

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	4
TABLE DES MATIÈRES	5
PRÉFACE	11
INTRODUCTION	12
La genèse de l'ouvrage	12
Une cartothèque de voyage	12
La cartothèque prend de l'ampleur	12
Le choix	12
Un index	12
Le début de l'aventure	12
L'aventure se poursuit	12
Contenu et limites de l'ouvrage	13
Contenu	13
Ce que ne contient pas cet ouvrage	13
Définition d'une plante médicinale	13
Composition des notices	13
<i>Nom scientifique</i>	13
<i>Famille</i>	14
<i>Synonymes</i>	14
<i>Nom vernaculaire</i>	14
<i>Origine et habitat</i>	14
<i>Partie utilisée</i>	14
<i>Remarques</i>	14
<i>Principes actifs</i>	15
<i>Indications et mode d'action</i>	15
<i>Nom homéopathique</i>	15
<i>Références</i>	15
Les modes d'utilisation	15
Médecine traditionnelle et phytothérapie moderne	16
Médecines traditionnelles extra-européennes	17
<i>En Inde</i>	17
<i>En Chine</i>	17
<i>En Amérique du Nord</i>	17
<i>La médecine créole</i>	18
<i>En Amérique du Sud</i>	18
<i>En Afrique</i>	18
Du XIX ^e siècle à nos jours	18
Conclusion	19
NOTICES SUR LES ESPÈCES	20
INDEX DES ESPÈCES PAR L'USAGE THÉRAPEUTIQUE	416
1. agissant sur le système nerveux	416
1.1. pour le système neuro-végétatif	416
1.1.1. <i>spasmolytiques</i>	416
1.2. pour le système nerveux central (S.N.C.)	416
1.2.1. <i>antipsychotiques</i>	417
1.2.2. <i>antidépresseurs</i>	417
1.2.3. <i>sédatives</i>	417
1.2.4. <i>somnifères</i>	417

1.2.5. <i>narcotiques</i>	418
1.3. anticonvulsivantes (épilepsie)	418
1.4. pour favoriser la mémoire	418
2. utilisées dans les affections cardio-vasculaires et sanguines	418
2.1 antihypertensives	418
2.2 diurétiques	418
2.2.1 antioœdémateuses	420
2.3 cardiotoniques	420
2.3.1 <i>lors de syncopes</i>	420
2.4 vasodilatatrices	420
2.5 vasoconstrictives	420
2.6. contre les maux de tête (migraines)	420
2.7. antihistaminiques et anti-allergiques	420
2.8 en cas d'autres affections cardiovasculaires	421
2.9. lors d'affections du sang	421
2.9.1 <i>anticoagulantes</i>	421
2.9.2 <i>hémostatiques</i>	421
2.9.3 <i>anti-anémiques</i>	421
2.10. phlébotropes	421
2.11. lors d'affections de la rate	422
2.12. dites dépuratives	422
3. anti-inflammatoires	422
3.1. anti-inflammatoires (sans précision)	422
3.2. antipyrétiques (fièvres)	423
3.2.1 <i>lors de gripes et refroidissements</i>	424
3.3. analgésiques (rhumatismes)	425
3.3.1 <i>analgésiques pour usage externe</i>	426
3.4. antigoutteuses	427
3.5 pour les muscles	427
4. agissant sur le système digestif	427
4.1. agissant sur le système gastro-intestinal	427
4.1.1. <i>digestives, apéritives</i>	428
4.1.2 <i>antidiarrhéiques</i>	429
4.1.3. <i>laxatives, purgatives</i>	430
4.2. cholagogues, hépatoprotectrices	432
4.2.1. <i>lors de coliques</i>	432
4.3. émétiques	433
4.4. antiémétiques	433
5. pour les affections des voies respiratoires	433
5.1. antitussives (bronchites)	433
5.2. expectorantes	434
5.3. antiasthmatiques	435
5.4. en cas de tuberculose	435
5.5. pour d'autres affections des voies respiratoires	435
6. en cas d'affections des yeux, de la bouche et de la sphère O.R.L.	435
6.1. en ophtalmologie	435
6.2. pour les affections de la bouche	436
6.3. dans la sphère ORL	437
6.3.1. <i>pour les angines et les maux de gorges</i>	437
6.3.2. <i>pour le nez (rhinites, sinusites, ...)</i>	437
6.3.3. <i>pour les oreilles</i>	437
6.3.4. <i>lors de vertiges et d'acouphènes</i>	437
7. au niveau du système uro-génital	437

