

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES COLLABORATEURS	V
PRÉFACE DE LA DEUXIÈME ÉDITION	VII
AU LECTEUR	XIII
CHAPITRE 1 — <i>La posturologie</i>	I
<i>Tenir debout ? Quelle histoire ! Quelle histoire ?</i>	1
L'histoire à l'envers	1
L'histoire à l'endroit	7
Conclusion	11
<i>Le syndrome de déficience posturale</i>	11
Le syndrome de déficience posturale	11
Le concept clinique de stabilité	13
<i>Le système postural d'aplomb</i>	19
Modèle biomécanique	21
Modèle systémique	22
Modèle dynamique non linéaire	27
Une hypothèse clinique	28
CHAPITRE 2 — <i>L'examen clinique postural</i>	29
<i>Démarche diagnostique. L'histoire particulière d'un sujet</i>	29
<i>Interrogatoire postural</i>	30
Œil	31
Pieds	31
Dents	31
Cicatrices	31
Problèmes viscéraux	32
Conclusion de l'interrogatoire	32
<i>Bilan des asymétries toniques anormales. Examen clinique</i>	32
Principes de base de l'examen clinique postural	32
Grandes phases de l'examen clinique postural	34
Conclusion de l'examen clinique	57
<i>Stabilométrie</i>	57
Principes	58
Outil : la plate-forme normalisée informatisée	59
Interprétation du posturogramme	66

<i>Le système de déficience posturale : Un tableau clinique</i>	75
<i>Une prescription adaptée. Traitement et évolution</i>	77
Prescrire un centrage des verres correcteurs	78
Prescrire un prisme	78
Prescrire des ajustements de thérapie manuelle ou ostéopathique	79
Prescrire une auto-rééducation sur plate-forme d'aplomb	79
Prescrire des séances de stimulation optocinétique	80
Calmer le jeu chez les cervicaux	80
Référer à l'occlusodontiste	80
Soigner les cicatrices	81
Surveillance de l'évolution	81
<i>Du traitement au diagnostic</i>	81
Il se dit guéri ou amélioré	81
Le malade dit que « ça ne va pas mieux »	82
CHAPITRE 3 — <i>Histoires cliniques ou clinique historique</i>	83
<i>Le mécanicien qui avait oublié sa planche</i>	83
<i>L'homme qui regardait ses lunettes de travers</i>	87
<i>Le sportif malheureux</i>	88
<i>La femme dont les yeux faisaient la guerre à ses pieds</i>	91
Déséquilibre oculomoteur	91
Conduite du traitement	91
Conflit visuo-plantaire	93
<i>La madone au dentier branlant</i>	94
Problème cervical	95
Évolution du quotient plantaire	95
Interférence mandibulaire sur le tonus postural	97
Oculomotricité et contrôle postural	98
<i>Les affreuses lunettes de Madame F.</i>	98
<i>La patiente aux mille paires de lunettes</i>	101
<i>Les dentiers de Monsieur G.</i>	103
<i>Le petit bancal aux lunettes</i>	105
<i>Les haubans de Madame A.</i>	106
<i>La chuteuse au pied fragile</i>	111
<i>Clinique historique</i>	113
CHAPITRE 4 — <i>Les champs du domaine</i>	115
<i>Le champ du neuropsychiatre</i>	115
Troubles posturaux de maladies neurologiques	115
Psychosomatique des sensations vertigineuses et du déséquilibre	116
Vertiges centraux	122
Conclusion	123
<i>Le pied base de la stabilité posturale</i>	123
Examen clinique posturopodique	124
Les traitements posturopodiques	126
Conclusion	128
<i>Vision et posture</i>	128
Interrogatoire	129
Examen ophtalmologique	129
Prisme postural	131
Traitements posturaux au cours des strabismes et des amblyopies fonctionnelles	133
Conclusion	134

Rapports cranio-mandibulaires	134
Quelques termes peu connus des posturologues	136
Interrogatoire des dysfonctions mandibulaires	136
Examen clinique des dysfonctions mandibulaires	137
Interférence mandibulaire sur le tonus : précisions	138
Conclusion de l'examen dentaire	138
L'ensemble tête cou	140
Asymétries toniques nucales et déséquilibres proprioceptifs	140
Notions initiales	140
Déséquilibres proprioceptifs et hémicranies fonctionnelles non traumatiques	141
Évolution des notions et déséquilibres proprioceptifs	142
Examen clinique	143
Examen radiologique	146
Diagnostic différentiel	146
Bilan et stratégie thérapeutique	147
Conclusion	148
Le point de vue d'un ostéopathe	148
La stabilométrie manifeste une pratique ostéopathique	149
Ce que l'ostéopathe trouve en posturologie	149
Ce que la posturologie apporte à l'ostéopathie	151

CHAPITRE 5 — *Stabilité posturale en fonction de l'âge*

Maturation posturale	153
Maturation et scolarité	153
Posture et scolarité	156
Posture, attitude scoliotique et scoliose	156
Vieillesse postural	157
Stabilité et tactique de hanche	157
Tactique de hanche et risque de chute	157
Stabilité et prévention des chutes	158

CHAPITRE 6 — *Rééducation*

Posture et manipulation des entrées	159
Plateau d'aplomb	159
Plate-forme de Bessou	160
Prise en charge individuelle de l'instabilité	160
Crayons	160
Textes	160
Chronomètre (affichant secondes et centièmes)	160
Grosse corde	161
Marchepieds, escabeaux et mini estrades	161
Tapis de mousse	161
Ballon de basket (de taille standard)	161
Grosse bouillotte (souple de 20 litres)	161
Trampoline	161
Miroir (2 m ²)	161
Roue de loterie	161
Paire de lunettes opaques sur les côtés	162
Boule à facettes réfléchissantes	162
Tige phosphorescente mobile (contrôlée par une télécommande)	162
Barre de photodiode commandée électroniquement	162
Posturographie multisensorielle	162
Plateau à capteurs magnétiques	162
Biofeedback	163
Principe	163

Utilisation d'un feed-back posturographique en rééducation d'une pathologie neuro-centrale .	164
<i>Aux confins du domaine</i>	166
ANNEXE 1	167
ANNEXE 2	169
ANNEXE 3	171
ANNEXE 4	173
ANNEXE 5	175
ANNEXE 6	179
BIBLIOGRAPHIE	181
INDEX	195