

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	V
ABRÉVIATIONS	VII
AVANT-PROPOS	1
BASES EN PODOLOGIE DU SPORT	3
Radio-anatomie	3
Radiologie standard (3). Échographie (5). Tomodensitométrie (TDM, scanner) (7). Imagerie par résonance magnétique (IRM) (10). Scintigraphie (10).	
Biomécanique du pied	11
Morphostatique (11). Mouvements physiologiques du pied (14). Déroulement d'un pas (16). Pied en mouvement (18). Notions de biomécaniques à l'effort (21). Recherche en podologie du sport (29).	
Chaussures de sport	29
Calcéologie de base (29). Performance (33). Confort (34). Sécurité et prévention (37).	
Aptitude du pied au sport	39
Visite d'aptitude podologique (39). Trouble statique et sport (41).	
Notions de thérapie podologique	44
Hygiène (45). Médicaments (45). Traitements locaux (45). Massokinésithérapie (46). Pédicurie (47). Emplâtre et orthèse de série (47). Orthoplastie (47). Orthonyxie (48). Orthèses de cheville (48). Orthèses plantaires sur mesure (50). Chaussure (51). Chirurgie (51).	
DICTIONNAIRE DES PATHOLOGIES	53
Acropathie	53
Acrosyndrome (53). Engelure, pernio (53). Gelure (53).	
Algodystrophie, syndrome de Südeck-Leriche	54
Aspects cliniques (54). Algodystrophie et fracture de stress (55).	
Aponévropathie plantaire	56
Rupture récente aiguë (57). Rupture ancienne (57). Myo-aponévropathie (58). Maladie de Ledderhose (58). Enthésopathie de l'aponévrose plantaire (59).	
Arthrose	59

Bursopathie - hygroma	59
Bursopathie talonnière (60). Autres bursopathies (63).	
Chaussure et pathologie sportive	65
Chaussure et traumatologie (65). Chaussure et microtraumatologie (65). Gadgets (66).	
Cheville : entorse	66
Entorse talo-crurale latérale (67). Entorses complexes et fausses entorses de cheville (69).	
Cheville : instabilité	72
Instabilité par hyperlaxité (72). Instabilité sans hyperlaxité (73). Traitement de l'instabilité séquellaire (74).	
Dermatoses infectieuses	75
Mycose (75). Pied d'athlète (75). Verrue (77).	
Dermatose plantaire juvénile	78
Dermatoses mécaniques	78
Hématome unguéal (79). Hyperkératose (79). Onychopathies mécaniques (81). Papules pyérogéniques (81). Phlyctène (81). Pseudo-chromidrose ou talon noir (82).	
Douleur du pied et sport	83
Douleur post-traumatique (83). Douleur non traumatique (84).	
Enthésopathie	87
Syndrome exostosant antérieur (<i>impingment exostose</i> de O'Donoghue) (88). Syndrome de l'épine ou enthésopathie calcanéenne de l'aponévrose plantaire (91).	
Entorses du pied	91
Entorse subtalienne ou du sinus du tarse (91). Entorse tarso-métatarsienne (« Lisfranc ») (93). Entorse métatarso-phalangienne (94). Entorse du ligament calcanéonaviculaire plantaire (<i>spring ligament</i>) (94).	
Fracture	94
Fracture malléolaire (94). Fracture talienne (95). Fracture calcanéenne (96). Fracture naviculaire (97). Fracture cuboïdienne (98). Fracture cunéenne (98). Fracture métatarsienne (98). Traumatisme d'orteil (100).	
Fracture de fatigue - maladie de Pauzat	102
Hallux pathologiques	106
Hallux valgus (106). Hallux rigidus (108). Hallomégalie (110). Hallux erectus ou extensus (110). Hallux flexus (111). Valgus interphalangien ou crosse de l'hallux (111).	
Hémolyse plantaire	112
Inégalité des membres inférieurs	112
Luxation médiotarsienne (« Chopart »)	113

Luxation médiale, talo-naviculaire initiale (113). Luxation latérale, sous-talienne initiale (113).	
Métatarsalgie statique	114
Syndrome de surcharge capito-métatarsienne (114). Brièveté du 1 ^{er} métatarsien (117). Syndrome d'instabilité douloureuse du 2 ^e rayon (118). Syndrome douloureux du 2 ^e espace (119). Synovite de la métatarso-phalangienne (119).	
Myopathies traumatiques	120
Crampe, courbature, contracture (120). Élongation, déchirure, rupture, désinsertion (121). Pathologie de muscles accessoires (121). Syndrome de loge (122).	
Névrome de Morton	124
Ongle incarné	125
Ostéodystrophies de l'enfant	126
Maladie de Köhler-Mouchet (126). Maladie de Freiberg (ou 2 ^e maladie de Köhler) (127). Maladie de Panner (127). Maladie d'Iselin (127). Maladie de Renander (127). Maladie de Sever (130).	
Orteils pathologiques	130
Orteil en griffe (130). Orteil en marteau (131). Quintus varus (131).	
Os surnuméraires pathologiques	131
Ostéochondropathies de la trochlée talienne	133
Ostéochondrite disséquante (133). Ostéonécrose du talus (134). Fracture sous-chondrale (135). Kyste synovial intra-osseux (136).	
Sésamoïdopathie	136
Fracture traumatique (138). Fracture de fatigue (138). Ostéonécrose (139). Enthésopathie (139). Périsesamoïdopathie (139).	
Syndromes canaux	139
Syndrome du canal tarsien : nerf tibial (140). Syndrome du tarse dorsal : nerf fibulaire superficiel (140). Syndrome latéral : nerf sural (140). Syndrome du canal calcanéen : nerf plantaire médial (140). Syndrome du canal métatarsien : nerf interdigital plantaire (140).	
Syndrome du carrefour postérieur de la cheville	141
Anatomie du carrefour postérieur (141). Diagnostics différentiels (141).	
Syndrome du sinus du tarse	144
Talonnade	145
Tendinopathies	145
Tendinopathie calcanéenne (149). Tendinopathie du tibial postérieur (152). Tendinopathie du tibial antérieur (154). Tendinopathie des fibulaires (155). Tendinopathie du long	

extenseur de l'hallux (158). Tendinopathie du long fléchisseur des orteils (158).	
Troubles de la sudation	159
Dysidrose (159). Hyperidrose (160). Anidrose ou pied sec (160). Tannage (161).	
Troubles statiques pathologiques et sport	161
Physiopathologie (161). Pied creux contracturé (163). Pied hyperpronateur (163). Pied plat contracturé (164). Synostose congénitale du tarse (164). Tarse bossu (165).	
PIED, SPORTS ET PATHOLOGIES	167
Arts martiaux - judo	167
Basket-ball	168
Course de fond	168
Cyclisme	169
Danse	171
Escalade	172
Escrime	173
Football	173
Football américain	175
Golf	175
Gymnastique	176
Lutte	177
Marche athlétique	177
Patinage et sports de glace	178
Planche à voile	179
Roller-skating	179
Rugby	180
Ski alpin	181
Ski de fond	183
Tennis	185
Volley-ball	186
BIBLIOGRAPHIE GÉNÉRALE SUR LE PIED	188
Livres	188
Revue	188
Sites Internet	188
INDEX	189