choix d'une chaussure	40
Critères (40). Conseils pour un bon choix (41).	

II Prise en charge d'un pied

3 Signes d'appel du pied.....	45
Troubles de la marche	45
Gène fonctionnelle	46
Déformations	46
Troubles trophiques.....	47
Lésions dermatologiques.....	47

Douleur	47
Interrogatoire podologique	48
Remarques (49).	
Échelle de qualité de vie	49

4 Examen clinique	53
Examen des pieds en charge	53
Face plantaire (53). Face postérieure en vue de dos (53). Face dorsale en vue de face (53). Face médiale (55). Face latérale (55). Observation de postures du pied en charge (56).	
Examen des pieds en décharge	56
Inspection attentive des pieds (56). Exploration vasculaire (56). Exploration neurologique (56). Exploration tendino-musculaire et aponévrotique (59). Exploration ostéoarticulaire (59).	
Examen des empreintes plantaires	59
Technique de prise d'empreintes (59). Assise plantaire classique (61). Étude des empreintes (62).	
Examen des orthèses	62
Sémiologie de la chaussure (62). Sémiologie des orthèses plantaires (64).	
Étude de la marche	65
Aspects qualitatifs de la marche (65). Influence des chaussures (66).	

5 Examens complémentaires	69
Examens biologiques	69
Bilan sanguin habituel (69). Bilans sanguins et urinaires orientés (70). Analyse de la synovie (70).	
Imagerie podologique	71
Radiographies conventionnelles (71). Autres techniques par rayons X (77). Imagerie par résonance magnétique (IRM) (78). Scintigraphie osseuse (79). Échotomographie (79).	
Électrophysiologie	79
Explorations vasculaires non sanglantes	80
Prélèvements et biopsies	80
Arthroscopie	80

6 Notions thérapeutiques	83
Traitements médicamenteux	83
Kinésithérapie	83
Méthodes (83). Le kinésithérapeute (84).	
Pédicurie-podologie	84
Soins unguéaux (85). Hyperkératoses mécaniques (85). Lésions cutanées (85).	
Orthèses podologiques	85
Petits accessoires (86). Orthèse plantaire (87).	
Chirurgie du pied	96
Indications (96). Des techniques précises (96). Des suites postopératoires redoutées (97). Échecs et complications (98). Chirurgie mini-invasive (98).	

III Pied pathologique

7	Pied malformé	103
	Définitions.....	103
	Étiologies.....	103
	Bilan diagnostique.....	104
	Orteils malformés.....	104
	Anomalies quantitatives (104). Syndactylie (104). Dystrophies (105). Déviations d'orteil (105).	
	Malformations du pied.....	106
	Amputations congénitales (106). Hypoplasies squelettiques (106). Synostoses congénitales (106). Os surnuméraires (107). Muscles surnuméraires (107).	
	Malpositions simples.....	108
	Pied talus direct (108). Metatarsus adductus (108). Pied en Z ou serpentine (108). Exclusion d'appui d'un orteil (110). Autres malpositions simples (<i>Pes supinatus</i> , etc.) (110).	
	Malpositions complexes.....	111
	Pied talus valgus (111). Pied talus supinatus (111). <i>Pes varus</i> (111). Pied convexe (111). Pied bot varus équin (112).	
8	Pied statique	113
	Troubles statiques de l'arrière-pied.....	113
	Valgus calcanéen (114). Varus calcanéen (115). Talalgies mécaniques (115).	
	Troubles statiques de l'avant-pied.....	120
	Troubles statiques du gros orteil (120). Troubles statiques des petits orteils (128). Troubles de l'appui métatarsien (131).	
	Pieds plats statiques.....	138
	Pied plat contracturé de l'adolescent (139). Pied plat de l'adulte (140).	
	Pieds creux.....	141
	Diagnostic d'un pied creux (142). Évolution fonctionnelle (142). Traitement (143).	
9	Pied traumatique	147
	Bilan des lésions (147). Principales lésions traumatiques (147).	
	« Entorses » de cheville.....	148
	Éléments cliniques de gravité d'une entorse latérale récente (148). Apports de l'imagerie (149). Principe de traitement (149). Souffrance post-entorse de cheville (151). Diagnostics différentiels ou associés (151). Instabilité chronique de cheville (154).	
	Rupture totale du tendon calcanéen.....	155
	Fractures et luxations ostéoarticulaires.....	158
	Fractures bimalléolaires ou de Dupuytren (158). Fractures du talus (159). Fractures du calcaneus (159). Fractures du naviculaire (160). Fractures du cuboïde (160). Fractures des cunéiformes (161). Luxation tarsométatarsienne (161). Fractures des métatarsiens (161). Fractures d'orteils (161). Fracture d'un sésamoïde du gros orteil (161).	
	Aspects médico-légaux du pied traumatisé.....	162

