

Table des matières

Introduction • 5

PREMIERE PARTIE

Un autre regard sur les « mauvaises herbes »

1. Elles informent le jardinier sur l'état de son sol • 11
2. Elles enrichissent le sol et le compost • 15
3. Elles soignent les plantes cultivées • 19
4. Elles soignent le jardinier • 25
5. Elles nourrissent le jardinier • 37
6. Elles embellissent le jardin • 45
7. Elles favorisent la biodiversité • 51

SECONDE PARTIE

Les « mauvaises herbes » sont parmi nous

Achillée millefeuille • 58
Alliaire • 60
Amarante réfléchie • 61
Anthriscus sauvage • 62
Armoise commune • 64
Arroche étalée • 66
Bardane • 68
Benoîte commune • 70
Bleuet des champs • 72
Bouillon blanc • 74
Bourrache • 76
Bourse-à-pasteur • 78
Bouton d'or • 80
Bryone dioïque • 82
Cardère sauvage • 84
Carotte sauvage • 86
Chardon commun • 88

Chelidoine • 89
Chénopode blanc • 90
Chicorée sauvage • 91
Chiendent rampant • 92
Clématite vigne blanche • 93
Compagnon blanc • 94
Consoude officinale • 96
Coquelicot • 97
Coucou • 98
Datura stramoine • 100
Doucette • 102
Euphorbe réveille-matin • 104
Fumeterre officinale • 106
Gaillet gratteron • 108
Géranium colombin • 110
Gouet d'Italie • 112
Grand plantain • 114
Herbe aux goutteux • 116
Laiteron potager • 118
Lamier pourpre • 120
Lampsrane commune • 122
Lierre • 124
Liseron des champs • 126
Marquerite • 128
Matricaire camomille • 129
Mauve sylvestre • 130
Menthe à feuille ronde • 131
Millepertuis • 132
Morelle noire • 133
Mouron des oiseaux • 134
Mouron rouge • 135
Moutarde des champs • 136
Onagre bisannuelle • 137
Ortie dioïque • 138
Oxalide petite oseille • 139

Pâquerette • 140
Patience crépue • 141
Petite oseille • 142
Picride fausse vipérine • 144
Pissenlit • 145
Potentille ansérine • 146
Pourpier potager • 147
Prêle des champs • 148
Pulicaire dysentérique • 149
Ravenelle • 150
Renouée des oiseaux • 151
Renouée du Japon • 152
Réséda jaune • 153
Ronce bleue • 154

Séneçon commun • 156
Souci des champs • 157
Sureau hièble • 158
Tanaisie • 160
Trèfle blanc • 162
Vergerette du Canada • 164
Véronique de Perse • 166
Violette odorante • 168
Vipérine • 169

Conclusion • 170

Bibliographie • 172

Adresses utiles • 174