7.1. au niveau du système uro-génital (sans précision)	437
7.2. pour les voies urinaires	437
7.2.1. lors de cystites	438
7.2.2. lors de gonorrhées ou autres M.S.T.	438
7.2.3. pour les affections de la prostate	439
7.3. pour la gynécologie	439
7.3.1. lors de leucorrhées	439
7.3.2. lors de dysménorrhées	439
7.3.3. emménagogues et abortives	439
7.3.4. lors de troubles de la ménopause	440
7.3.5. si baisse de la libido ou impuissance	440
7.3.6. comme contraceptives	440
8. agissant au niveau de la peau	440
8.1. agissant au niveau de la peau (sans précision)	440
8.2. entrant dans la composition de formes pharmaceutiques externes	441
8.2.1. en pommades	441
8.2.2. utilisées sous forme de bains	441
8.2.3. utilisées en cataplasmes	441
8.2.4. en huiles de massage	441
8.3. vulnéraires	441
8.3.1. en cas de brûlures	443
8.3.2. en cas de morsures de serpents et autres	443
8.4. lors de dermatoses	443
8.4.1. antiprurigineuses	443
8.5. verrucides, coricides	443
8.6. lors d'engelures ou de gerçures	443
8.7. résolutives, rubéifiantes	443
8.8. émollientes	444
8.9. astringentes	444
8.10. antiphlogistiques	446
8.11. antisudorales	446
8.12. sudorifiques	446
8.13. utilisées comme matériel de pansement	446
8.14. utilisées en cosmétique et en parfumerie	446
8.14.1. pour les soins des cheveux	447
9. utilisées au niveau des systèmes endocrinien et du métabolisme, et pour assurer le bien-être	447
9.1. agissant sur le système endocrinien	447
9.1.1. régulatrices de la glycémie (diabète)	447
9.1.2. ayant une action sur la thyroïde	447
9.2. amaigrissantes	447
9.2.1. amaigrissantes	447
9.3. pour régimes	448
9.3.1. pour régimes	448
9.4. régulatrices de la lipémie	448
9.5. adaptogènes	448
9.5.1. aphrodisiaques	448
9.5.2. toniques, stimulantes	448
9.5.3. rafraîchissantes	450
9.6. antioxydantes	450
9.6.1. antiscorbutiques	450
9.7. reminéralisantes (ostéoporose)	451
10. antitumorales et agissant sur l'immunité	451

10.1. antitumorales	451
10.2. adjuvantes en oncologie	451
10.3. immunostimulantes	451
10.4. immunodépressives	451
11. dans la lutte contre les agents pathogènes et indésirables	451
11.1. antimicrobiennes	451
11.1.1. antilépreuses	452
11.2. antivirales	452
11.2.1. proposées autrefois contre la rage	452
11.2.2. proposées autrefois contre la peste	452
11.3. antiparasitaires	452
11.3.1. antipaludéennes (malaria)	453
11.3.2. vermifuges et anthelminthiques	453
11.4. antifongiques (mycoses)	454
11.5. insecticides ou insectifuges	454
11.6. piscicides	454
11.7. molluscicides	454
11.8. herbicides	454
11.9. antiseptiques	454
12. utilisées dans des domaines spécifiques de la médecine	455
12.1. en pédiatrie	455
12.2. en gériatrie (Alzheimer, Parkinson, ...)	455
12.3. lors d'accouchement	455
12.3.1. lors de grossesse	455
12.3.2. lors d'accouchement	455
12.4. lors de l'allaitement	455
12.4.1. galactagogues	455
12.4.2. pour tarir la sécrétion lactée	455
12.5. utilisées en médecine vétérinaire	455
12.6. utilisées dans les médecines traditionnelles	456
12.6.1. médecine chinoise	456
12.6.2. médecine ayurvédique	456
12.6.3. médecine indienne de l'Amérique du Nord	457
12.6.4. médecine traditionnelle africaine	458
12.6.5. médecine de la Caraïbe	458
13. provoquant un effet particulier ou indésirable	458
13.1. magiques	458
13.2. hallucinogènes	458
13.3. toxiques	459
13.3.1. toxiques à usage particulier	460
13.4. allergisantes	460
13.4.1. photosensibilisantes	460
13.5. comme antidote	461
13.6. lors de sevrage (alcoolisme et autres dépendances)	461
14. ayant des propriétés médicinales, mais dont l'usage principal ou traditionnel n'est pas thérapeutique	461
14.1. alimentaires, comestibles	461
14.1.1. utilisées comme épices	461
14.1.2. donnant des boissons (autres que les tisanes)	462
14.1.3. aromatisantes	462
14.1.4. édulcorantes	462
14.2. mellifères	462
14.3. à usage industriel	462

14.3.1 <i>tinctoriales</i>	462
14.3.2 <i>produisant de la laque ou de la cire.</i>	463
14.3.3 <i>utilisées en lessive</i>	463
14.4. utilisées comme matière première ou réactif.	463
14.5. utilisées comme excipient	463
14.6. utilisées comme falsifications ou substituts	463
14.7. sans précision	463
INDEX DES NOMS COMMUNS ET PRODUITS ET DE LEURS NOMS LATINS	464
NOMENCLATURE HOMÉOPATHIQUE ET NOM DES ESPÈCES	500
GLOSSAIRE MÉDICO-PHARMACEUTIQUE	502
BIBLIOGRAPHIE	505
BIOGRAPHIE DE L'AUTEUR	512