10	Pied rhumatologique et/ou inflammatoire	165
	Rhumatismes fréquents	165
	Pied rhumatoïde (166). Pied de la spondylarthrite ankylosante (SpA) (169). Pied psoriasique (170). Le pied dans le Fiessinger-Leroy-Reiter (FL) (171). Pied arthrosique (172).	
	Rhumatismes abarticulaires	172
	Tendinopathies (172). Principales ténopathies podales en fonction du siège (173).	
	Ostéonécroses	174
	Ostéoporose	175
	Diagnostic (175). Traitement (176).	
	Sésamoïdopathies	176
	Pathologie microtraumatique et/ou statique (177). Luxation des sésamoïdes (177). Fracture des sésamoïdes (177). Pathologies arthropathiques (178). Maladie de Renander ou ostéonécrose aseptique (178). Autres pathologies possibles (178).	
	Autres pathologies du squelette.....	178
	Tumeurs osseuses (179). Infections osseuses (179). Collagénoses (180). Fibromyalgie primitive, fibrosite, syndrome polyalgique idiopathique diffus (SPID), polyenthésopathie (180). Maladie de Lyme (180). Syndrome « Poems » (181). Synovites à piquants (181).	
11	Pied endocrino-métabolique	183
	Pied métabolique	183
	Rhumatisme à hydroxyapatite (183). Chondrocalcinose articulaire (183). Hémochromatose (183). Maladie de Wilson (184). Hypercholestérolémie du type II (photo 115 @) (184).	
	Pied goutteux.....	184
	Accès aigu de goutte (184). Goutte chronique (185). Aspects radiologiques (185). Traitement (185).	
	Pied endocrinien	186
	Pied diabétique	186
	Angiopathie (187). Neuropathie à risque (188). Lésions squelettiques (188). Mal perforant (191). Recommandations (193).	
	Conseils podologiques aux diabétiques avec neuropathie sensitive à risque.....	194
12	Pied neurologique	197
	Caractéristiques du pied neurologique	197
	Signes fonctionnels (197). Bilan diagnostique (197). Pied « statique » neurologique (200). Traitements (201).	
	Principales neuropathies d'origine extrapodale.....	202
	Pied de l'hémiplégique (202). Pied de l'infirme moteur cérébral (IMC) (203). Pied de la poliomyélite (203). Pied de la paraplégie (203). Pied des hérédo-dégénérescences (203). Pied du spina-bifida (204). Pied dystonique ou crampe du marcheur (204). Pied des neuropathies périphériques (204).	
	Pied et « sciatiques ».....	205
	Syndromes canaux.....	205

Syndrome du canal tarsien (206). Syndrome du canal métatarsien ou « Morton » (208). Syndrome du nerf fibulaire profond (210). Syndrome du nerf sural (210). Syndrome du nerf fibulaire superficiel (210).	
Pied psycho-social	211

13 Pied vasculaire	213
Sémiologie vasculaire	213
Claudication intermittente (213). Douleur d'origine veineuse (213). Douleur d'origine capillaire (acrosyndrome) (214). Œdèmes (214).	
Pied artériel	215
Pied artéritique (215). Pied dans l'ischémie aiguë (218). Pied dans la maladie de Buerger (218). Pied dans l'embolie de cholestérol (219).	
Pied capillaire	219
Pied dans le syndrome de Raynaud (219). Acrocyanose essentielle (219). Érythralgie ou érythromélgie (220). Autres acrosyndromes vasculaires (220).	
Pied veineux	220
Le pied au cours des varices essentielles (220). Le pied au cours des phlébites (223).	
Pied lymphatique	224
Aspect clinique (224). Diagnostic (224). Traitements (225).	

14 Pied trophique	227
Algodystrophie	227
Diagnostic clinique (227). Explorations complémentaires (228). Évolution et traitement (229).	
Maladie de Ledderhose	229
Acropathies ulcéro-mutilantes	230
Aspects cliniques (230). Évolution (231). Diagnostic différentiel (231). Traitement (232).	
Maladie de Paget	232

15 Pied dermatologique	235
Pathologies unguéales	235
Onychodystrophies (235). Onychopathies (237). Ongle douloureux (238). Onychocryptose (ongle incarné) (238). Onyxis et périonyxis (240).	
Hyperkératoses mécaniques	241
Cors (241). Durillons et callosités (242). Papillome traumatique (243).	
Dermatoses à agents pathogènes	243
Virus (243). Mycoses (244). Autres dermatoses infectieuses (244).	
Autres affections en pratique courante	245
Hyperidrose plantaire essentielle (245). Eczémas - dysidrose (245). Dermatose plantaire juvénile (246). Crevasses ou rhagades (246). Engélure (246). Lésions psoriasiques (247). Tumeurs cutanées (247).	

16	Pied chaussé ...	
	Notion de largeur.....	249
	La pointure (249). Largeur en point de Paris (249). Définir la « grosseur » d'un pied (vidéo 8@) (250). Difficultés de chaussage d'un pied large (250).	
	Pathologies dues au chaussage.....	251
	Chaussage conflictuel (251). Chaussage pathogène (252). Pathologies par conflit pied/chaussure (253).	
	Chaussage thérapeutique.....	253
	En cas de talalgie (253). En cas de métatarsalgie (253). En cas d'instabilité (254).	
17	Pied sportif	257
	Quelques notions de podologie du sport.....	257
	Syndromes de surmenage	258
	Fracture de fatigue (259). Syndrome du processus talien postérieur (259). Syndrome tibial antérieur (ou de la loge antérieure de la jambe) (259). Syndrome exostosant antérieur (« Impingement exostose ») (261).	
	Chaussures de sport	261
	Bout antérieur (261). Semelle (261). Crampons (262). Tige (262). Pointure (262).	
	Pied de la danseuse	265
18	Pied iatrogène	267
	Définitions.....	267
	Effets secondaires des médicaments	267
	Effets secondaires des orthèses	271
	Orthèse plantaire (271). Orthoplasties (272). Chaussures thérapeutiques sur mesure (272).	
	Gestes diagnostiques et actes iatrogènes.....	272
	Risques chirurgicaux	272
	Quelques exemples (273).	
19	Pied en fonction de l'âge	275
	Pied pédiatrique	275
	Troubles statiques (275). Pathologies osseuses (278). Pathologies des parties molles (281).	
	Pied gériatrique	282
	Troubles statiques (282). Importance du chaussage (283). Pathologies osseuses (283). Pathologies des parties molles (283). Recommandations de l'HAS (284).	
	Cas cliniques	285
	Glossaire	327
	Termes d'anatomie du pied.....	329
	Lexique français – anglais	331
	Index.....	335